

# こんだてひょう

2021年度 3月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょく	お か ず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくなる	ねつやちらになる	ちようしきととのえる		
1	火	ごはん	しろみざかなのバターしょうゆやき こまつなのごまあえ みそしる キウワフルーツ	かじき あぶらあげ みそ	こめ こむぎこ バ ター こま さとう	にんじん もやし こ まつな きりほしだい ごん	しおせんべい ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう
2	水	バターロール	ポークピカタ わかめとささみのサラダ オニオンスープ ギゅうにゅう	ぶたにく たまご と りにく きゅうにゅう	バターロール こむぎ こ さとう こまあぶ ら	パセリ わかめ にん じん きゅうり もやし	ビスケット ぎゅうにゅう	フルーツヨーグルト
3	木	なのはなごはん	ぶたにくとだいにこののもの ちくわのいそべやき おすいもの グレープフルーツ	たまご ぶたにく が んも ちくわ	こめ サラダあぶら さとう マヨネーズ	こまつな にんじん だいごん あおりの みつぼ	ひなあられ ぎゅうにゅう	スイートパンフキン ぎゅうにゅう
4	金	<b>桜1 リクエスト</b> しょうゆラーメン	ステーキ フライドポテト もやしサラダ いちごクーキ りんごジュース	なると とりにく ハ ム	ちゅうかめん サラダ あぶら さとう じゃ がいも	ながねぎ コーン や きのり にんにく た まねぎ	クッキー ぎゅうにゅう	バリバリピザ
5	土	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため さつまいものあまに にらたまスープ	ぶたにく みそ たま ご	こめ こまあぶら さ とう さつまいも	にんじん たまねぎ ほうれんそう にら	あまからせんべい (1才児…ほんせん) ぎゅうにゅう	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
7	月	<b>年長 お楽しみ給食</b> ぶたバラはるさめどん	かたぬきチーズ キャベツのあさづけ みそしる	ぶたにく チーズ みそ	こめ サラダあぶら はるさめ	にんじん たまねぎ こねぎ きゅうり キャベツ	きなこせんべい ぎゅうにゅう	オレンジ ビスケット ぎゅうにゅう
8	火	<b>桜2 リクエスト</b> ナン	カレー からあげ みかんサラダ ガリガリくん(乳児…ゼリー) カルピス	ぶたにく とりにく ハム	ナン じゃがいも か たくりこ サラダあぶ ら さとう	にんじん たまねぎ しょうが きゅうり みかん	パイ ぎゅうにゅう	おかかおにぎり
9	水	ごはん	ぶたにくのハーベキューソースやき だいにこのサラダ しめじとウィンナーのスープ バイナップル	ぶたにく ハム ウイ ンナー	こめ サラダあぶら さとう こまあ ぶら	にんにく しょうが だいにこのにんじん きゅうり	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	しらすのチーズトースト ぎゅうにゅう
10	木	ごはん (とりぞぼろ)	さけのしおやき ひじきののもの こんさいじる テコボン	とりにく さけ あぶ らあげ みそ	こめ さとう こまあ ぶら こま さつまい も	にんじん ひじき さ やいんげん こぼろ れんごん	わかめせんべい ぎゅうにゅう	こめこのレーズンケーキ ぎゅうにゅう
11	金	<b>桜3 リクエスト</b> ミートソース スパゲティ	チーズハンバーグ カレーポテトサラダ クレープ ぶどうあじのカルピス	ぶたにく こなチーズ ハム	スパゲティ サラダあ ぶら じゃがいも さ とう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ コーン	クラッカー ぎゅうにゅう	オレオスコーン
12	土	ごはん	はっほうさい ナムル わかめスープ	ぶたにく えび とう ふ	こめ かたくりこ こ まあぶら こま	にんじん たまねぎ ほししいだけ しょう が もやし	ふがし ぎゅうにゅう	しおせんべい ぎゅうにゅう
14	月	<b>ハイキング給食</b> やきそば ふりかけごはん	えびフライ チキンナゲット コーンサラダ ブロッコリーあえ エービーシースープ パニラアイス(乳児…ゼリー) ジュース2しゆるい	ぶたにく とりにく ベーコン	サラダあぶら ちゅう かめん こめ さとう こま	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おりの	ウエハース ぎゅうにゅう	いなりすし
15	火	メープルパン	さわらのこうそうやき ジャーマンポテト キャベツとハムのスープ ギゅうにゅう	さわら こなチーズ ベーコン ハム きゅ うにゅう	パンこ オリブオイ ル さとう サラダあ ぶら	パセリ にんにく た まねぎ トマト キャ ベツ	しおせんべい ぎゅうにゅう	みかんかんてん
16	水	うめなめし	まつかぜやき とうみょうのなつとうあえ かきたまじる パナナ ジュース	とりにく きゅうにゅう たまご みそ し らす	こめ パンこ さとう こま こまあぶら	たまねぎ ながねぎ にんじん えのきたけ パナナ	ビスケット ぎゅうにゅう	ウィンナーとチーズの ハンゲキ
17	木	ごはん (やきのり)	ぶたにくのしょうがやき ちくぜんに とうふとみずなのわふうスープ いちご	ぶたにく とりにく ちくわ さつまあげ とうふ	こめ サラダあぶら ごんにやく さとう	やきのり しょうが たまねぎ にんじん だいごん	あまからせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	マカロニきなこ ぎゅうにゅう
19	土	あんかけそうめん	とりにくのさっぱりキャベツのいそかあえ ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	そうめん かたくりこ こまあぶら さとう こま	にんじん しいだけ ながねぎ しょうが	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう	パウムクーヘン
22	火	こまつなチャーハン	シュウマイ ばんさんすい ねぎポークスープ ギゅうにゅう	たまご ハム ぶたに く きゅうにゅう	こまあぶら こめ は るさめ さとう こま	ながねぎ こまつな きゅうり コーン	ざらめせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	おこのみやき
23	水	しよくパン (ジャム)	ポークチャップ ダイスチーズサラダ カレースープ ギゅうにゅう	ぶたにく ハム チー ズ ウィンナー きゅ うにゅう	しよくパン ジャム サラダあぶら バター こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん きゅうり コーン	ビスケット ぎゅうにゅう	わかめおにぎり
24	木	ごはん	しろみざかなのあますあなかけ みそドレサラダ ちゅうかスープ バイナップルのかんづめ	かじき ハム みそ ぶたにく	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま	こねぎ にんじん きゅうり キャベツ コーン	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	パナナ ぎゅうにゅう
25	金	けんちんうどん	とりにくのこうみやき はるキャベツとしらすのあえもの ぎゅうにゅう	ぶたにく とうふ み そ とりにく しらす	うどん さといも こ まあぶら	にんじん だいごん こほう ながねぎ は くさい	しおせんべい (1才児…ほんせん) ぎゅうにゅう	ベリーミルクプリン
26	土	ごはん	マーボーとうふ いわしスティック ひじきのツナマヨサラダ オレンジ	ぶたにく みそ とう ふ ツナ	こめ サラダあぶら かたくりこ こまあぶ ら	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ	ゴーフット ぎゅうにゅう	やさいせんべい (1才児…こせせんべい) ぎゅうにゅう
28	月	バターロール	クリームシチュー あじつきごさかな やきチーズかぼちゃ ブロッコリーのマリネ	とりにく きゅうにゅう こなチーズ	バターロール じゃが いも さとう	にんじん たまねぎ コーン パセリ かぼ ちゃ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	カレーおらうスク ぎゅうにゅう
29	火	ごはん	あかうおのにつけ にんじんのこまあえ やさいだつぶりみそしる キウワフルーツ	あかうお あぶらあげ みそ	こめ さとう こま	しょうが こまつな にんじん たまねぎ しめじ	のりせんべい ぎゅうにゅう	ブルーベリージャムクッキー ぎゅうにゅう
30	水	とうにゅう スープパゲティ	ウィンナーのケチャップいため シーフードサラダ パナナ	ベーコン ウィンナー えび	スパゲティ サラダあ ぶら さとう	にんにく にんじん たまねぎ しめじ コーン	ビスケット ぎゅうにゅう	じゃがバター ぎゅうにゅう
31	木	いりこなめし	はるまき とうふのマヨサラダ ほうとうじる いちご	とうふ かつおぶし ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ サラダあぶら マヨネーズ	にんじん きゅうり だいごん しいだけ かぼちゃ	えびせん ぎゅうにゅう	こめこのりんごむしパン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい  
☆10時おやつは1・2才児のみ提供します  
☆延長保育用おやつは別途あります

### 年長リクエスト給食

もうすぐ卒園する年長さんに  
食べたい給食をリクエスト  
してもらいました。

### ひなまつり 3日(木)

10時のおやつとして  
全員にひなあられを  
提供します。



### 年長お楽しみ給食 7日(月)

年長さんだけの  
特別メニューです。  
食べたいネタを各自で選択し  
握りたてのお寿司をいただきます。

### 誕生会

16日(水)  
おたんじょうび  
おめでとう

