



ひ に ち	よ う び	し ゅ し ょ く	お か ず	さんしょくぶんるい			3じおやつ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょ う し ご と の え る	
1	月	メープルパン	グリルチキン ダイスチーズサラダ エービーシースープ ギョウにゅう	とりにく ハム チーズ ベーコン ギョウにゅう	オリーブオイル さとう サ ラダあぶら マカロニ	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベ ツ	あおなおにぎり むぎぢゃ
2	火	ゆかりごはん	さけのみそマヨネーズやき ちくぜんに おすいもの グレープフルーツ むぎぢゃ	みそ さけ とりにく ちく わ さつまあげ	こめ マヨネーズ こんにゃ く さとう かたくりこ ぶ	たまねぎ にんじん だいこ ん ごぼう れんこん ほし しいだけ	スコーン ぎゅうにゅう
3	水	ごはん	とりだんこのスープに ウインナーのしょうゆいため のりナムル パナナ むぎぢゃ	とりにく たまご ウィ ナー	こめ かたくりこ はるさめ サラダあぶら ごま	しょうが にんじん しいた け ながねぎ はくさい も やし	スイートポテト ぎゅうにゅう
4	木	ぶたバラはるさめどん	わかめとささみのサラダ すいか ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく ギョ うにゅう	こめ サラダあぶら はるさ め さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ こねぎ わかめ きゅうり もやし すいか	もものミルクかんでん むぎぢゃ
5	金	キラキラそうめん	さばのしおやき まめなサラダ たなばたゼリー ギョウにゅう	さば だいま ツナ ギョ うにゅう	そうめん ごま さとう	にんじん オクラ こまつな	みそトースト むぎぢゃ
6	土	ごはん	ぶたにくのバーベキューソースやき いんげんとコーンのソテー はくさいとハムのスープ むぎぢゃ	ぶたにく ベーコン ハム	こめ サラダあぶら パター	にんにく しょうが たまね ぎ にんじん コーン さや いんげん	ゴフレット ぎゅうにゅう
8	月	ナン	なつやさいカレー シーフードサラダ (*1才児…えび除去) パイナップルのかんづめ ギョウにゅう	ぶたにく えび ギョ うにゅう	ナン じゃがいも サラダ あぶら さとう	にんじん たまねぎ さやい んげん ピーマン なす ミ ニトマト	ツナとこまつなのおにぎり むぎぢゃ
9	火	こまつなチャーハン	フライドポテト わかめスープ ぎゅうにゅう	たまご ハム とうふ ギ ョうにゅう	ごまあぶら こめ じゃがい も	ながねぎ こまつな こねぎ わかめ	メロン クラッカー むぎぢゃ
10	水	しらすごはん	ホイコーロー かぼちゃのあまに とうがんスープ むぎぢゃ	しらす ぶたにく とりに く	こめ ごま さとう かた くりこ	にんにく にんじん ながね ぎ にんじん キャベツ か ぼちゃ	こめこのにんじんむしパン ぎゅうにゅう
11	木	バイキング給食 ごはん (ふりかけ・やきのり)	ローストチキン さけのこうみソースかけ えだまめサラダ アスパラとベーコンのソテー ポトフ れいとうみかん ジュース2しゆるい	とりにく さけ ベー コン ウインナー	こめ さとう かたくりこ サラダあぶら ごま	やきのり ながねぎ えだま め コーン ミニトマト ア スパガス	ヨーグルト むぎぢゃ
12	金	あんかけやきそば (*1才児…えび除去)	かたぬきチーズ ひじきのツナマヨサラダ キウイフルーツ とうにゅう	ぶたにく えび ツナ とう にゅう	ちゅうかめん サラダあぶ ら かたくりこ	にんじん たまねぎ ほし しいだけ しょうが もやし はくさい	じゃがりター むぎぢゃ
13	土	うめなめし	しろみざかなのにつけ ほうれんそうのごまあえ みそしる むぎぢゃ	かじき あぶらあげ みそ	こめ さとう ごま	しょうが にんじん もやし ほうれんそう きりほしだい こん	(1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
16	火	ごはん	イタリアンハンバーグ さっぱりみかんサラダ きのことベーコンのスープ むぎぢゃ	ぶたにく ギョ うにゅう たまご チーズ ハム ベー コン	こめ パンこ オリーブ オイル さとう	たまねぎ にんにく トマ ト きゅうり キャベツ みかん	パナナ ぎゅうにゅう
17	水	ぶたしゃぶうどん	しろみざかなののりしおパンこやき ほうれんそうのなつとうあえ ゼリー ジュース	ぶたにく かつおぶし か じき なつとう	うどん ごま パンこ オ リーブ オイル	きゅうり だいこん あお のり にんじん えのきだけ ほうれんそう	カレーおにぎり むぎぢゃ
18	木	ごはん	しおダッカルビ やきとうもろこし えだまめ かきたまみそしる もものかんづめ むぎぢゃ	とりにく みそ たまご	こめ ごまあぶら とうも ろこし	にんにく にんじん なが ねぎ にら キャベツ えだま め たまねぎ	レーズンケーキ ぎゅうにゅう
19	金	しょくパン	コロック はくさいのコールスローサラダ なつやさいスープ ギョウにゅう	ハム とりにく ギョ うにゅう	しょくパン じゃがいも サ ラダあぶら さとう	にんじん きゅうり ほくさ い コーン たまねぎ トマ ト	おふうスク むぎぢゃ
20	土	ヒピンバ	たことキャベツのちゅうかサラダ (*1才児…たご除去) だいこんとささみのスープ メロン むぎぢゃ	ぶたにく たこ とりに く	こめ さとう ごま	にんにく にんじん しい た け ほうれんそう もやし きゅうり	コーンフレーク ぎゅうにゅう
22	月	なすミートスパゲティ	ミモザサラダ コンソメスープ パナナ ギョウにゅう	ぶたにく こなチーズ か にか ま ハム たまご ギョ う にゅう	スパゲティ サラダあぶ ら さとう	しょうが にんにく にん じ ん たま ねぎ ほし しい た け な す	いなりずし むぎぢゃ
23	火	ごはん	とりにくのこうみやき きんぴらごぼう もやしのたまごスープ すいか むぎぢゃ	みそ とりにく たまご	こめ さとう ごま かた くり こ	にんにく しょうが にん じ ん ご ぼ う も やし す い か	いちごジャムクッキー ぎゅうにゅう
24	水	ちゅうかうおこわ	あつやきたまご わふうポテトサラダ おすいもの むぎぢゃ	ぶたにく たまご ハム ツ な とう ふ	こめ もちこめ さとう こ ま あ ぶ ら じゃ がい も	にんじん ほししいだけ な が ね ぎ き ゅ う り こ ん し め じ	ちぢみ ぎゅうにゅう
25	木	バターロール	しろみざかなのムニエル のりサラダ マカロニスープ ギョウにゅう	かじき ベー コン ギョ う にゅう	バターロール こむぎこ パ ター ご ま マ カ ロ ニ	にんじん えのきだけ ほう れ ん そ う や きの り た ま ね ぎ パ セ リ	ピーチミルクプリン むぎぢゃ
26	金	ごはん	とりにくとだいこんのものも キャベツのゆかりあえ わふうごまみそとうにゅうスープ むぎぢゃ	とりにく あつあげ みそ とう にゅう	こめ さとう ごま	にんじん だいこん きゅ う り キャ ベツ し め じ は く さい こ ね ぎ	パリパリピザ ぎゅうにゅう
27	土	ひやししたぬきうどん	シュウマイ あじつきごさかな キウイフルーツ ギョウにゅう	なると ハム たまご ぶ た に く ギ ョ う にゅう	うどん さとう ごま	きゅうり もやし キウイ フ ル ー ツ	サブレ むぎぢゃ
29	月	チキンカレーライス	まいだけとトマトのソテー ぶくじんづけ れいとうミックスフルーツ ギョウにゅう	とりにく ベー コン ギョ う にゅう	こめ じゃがいも サラダ あ ぶ ら パ ター	にんじん たまねぎ にん に く まい た け こ ん パ セ リ	こめこのツナマヨパンケーキ むぎぢゃ
30	火	たにんどん	ほうれんそうのおひたし オレンジ ぎゅうにゅう	ぶたにく たまご かつお ぶ し ぎ ゅ う にゅう	こめ さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ なが ね ぎ ほう れ ん そ う オ レ ン ジ	たこやきポテト むぎぢゃ
31	水	バターロール	れいしゃぶ とうもろこし にらとひきにくのたまごスープ ギョウにゅう	ぶたにく とりにく たま ご ギ ョ う にゅう	バターロール ごま さとう か た くり こ	にんじん きゅうり もやし キャ ベツ に ら	うめとしらすのおにぎり むぎぢゃ

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆1・2才児には午前中に牛乳を提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

夏やさいカレー 8日 (月)

子どもたちが収穫した
夏やさいをたくさん入れた
カレーです。お楽しみに☆

乳児すいか割り 10日 (水)

乳児ぐみ
10時のおやつとして
すいかと麦茶をいただきます。
(※この日は午前中の牛乳提供はありません。)



誕生会 17日 (水)

おたんじょうび
おめでとう♪

LET'Sクッキング!! 31日 (水)

年中ぐみ
とうもろこしの皮むきをしてもらい
給食でいただきます。

今月の平均栄養摂取量 (給食)

	乳児	幼児
エネルギー	439 kcal	488 kcal
たんぱく質	15.6 g	17.3 g