

こんだてひょう

2021年度 12月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち よ う し ょ と の え る		
1	水	いりこなめし	とりだんごのスープに チンゲンサイのオイスターいため ひじきのツナマヨサラダ りんご	とりにく たまご あ つあげ ツナ	こめ かたくりこ は るさめ ごまあぶら マヨネーズ	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい	のりせんべい ぎゅうにゅう	ワインナーとコーンの こめこパンケーキ ぎゅうにゅう
2	木	バターロール	フィッシュなほん ブロッコリーのマリネ はくさいスープ ぎゅうにゅう	しろみざかな たまご ベーコン ぎゅうにゅう	バターロール こむぎ こ サラダあぶら さ とう	たまねぎ パセリ フ ロココリー ミニトマ ト	クッキー ぎゅうにゅう	カレーおにぎり
3	金	ゆかりごはん	とうふハンバーグ ほうれんそうのごまあえ こんさいじる みかん	ぶたにく とうふ きゅうにゅう たまご みそ	こめ パンこ さとう かたくりこ こま さ つまいち	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう ごぼう	えびせん ぎゅうにゅう	きなこパンラスク ぎゅうにゅう
4	土	おかかごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの さつまいものあまに チンゲンサイのたまごスープ	かつおぶし ぶたにく たまご	こめ ごまあぶら さ つまいち さとう	しょうが たまねぎ もやし ピーマン に んじん	あまからせんべい (1才児…ボンせん) ぎゅうにゅう	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
6	月	ほっかいどうスープ スパゲティ	あじつきござかな もやしサラダ パイナップル	ベーコン ぎゅうにゅう みそ こなチーズ さけ ハム	スパゲティ サラダあ ぶら じゃがいも こ ま	にんにく たまねぎ コーン しめじ にん じん	ふがし ぎゅうにゅう	サーターアランダギー ぎゅうにゅう
7	火	ごはん	はっほうさい わかめとしらすのすのもの きんぴられんこん キウイフルーツ	ぶたにく えび しら す	こめ かたくりこ こ まあぶら さとう	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし	クッキー ぎゅうにゅう	じゃがバター ぎゅうにゅう
8	水	おかゆ	ぶりのにつけ こまつなひびたし ごもくひじき ゼリー	とりにく ぶり あぶ らあげ さつまあげ	こめ さとう ごまあ ぶら こんやく こ ま	みつば しょうが に んじん こまつな ひ じき	おりこうぎゅうにゅう	りんご クラッカー
9	木	チキンカレーライス	ポイルワインナー シーフードサラダ もものかんづめ ぎゅうにゅう	とりにく ウィンナー えび ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも さ とう サラダあぶら	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ もも	わかめせんべい ぎゅうにゅう	さつまいもむしぼん
10	金	しょくパン (ジャム)	しろみざかなのムニエル まめなサラダ コンソメスープ ぎゅうにゅう	かじき だいたす ツナ ぎゅうにゅう	しょくパン ジャム こむぎこ バター こ ま	にんじん こまつな たまねぎ キャベツ	パイ ぎゅうにゅう	わかめおにぎり
11	土	ごはん	にくじゃが キャベツのおかかあえ みそじる	ぶたにく かつおぶし あぶらあげ みそ	こめ じゃがいも し らたき さとう	にんじん たまねぎ さやいんげん きゅう り	ウエハース ぎゅうにゅう	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
13	月	さくらえびやきそば	かたぬきチーズ ワンタンふうスープ バナナ とうにゅう	ぶたにく さくらえび チーズ	サラダあぶら ちゅう がめん ワンタンのか わ	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	ミルクみかんかんてん
14	火	かやくごはん	あつやきたまご こまつなとじゃこのわふういため だいこんとささみのスープ	とりにく あぶらあげ たまご ちりめんじゃ こ	こめ こんやく さ とう ごまあぶら こ ま	にんじん ほししいた け えのきたけ こま つな	ビスケット ぎゅうにゅう	にくまん ぎゅうにゅう
15	水	ぶりかけごはん	しおダッカルビ やきチーズポテト わかめのちゅうかスープ りんご ジュース	かつおぶし とりにく こなチーズ	こめ ごまあぶら じゃがいも サラダあ ぶら	にんにく にんじん ながねぎ いら キャ ベツ	ざらめせんべい (1才児…きなこせんべい) ぎゅうにゅう	ベリーミルクプリン
16	木	バイキング給食 ごはん メロンパン	とりにくからあげ さけのマヨネーズやき さっぱりみかんサラダ ほうれんそうとベーコンのソテー エービーシースープ クレップ ジュース2しゆるい	とりにく さけ ハム ベーコン	こめ メロンパン か たくりこ サラダあぶ ら	しょうが たまねぎ きゅうり キャベツ みかん	ビスケット ぎゅうにゅう	いなりずし
17	金	うめしらすごはん	ぶたにくのさっぱりに ほうれんそうのおひたし おすいもの みかん	しらす ぶたにく か つおぶし とりにく かまぼこ	こめ ごま さとう	にんにく しょうが ほうれんそう みつば みかん	あまからせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	オレオスコーン ぎゅうにゅう
18	土	エビピラフ	グリルチキン かほちゃサラダ キャベツとハムのスープ ぎゅうにゅう	えび とりにく ハム ぎゅうにゅう	こめ サラダあぶら バター オリブオイ ル	にんじん たまねぎ コーン グリンピース	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう	サブレ
20	月	ごはん (とりそば)	とうふのちゅうかあんかけ ナムル グレープフルーツ	とりにく ぶたにく とうふ	こめ さとう ごまあ ぶら かたくりこ	にんにく にんじん ほししいたけ もやし	ゴーフレット ぎゅうにゅう	チーズおらうスク ぎゅうにゅう
21	火	けんちんうどん	シュウマイ わかめとささみのサラダ パイナップル ぎゅうにゅう	ぶたにく とうふ と りにく きゅうにゅう	うどん さといち こ まあぶら さとう	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ は くさい	ビスケット ぎゅうにゅう	うめとあおなのおにぎり
22	水	ごはん (やきのり)	さばのしおやき ちくぜんに かきたまじる キウイフルーツ	さば とりにく ちく わ さつまあげ たま ご	こめ こんやく さ とう かたくりこ	やきのり にんじん だいこん ごぼう れ んこん	しおせんべい (1才児…ボンせん) ぎゅうにゅう	ホットケーキ ぎゅうにゅう
23	木	おやこどん	やきにくサラダ いわしスティック みそじる	とりにく たまご ぶ たにく みそ とうふ	こめ さとう かた くりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ えのきたけ やきのり	ビスケット ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
24	金	バターロール	クリームシチュー だいこんのまめツナサラダ ブロッコリー プリン	とりにく ぎゅうにゅう ツナ	バターロール じゃが いも さとう ごまあ ぶら	にんじん たまねぎ コーン パセリ だい こん	やさいせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	スイートパンキン ぎゅうにゅう
25	土	ごはん	ぶりのてりやき しらあえ とんじる	ぶり とうふ ぶたに く みそ	こめ さとう ごま こんやく さといち	にんじん ほうれんそ う だいこん ごぼう ながねぎ	しおせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう
27	月	ごはん	はるまき たことキャベツのちゅうかサラダ いらたまスープ いちご	ぶたにく たこ たま ご	こめ サラダあぶら ごま さとう ごまあ ぶら	きゅうり キャベツ いら いちご	ビスケット ぎゅうにゅう	みそトースト ぎゅうにゅう
28	火	わらうスープ スパゲティ	ポークチャップ ジャーマンポテト バナナ ぎゅうにゅう	とりにく ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら バター こむぎ こ	にんじん しめじ え のきたけ ながねぎ にんにく	しおせんべい ぎゅうにゅう	しらすおにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

園内成道会 8日(水)

の様が お悟りを開かれた事を祝う日です。
村の娘から牛乳がゆの供養を受け座禅に入った
ことにちなみ、園ではの様のようになりこ
うなるように、牛乳とおかゆをいただきます。

誕生会

15日(水)

おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園