



ひ に ち	よ う び	しゅ しょく	おかず	さんしょくぶんるい			3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちょうしよとどのえる	
2	月	だいすごはん	チキンのバターしょうゆやき まっくろくろすけサラダ おすいもの キウイフルーツ むぎちゃ	だいす ちりめんじゃこ とりにく ハム はんぺん	こめ ごむぎこ パター さとう ごまあぶら	みつば にんにく にんじん きゅうり だいこん ひじき コーン	ホットドッグ ぎゅうにゅう
3	火	ごはん	さばのケチャップに カレーふうみのポテトサラダ とうふとみずなわふうスープ むぎちゃ	さば ハム とうふ	こめ ごむぎこ さとう こま じゃがいも	しょうが にんじん きゅうり コーン みずな	ビスケットいりスコーン ぎゅうにゅう
4	水	きのこスパゲティ	やきにくサラダ だいこんとささみのスープ フルーツヨーグルト ジュース	ベーコン ぶたにく とりにく ヨーグルト	サラダあぶら スパゲティ さとう ごまあぶら	にんにく たまねぎ えのき だいすけ しめじ ほうれんそう にんじん	きなこおふうラスク むぎちゃ
5	木	ごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ ナムル にらとひきにくのたまごスープ ぶどう むぎちゃ	ぶたにく とりにく たまご	こめ かたくりこ サラダあぶら さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう にら ぶどう	コーンマートrost ぎゅうにゅう
6	金	ミルクパン	とりにくのパーベキューソースやき ほうれんそうとベーコンのソテー オニオンスープ ぎゅうにゅう	とりにく ベーコン きゅうにゅう	ミルクパン サラダあぶら パター	にんにく しょうが たまねぎ コーン ほうれんそう パセリ	おかかおにぎり むぎちゃ
7	土	わかめごはん	まつかぜやき きんぴられんこん やさいたつぶりみそしる むぎちゃ	とりにく きゅうにゅう たまご みそ あぶらあげ	こめ パンこ さとう ごま	わかめ たまねぎ ながねぎ にんじん れんこん しめじ キャベツ	ゴーフレット ぎゅうにゅう
9	月	けんちんうどん	かたぬきチーズ こまつなとじゃこのわふういため バナナ ぎゅうにゅう	ぶたにく とうふ ちりめんじゃこ きゅうにゅう	うどん さといも ごま	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ ほくさい えのき だけ	ちくわいりおこのみやき むぎちゃ
10	火	うめなめし	とりにくのこうみやき ウィナーのしょうゆいため こまつなのごまあえ かぼちゃのあまに むぎちゃ	みそ とりにく ウィナー	こめ サラダあぶら こま さとう	にんにく しょうが にんじん もやし こまつな かぼちゃ	なし あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
11	水	ごはん	チンジャオロースー やきチーズポテト レタスのちゅうかスープ むぎちゃ	ぶたにく こなチーズ とりにく	こめ さとう かたくりこ じゃがいも ごま	だけこの ビーマン にんじん えのきだけ レタス	コーンフレーク ぎゅうにゅう
12	木	バターロール	ぶたにくとキャベツのトマトに ブロッコリー エビソーススープ ぎゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ベーコン きゅうにゅう	バターロール オリーブオイル さとう マカロニ	にんにく たまねぎ トマト キャベツ ブロッコリー にんじん	いなりずし むぎちゃ
13	金	ふりかけごはん	カレイのうめに しらあえ おすいもの パナップ むぎちゃ	カレイ とうふ かつおぶし	こめ さとう ごま こんにゃく ぶ	しょうが うめぼし にんじん ほうれんそう みつば	パリパリピザ ぎゅうにゅう
14	土	クリームスープ スパゲティ	ローストチキン さっぱりみかんサラダ りんご(※1才児…りんごのコンポート) むぎちゃ	ベーコン きゅうにゅう こなチーズ とりにく ハム	スパゲティ サラダあぶら さとう	にんにく にんじん たまねぎ セロリー しめじ コーン きゅうり	クラッカー ぎゅうにゅう
17	火	さつまいもごはん	はっほうさい(※1才児…えび除去) おかかこんにやく なし むぎちゃ	ぶたにく えび かつおぶし	こめ さつまいも ごま こんにゃく さとう	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょうが もやし ほくさい	こめこのハムコーンパンケーキ ぎゅうにゅう
18	水	しょくパン (ジャム)	スパニッシュオムレツ こぶきいも キャベツとひきにくのスープ とうにゅう	たまご きゅうにゅう ベーコン ぶたにく	しょくパン じゃがいも はるさめ ごま	にんじん たまねぎ ビーマン パセリ しょうが キャベツ こねぎ	ピーチミルクプリン むぎちゃ
19	木	きのこそうすい	しろみざかなのごまからあげ ほくさいのあさづけ かき むぎちゃ	とりにく たまご しろみざかな	こめ ごま かたくりこ サラダあぶら	にんじん しめじ しいたけ まいだけ みつば きゅうり ほくさい	にくまん ぎゅうにゅう
20	金	さくらえび しおやきそば (※1才児…桜えび除去)	あじつきこざかな えだまめサラダ わかめスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく さくらえび とりにく きゅうにゅう	ちゅうかめん ごま さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおのり えだまめ コーン	カレーおにぎり むぎちゃ
21	土	ごはん (やきのり)	とりにくとだいこんのものにもの ブロッコリーあえ みそしる むぎちゃ	とりにく あつあげ みそ	こめ さとう ごま じゃがいも	やきのり にんじん だいこん ブロッコリー たまねぎ	ウエハース ぎゅうにゅう
24	火	ひじきごはん	あつやきたまご きゅうりとちくわのごますあえ こんさいじる むぎちゃ	あぶらあげ たまご ちくわみそ	こめ さとう ごま さつまいも	にんじん ひじき きゅうり ごぼう れんこん しょうが	こめこのりんごむしパン ぎゅうにゅう
25	水	ごはん	ポークチャップ ほうれんそうときのこのサラダ もやしのたまごスープ ゼリー ジュース	ぶたにく ベーコン たまご	こめ サラダあぶら パター ごむぎこ さとう	にんにく たまねぎ しめじ えのきだけ ほうれんそう コーン	バナナ むぎちゃ
26	木	とうにゅうそうめん	さけのこうみソースがけ のりサラダ もものかんづめ むぎちゃ	とりにく さけ とうにゅう	そうめん ごま かたくりこ サラダあぶら さとう	にら ながねぎ にんじん えのきだけ ほうれんそう やきのり	フレンチトースト ぎゅうにゅう
27	金	バターロール	チキンステーキ エリンギとアスパラのソテー カレースープ ぎゅうにゅう	とりにく ベーコン ウィナー きゅうにゅう	バターロール サラダあぶら さとう パター	にんにく たまねぎ アスパラガス エリンギ コーン パセリ	カリカリうめおにぎり むぎちゃ
28	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ わかめとたこのすのもの(※1才児…たこ除去) キウイフルーツ むぎちゃ	ぶたにく とうふ たこ	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ	にんにく にんじん ほししいたけ もやし チンゲンサイ きゅうり	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
30	月	チャーハン	ハンパングー ワンタンふうスープ オレンジ ぎゅうにゅう	たまご ハム なると とりにく ぶたにく きゅうにゅう	こめ ごま さとう ワンタンのかわ	ながねぎ にんじん きゅうり もやし キャベツ オレンジ	スイートポテト むぎちゃ

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆1・2才児には午前中に牛乳を提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

8月の誕生会

4日(水)

おたんじょうび
おめでとう



Let'sクッキング!

10日(火)

年長ぐみさん

おにぎり作りを行います。
自分たちでお弁当箱に
詰めてみよう♪

9月の誕生会

25日(水)

おたんじょうび
おめでとう



今月の平均栄養摂取量(給食)

	乳児	幼児
エネルギー	457 kcal	508 kcal
たんぱく質	18.9 g	21.0 g