

こんだてひょう

2021年度 2月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょく	お か ず	さん し ょく ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょう し ょ と ど の え る		
1	火	バターロール	さけクリームシチュー ロースチキン ミモザサラダ セリー	ベーコン きゅうにゅう う さけ とり かにかま	バターロール じゃがいも さとう サラダ あぶら	にんじん たまねぎ コーン パセリ きゅう り	ビスケット ぎゅうにゅう	ちぢみ ぎゅうにゅう
2	水	ごはん	チンジャオロースー わかめサラダ もやしのだまごスープ	ぶたにく ハム たまご	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ こ ま	たけのこ ビーマン わかめ にんじん きゅうり	きなこせんべい ぎゅうにゅう	いちごジャムクッキー ぎゅうにゅう
3	木	ごはん	ぶたにくのものも まめなサラダ いわしのつみれじる みかん	ぶたにく だいず ツ ナ つみれ みそ	こめ さとう ごま ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん こまつな だいこん	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう	ごまパンラスク ぎゅうにゅう
4	金	ソースやきうどん	しろみざかなのりしおパンこやき だいこんのあさづけ りんご ぎゅうにゅう	ぶたにく かじき ぎゅうにゅう	サラダあぶら うどん パンこ オリーブオイル	にんじん たまねぎ しいたけ ビーマン	わかめせんべい ぎゅうにゅう	カレーおにぎり
5	土	ごはん	ハンバーグ こぶきいも バターコーン ごまみそとうにゅうスープ	ぶたにく きゅうにゅう う たまご とり みそ	こめ パンこ じゃがいも サラダあぶら バター	たまねぎ パセリ コーン にんじん し めじ はくさい	クッキー ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…ボンゼン) ぎゅうにゅう
7	月	いりこなめし	とりにくのなんぼんづけ きゅうりのちゅうかあえ ワントンぶうスープ いちご	いりこ とりにく ぶ たにく	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま	にんじん たまねぎ ビーマン	ざらめせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
8	火	しょくパン (ジャム)	さわらのようふうむしに ほうれんそうとベーコンのソテー やさしいスープ ぎゅうにゅう	さわら ベーコン ぎゅうにゅう	しょくパン ジャム オリーブオイル サラ ダあぶら	ミニトマト しめじ パセリ コーン ほう れんそう	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう	ごまおにぎり
9	水	ごはん	チキンのバターしょうゆやき コールスローサラダ きのこベーコンのスープ グレープフルーツ	とりにく ハム ベー コン	こめ こむぎこ パ ター さとう マヨ ネーズ	にんにく にんじん きゅうり キャベツ コーン	ビスケット ぎゅうにゅう	あんまん ぎゅうにゅう
10	木	ふりかけごはん	ポテトのそぼろに ごもくひじき はくさいのゆかりあえ パイナップル	かつおぶし ぶたにく さつまあげ	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ ひじき	のりせんべい ぎゅうにゅう	みかんケーキ ぎゅうにゅう
12	土	ミートソース スパゲティ	シーフードサラダ ポトフ バナナ ぎゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ えび ウインナー	スパゲティ サラダあ ぶら さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ バナナ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	ゴフレット
14	月	ピピンバ	かたぬきチーズ パンパンジー わかめのちゅうかスープ	ぶたにく チーズ と りにく	こめ ごまあぶら さ とう ごま サラダあ ぶら	にんにく にんじん しいたけ ほうれんそ う	クッキー ぎゅうにゅう	こめこのハムコーンパンケーキ ぎゅうにゅう
15	火	ごはん (やきのり)	しろみざかなのにつけ ほうれんそうのごまあえ とんじる オレンジ	かじき ぶたにく み そ とうふ	こめ さとう ごま こんにゃく さといも	やきのり しょうが にんじん もやし オ レンジ	あまからせんべい (1才児…ボンゼン) ぎゅうにゅう	スイートポテト ぎゅうにゅう
16	水	バターロール	タンドリーチキン マカロニサラダ ミネストローネ ジュース	ヨーグルト とりにく ハム ベーコン だい ず	バターロール マカロ ニ さとう マヨネー ズ	にんにく にんじん きゅうり コーン ト マト	ビスケット ぎゅうにゅう	きなこおふラスク
17	木	ごぼうとひじきにの ごはん	あつやきたまご こまつなのにびたし おすいもの キウイフルーツ	ぶたにく たまご あ ぶらあげ	こめ さとう ごま	ごぼう にんじん こ まつな わかめ なが ねぎ	パイ ぎゅうにゅう	たこやきポテト ぎゅうにゅう
18	金	ぶたにくともやしの あんかけそば	とりにくのたつたあげ わかめとたこのすのもの パイナップルのかんづめ ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく たご ぎゅうにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ	たまねぎ もやし パ フリカ なら しょう が きゅうり わかめ	しおせんべい ぎゅうにゅう	いなりすし
19	土	ごはん	さけのごまマヨネーズやき やきにくサラダ はくさいスープ	こなチーズ さけ ぶ たにく ベーコン	こめ マヨネーズ こ ま さとう ごまあぶ ら	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ	ウエハース ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう
21	月	きのこカレーライス	さっぱりみかんサラダ ふくじんづけ バナナ とうにゅう	とりにく ハム とうにゅう	こめ じゃがいも さ とう サラダあぶら	にんじん たまねぎ しめじ えのきだけ しいたけ	ビスケット ぎゅうにゅう	ストロベリーミルクプリン
22	火	にこみふううどん	さばのみぞれに しらあえ ものかんづめ ぎゅうにゅう	とりにく たまご さ ば とうふ ぎゅう にゅう	うどん かたくりこ さとう ごま こん にゃく	にんじん ながねぎ こまつな だいこん しょうが	ビスケット ぎゅうにゅう	あおなおにぎり
24	木	うめしらすごはん	とりにくのねぎソースかけ やきビーフン チンゲンサイのだまごスープ	しらす とりにく ぶ たにく たまご	こめ ごま かたくり こ サラダあぶら さ とう	ながねぎ にんじん ほししいたけ もやし キャベツ	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう	あずきむしばん ぎゅうにゅう
25	金	あげパン	ポークステーキ だいこんのまめツナサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく ツナ ぎゅ うにゅう	コッパン サラダあ ぶら さとう ごまあ ぶら	にんにく たまねぎ にんじん だいこん えだまめ	ふがし ぎゅうにゅう	みかん しおせんべい (1才児…わかめせんべい)
26	土	わかめごはん	とりにくのてりやき にんじんしりしり こまつなとえのきのわふうスープ いちご	とりにく ツナ たま ご とうふ	こめ さとう サラダ あぶら	わかめ にんじん え のきだけ こまつな いちご	やさいせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう
28	月	シーフードトマト スープスパゲティ	やきチーズポテト グリーンサラダ デコボン ぎゅうにゅう	ベーコン えび たら こなチーズ ハム	スパゲティ サラダあ ぶら オリーブオイル さとう	にんにく トマト た まねぎ しょうが フ ロッキー	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	ゆかりおにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

園内節分会

3日(木)

年長さんが豆をまきます。
豆はお土産として
持ち帰ります。

園内涅槃会

15日(火)

父母と教師の会よりまんじゅうの
提供があります。
年長さんは園内でいただき、
その他年次はお土産として
持ち帰ります。

誕生会

16日(水)

おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園