



ひ に ち	よ う び	し ゅ し ょ く	お か ず	さんしょくぶんるい			3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちょうしをとのえる	
2	月	トマトチキン カレーライス	ポイルウイナー グリーンサラダ グレープフルーツ ぎゅうじゅう	とりにく ウイナー ハム ぎゅうじゅう	こめ じゃがいも さとう サラダあぶら	にんじん たまねぎ ミント マト きゅうり アスパラガ ス キャベツ	キャロットむしパン むぎぢゃ
3	火	メープルパン	さけのムニエル アスパラとベーコンのソテー ねぎポークスープ ぎゅうじゅう	さけ ベーコン ふたにく ぎゅうじゅう	こむぎこ パター サラダあ ぶら こま	コーン アスパラガス にん じん ながねぎ	ごまおにぎり むぎぢゃ
4	水	さつまいもごはん	とりにくとかぶのものも わかめのおかかあえ かきたまじる むぎぢゃ	とりにく あつあげ かつお ぶし たまご	こめ さつまいも こま さ とう かたくりこ	にんじん かぶ たまねぎ わかめ しいたけ みつば	マカロニきなこ ぎゅうじゅう
5	木	かたやきそば	かたぬきチーズ きゅうりとちくわのごますあえ パインアップル ぎゅうじゅう	ぶたにく えび ちくわ ぎゅうじゅう	ちゅうかめん かたくりこ こま さとう	にんじん たまねぎ ほしし いたけ しょうが もやし はくさい	もものミルクかんでん むぎぢゃ
6	金	おかゆ	ぶりのてりやき こまつなのびたし みかん むぎぢゃ	とりにく ぶり あぶらあげ	こめ さとう みりん	みつば にんじん こまつな みかん	たこやきボテト むぎぢゃ
7	土	ごはん	ポークピカタ コールスローサラダ レタススープ むぎぢゃ	ぶたにく たまご ハム ベーコン	こめ こむぎこ さとう マ ヨネース	パセリ にんじん きゅうり キャベツ コーン たまねぎ レタス	あまからせんべい (1才児...やわらかせんべい) ぎゅうじゅう
9	月	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご ごもくきんびら みぞしる むぎぢゃ	ぶたにく たまご さつまあ げ みそ	こめ もちこめ さとう こ んにやく こま ぶ	にんじん ほししいたけ な がねぎ こぼろ れんこん えのきたけ	バナナ ぎゅうじゅう
10	火	にゅうめん	しろみざかなのなんばんづけ おかかこんにやく ぎゅうじゅう	とりにく かじき かつおぶ し ぎゅうじゅう	そうめん かたくりこ さと う こんにやく こま	こねぎ にんじん たまねぎ ピーマン にんにく	ゆかりおにぎり むぎぢゃ
11	水	ごはん	すぶた やきチーズポテト キャベツとひきにくのスープ クレープ ジュース	ぶたにく こなチーズ とり にく	こめ さとう かたくりこ じゃがいも ほるさめ	にんじん たまねぎ ほしし いたけ ピーマン キャベツ こねぎ	パンラスク むぎぢゃ
12	木	ごはん	カレイのうめい こまつなごまあえ とんじる もものかんづめ むぎぢゃ	カレイ ふたにく みそ と うふ	こめ さとう ごま こん にやく さといも	しょうが うめほし にんじ ん もやし こまつな だい こん こぼろ	さくらえびいりおこのみやき ぎゅうじゅう
13	金	バターロール	タンドリーチキン ミモザサラダ しめじとウイナーのスープ とうじゅう	ヨーグルト とりにく ハム たまご ウイナー	バターロール サラダあぶら さとう	にんにく きゅうり フロッ コリー たまねぎ しめじ	スイートパンブキン むぎぢゃ
14	土	ソースやきうどん	だいこんサラダ とうふとみずなのわふうスープ ぎゅうじゅう	ぶたにく ハム とうふ ぎゅうじゅう	サラダあぶら うどん ごま さとう	にんじん たまねぎ しいた け ピーマン キャベツ きゅうり	クッキー むぎぢゃ
16	月	ぶたバラはるさめどん	わかめとしらすのすのもの もやしのだまごスープ ぎゅうじゅう	ぶたにく しらす たまご ぎゅうじゅう	こめ サラダあぶら はるさ め さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ こねぎ きゅうり わかめ もやし	いなりずし むぎぢゃ
17	火	<b>バイキング給食</b> ごはん(やきのり) ナポリタン	とりにくのたつたあげ えびのガーリックいため ほうれんそうのなつとうあえ エービーソース ゼリー ジュース2しゅるい	ウイナー とりにく えび しらす なつとう ベーコン	こめ スパゲティ オリーブ オイル マカロニ	にんじん たまねぎ ピーマ ン フロッコリー ほうれん そう パセリ	あんまん むぎぢゃ
18	水	うめなめし	とりにくのにももの ほうれんそうのおひたし おすいもの みかん むぎぢゃ	とりにく かつおぶし かま ぼこ	こめ さとう みりん	にんにく しょうが ほうれ んそう みつば みかん	ハムコーンパンケーキ ぎゅうじゅう
19	木	バターロール	さけのごまマヨネーズやき アスパラのマリネ ウイナーのコンソメスープ ぎゅうじゅう	こなチーズ さけ とりにく ウイナー	バターロール マヨネーズ ごま オリーブオイル	たまねぎ アスパラガス ミ ントマト にんじん キャベ ツ	ベリーミルクプリン むぎぢゃ
20	金	ごはん	マーボーなす たことキャベツのちゅうかサラダ りんご むぎぢゃ	ぶたにく みそ とうふ た りこ	こめ サラダあぶら かたくり こ こま さとう	にんじん たまねぎ ほしし いたけ ながねぎ いらな す きゅうり	バリバリピザ ぎゅうじゅう
21	土	ごはん	チキンとやさいのグリル マカロニサラダ はくさいスープ むぎぢゃ	とりにく ハム ベーコン	こめ オリーブオイル マカ ロニ さとう	かぼちゃ たまねぎ ミント マト にんじん きゅうり コーン	えびせんべい (1才児...やわらかせんべい) ぎゅうじゅう
23	月	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため さつまいものあまに とろろこんぶじる むぎぢゃ	ぶたにく みそ とうふ	こめ ごまあぶら さとう さつまいも	にんじん たまねぎ ほうれ んそう こんぶ	キウフルーツ チーズサンドクラッカー ぎゅうじゅう
24	火	オムライス	シーフードサラダ きのことベーコンのスープ ゼリー ぎゅうじゅう	とりにく たまご えび ベーコン ぎゅうじゅう	こめ サラダあぶら さとう	にんじん たまねぎ コーン グリーンピース きゅうり キャベツ	こめこのレーズンケーキ むぎぢゃ
25	水	キャベツとツナの スープスパゲティ	ポークステーキ バターコーン にんじんのグラッセ ぎゅうじゅう	ツナ ふたにく ぎゅうじゅう	スパゲティ サラダあぶら さとう パター	にんにく しめじ キャベツ たまねぎ コーン パセリ にんじん	おかおにぎり むぎぢゃ
26	木	ごはん	さばのしおやき キャベツのいそかあえ ほうとうじる むぎぢゃ	さば ふたにく あぶらあげ みそ	こめ ごま さとう	にんじん きゅうり キャベ ツ だいこん しいたけ か ぼちゃ	コンソメフライドポテト ぎゅうじゅう
27	金	しょくパン	クリームシチュー まめなサラダ バナナ むぎぢゃ	とりにく ぎゅうじゅう だい す ツナ	しょくパン じゃがいも こ ま さとう	にんじん たまねぎ コーン パセリ こまつな バナナ	コーンフレーク ぎゅうじゅう
28	土	チャーハン	ナムル ワンタンふうスープ オレンジ むぎぢゃ	たまご ハム なると ぶた にく	ごまあぶら こめ ワンタン のかわ	ながねぎ にんじん もやし ほうれんそう オレンジ	ビスケット ぎゅうじゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆1・2才児には午前中に牛乳を提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

**園内成道会**  
**6日(金)**  
 の様がお悟りを開かれた事を祝う日です。  
 村の娘から牛乳がゆの供養を受け  
 座禅に入ったことにちなみ  
 園では『おりこう牛乳』と  
 『おかゆ』をいただきます。

**誕生会**  
**11日(水)**  
 おたんじょうび  
 おめでとう

**豚汁**  
**12日(木)**  
 子ども達が農園で  
 育てた冬野菜が  
 入っています。  
 お楽しみに♪

**今月の平均栄養摂取量(給食)**

	乳児	幼児
エネルギー	456 kcal	507 kcal
たんぱく質	18.7 g	20.8 g