



ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶんるい			3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしをとどのえる	
1	土	ごはん (やきのり)	ポテトのそぼろに まめなサラダ パイナップル むぎちゃ	ぶたにく だいず ツナ	こめ じゃがいも ちくわぶ さとう かたくりこ こま	やきのり にんじん たまね ぎ ほししいだけ こまつな	しおせんべい (1才児...やわらかせんべい) むぎちゃ
3	月	※1 リクエスト ピザ	シュウマイ おかかこんにやく エービーシースープ クレープ カルピス ぶどうジュース(乳児...ぎゅうにゅう)	ぶたにく かつおぶし パー コン	こんにやく さとう こま マカロニ	にんにく こねぎ にんじん たまねぎ パセリ	ゆかりおにぎり むぎちゃ
4	火	ごはん	とりにくのパーペキュートソースやき のりサラダ にらとひぎにくのたまごスープ むぎちゃ	とりにく ぶたにく たまご	こめ サラダあぶら こま さとう かたくりこ	たまねぎ にんじん えのき だけ ほうれんそう やきの り にら	やさいちぢみ ぎゅうにゅう
5	水	ハムピラフ	かたぬきチーズ スナップえんどうとベーコンのソテー オニオンスープ ギゅうにゅう	ハム ベーコン ギゅうにゅう	こめ サラダあぶら パター	にんじん たまねぎ コーン グリーンピース スナップえん どう	フルーツポンチ むぎちゃ
6	木	なのはなごはん	たいのにつけ しらあえ おすいもの むぎちゃ	たまご たい とうふ	こめ サラダあぶら さとう こま こんにやく ぶ	こまつな しょうが にんじ ん ほうれんそう えのきだ け こねぎ	ビスケットいりスコーン ぎゅうにゅう
7	金	※3 リクエスト ラーメン	ギョウザ やきにくサラダ いちごケーキ いちご牛乳(乳児...ぎゅうにゅう)	なると ぶたにく ギゅう にゅう	ちゅうかめん サラダあぶら さとう こまあぶら	ながねぎ コーン やきのり にんじん きゅうり キャベ ツ	ふかしいも むぎちゃ
8	土	ごはん	ぶたにくとかぼちゃのむしやき わかめとささみのサラダ みそしる むぎちゃ	ぶたにく とりにく あぶら あげ みそ	こめ こまあぶら さとう	もやし かぼちゃ ながねぎ こねぎ わかめ にんじん きゅうり	ビスケット ぎゅうにゅう
10	月	※2 リクエスト ぶりかけごはん	とりにくのからあげ ミモザサラダ しめじとウィンナーのスープ ガリガリくん(乳児...ゼリー) りんごジュース(乳児...むぎちゃ)	とりにく かにかま ハム たまご ウィンナー	こめ かたくりこ サラダあ ぶら さとう	しょうが きゅうり フロッ コリー たまねぎ しめじ	キウイフルーツ あまからせんべい (1才児...やわらかせんべい) むぎちゃ
11	火	バイキング給食 ごはん メープルパン	えびフライ チーズハンバーグ さっぱりみかんサラダ とうみょうのなっとうあえ わかめとたまごのスープ ゼリー2しゅるい むぎちゃ	ぶたにく たまご チーズ ハム しらす なっとう	こめ サラダあぶら さとう こまあぶら	たまねぎ キャベツ みかん にんじん えのきだけ	おふらすく ぎゅうにゅう
12	水	カリカリうめごはん	しろみざかなのみそだれやき ほうれんそうのごまマヨあえ とうふとみずなのわふうスープ ヨーグルト ジュース	みそ しろみざかな ちくわ ぶ とうふ ヨーグルト	こめ さとう こま マヨ ネーズ	にんじん ほうれんそう み ずな	ブルーベリージャムサンド むぎちゃ
13	木	にくうどん	あつやきたまご キャベツのおかかあえ ぎゅうにゅう	ぶたにく あぶらあげ たま ご かつおぶし	うどん さとう みりん	にんじん ながねぎ きゅう り キャベツ	あおなおにぎり むぎちゃ
14	金						パイ ぎゅうにゅう
15	土	ごはん	とりにくとだいのにもちのち ちくわのいそべやき かきたまみそしる むぎちゃ	とりにく あつあげ ちくわ みそ たまご	こめ さとう マヨネーズ	にんじん だいこん あおの り えのきだけ こねぎ	えびせんべい (1才児...やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
17	月	しおやきそば	あじつきごさかな えだまめサラダ わかめのちゅうかスープ パナナ ギゅうにゅう	ぶたにく とりにく ギゅう にゅう	サラダあぶら ちゅうかめん こま さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおのり えだま め コーン	いなりすし むぎちゃ
18	火	ごはん	チキンのバターしょうゆやき こまつなごまあえ けんちんじる むぎちゃ	とりにく ぶたにく とうふ	こめ こむぎこ バター こ ま さとう さといも	にんじん もやし こまつな だいこん こぼろ ながねぎ はくさい	こめこのレーズンむしパン ぎゅうにゅう
19	水	バターロール	さばのケチャップに エリンギとアスパラのソテー やさしいスープ とうにゅう	さば ベーコン とうにゅう	バターロール サラダあぶら さとう こま パター	アスパラガス エリンギ コーン にんじん たまねぎ キャベツ	ストロベリーミルクプリン むぎちゃ
21	金	ごはん	チンジャオロースー やきチーズポテト キャベツとハムのスープ むぎちゃ	ぶたにく こなチーズ ハム	こめ こまあぶら さとう かたくりこ じゃがいも	ただのこ ビーマン キャベ ツ	フレンチトースト ぎゅうにゅう
22	土	あんかけそうめん	とりつくね わかめとしらすのすのもの ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく しらす ぎゅうにゅう	そうめん かたくりこ こま あぶら さとう	にんじん しいだけ ながね ぎ はくさい しょうが きゅうり わかめ	あまからせんべい (1才児...やわらかせんべい) むぎちゃ
24	月	トマトポークカレーライス	シーフードサラダ キウイフルーツ ぎゅうにゅう	ぶたにく えび ギゅうにゅう	こめ じゃがいも さとう サラダあぶら	にんじん たまねぎ ミト マト きゅうり キャベツ しょうが	みかんのミルクかんでん むぎちゃ
25	火	ごぼうとひぎにくの ごはん	とりにくのてりやき あおなとしらすのいためもの おすいもの むぎちゃ	ぶたにく とりにく しらす あぶらあげ はんぺん	こめ さとう こま	ごぼう にんじん こまつな しいだけ こねぎ	バナナ ぎゅうにゅう
26	水	バターロール	ポークステーキ はくさいのコールスローサラダ ポトフ ギゅうにゅう	ぶたにく ハム ウィンナー ぎゅうにゅう	バターロール サラダあぶら さとう マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅう り はくさい コーン だい こん	おかかおにぎり むぎちゃ
27	木	ゆかりごはん	しろみざかなのあますあんかけ ちくぜんに とうみょうとえのきのわふうスープ むぎちゃ	かじき とりにく ちくわ さつまあげ とうふ	こめ かたくりこ サラダあ ぶら さとう こんにやく	こねぎ にんじん だいこん ごぼろ れんこん ほししい だけ	ももケーキ ぎゅうにゅう
28	金	はるキャベツとツナの クリームスープバゲティ	ウィンナーのケチャップいため もやしのごまサラダ デコポン むぎちゃ	ぎゅうにゅう ツナ ウィン ナー	スバゲティ サラダあぶら こま さとう	にんにく しめじ キャベツ ビーマン きゅうり もやし デコポン	じゃがいもの カリカリチーズやき ぎゅうにゅう
29	土	ごはん	さけのこうみソースがけ まっくろくろすけサラダ いもじる むぎちゃ	さけ ハム あぶらあげ み そ	こめ かたくりこ さとう こま さといも	ながねぎ にんじん きゅう り だいこん ひじき コー ン はくさい	クッキー ぎゅうにゅう
31	月	ごはん	はっほうさい ばんさんすい いちご むぎちゃ	ぶたにく えび ハム たま ご	こめ かたくりこ こまあぶ ら はるさめ さとう	にんじん たまねぎ ほしし しいだけ しょうが もやし はくさい	ツナマヨトースト ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆1・2才児には午前中に牛乳を提供します
☆延長保育用おやつは別途あります

今月の平均栄養摂取量(給食)

	乳児	幼児
エネルギー	429 kcal	477 kcal
たんぱく質	17.6 g	19.5 g

ひなまつり 3日(月)

10時のおやつとして
全員にひなあられを
提供します。

年長リクエスト給食

もうすぐ卒園する
年長さんに食べたい
お給食を聞きました。
みんなの大好きなものが
いっぱいメニューです。
たくさん食べてね♪

誕生会 12日(水)

おたんじょうび
おめでとう