

こんだてひょう

2021年度 9月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち か ら に な る	ち ょ う し ょ と と の え る		
1	水	ごはん	ローストチキン コールスローサラダ ポトフ グレープフルーツ	とりにく ハム ウイ ンナー	こめ さとう マヨ ネーズ	にんじん きゅうり キャベツ コーン た まねぎ だいこん	わかめせんべい ぎゅうにゅう	バナナケーキ ぎゅうにゅう
2	木	いりこなめし	ぶたにくのものも こまつなのごまあえ かきたまじる ぶどう	いりこ ぶたにく た まご	こめ さとう ごま かたくりこ	にんにく しょうが にんじん もやし こ まつな ししいだけ	クッキー ぎゅうにゅう	スイートポテト ぎゅうにゅう
3	金	バターロール	さけのムニエル ディスチーズサラダ エービーシースープ ぎゅうにゅう	さけ ハム チーズ ベーコン ぎゅうにゅう	バターロール こむぎ こ パター さとう サラダあぶら	にんじん きゅうり キャベツ コーン た まねぎ パセリ	ふがし ぎゅうにゅう	ちぢみ
4	土	ごはん	マーボー豆腐 たこキャベツのちゅうかサラダ かぼちゃのあまに りんご	ぶたにく みそ とう ふ たこ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら ごま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいだけ	クラッカー ぎゅうにゅう	ウエハース ぎゅうにゅう
6	月	クリームスープ スパゲティ	あじつきごさかな やきにくにサラダ バナナ	ベーコン ぎゅうにゅう ごなチーズ ぶた にく	スパゲティ サラダあ ぶら さとう ごまあ ぶら	にんにく にんじん たまねぎ セロリー しめじ コーン	ビスケット ぎゅうにゅう	たこやきポテト ぎゅうにゅう
7	火	うめしらすごはん	とりにくのこうみやき あつやきたまご のりサラダ オレンジ	しらす みそ とりに く たまご	こめ ごま ごまあぶ ら さとう	にんにく しょうが にんじん えのきだけ ほうれんそう	えびせん ぎゅうにゅう	あふうスク ぎゅうにゅう
8	水	ごはん	すぶた もやしサラダ レタスのちゅうかスープ キウイフルーツ ジュース	ぶたにく ハム とりに く	こめ さとう かたくり こ ごま ごまあぶ ら	にんじん たまねぎ ほししいだけ ビーマ ン パイナップル	しおせんべい ぎゅうにゅう	こめこのレーズンケーキ
9	木	しょくパン (ジャム)	チキンピカタ みそドレサラダ ねぎポークスープ ぎゅうにゅう	とりにく たまご ハ ム みそ ぶたにく ぎゅうにゅう	しょくパン ジャム こむぎこ ごま さと う ごまあぶら	パセリ にんじん きゅうり キャベツ コーン なかねぎ	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	ごまあにぎり
10	金	ごはん	しろみさかなのみぞれあなかけ ごもくひじき とんじる なし	かじき さつまあげ ぶたにく みそ とう ふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごまあぶら	だいこん にんじん ひじき さやいんげん こぼろ なかねぎ	クッキー ぎゅうにゅう	バリバリピザ ぎゅうにゅう
11	土	ごはん (やきのり)	にくじゃが まめなサラダ おすいもの	ぶたにく たいす ツ な とうふ	こめ じゃがいも し らたき さとう ごま ごまあぶら	やきのり にんじん たまねぎ さやいんげ ん こまつな しめじ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	パイ ぎゅうにゅう
13	月	カレーうどん	ちくわのいそべやき かふうあえ パイナップル とうにゅう	ぶたにく ちくわ とうにゅう	うどん じゃがいも かたくりこ マヨネー ズ さとう	にんじん たまねぎ ながねぎ あおのり もやし チンゲンサイ	ビスケット ぎゅうにゅう	わかめおにぎり
14	火	きのこそうすい	しろみさかなのみぞれやき ほうれんそうのおひだし ぶどう	とりにく たまご み そ しろみさかな か つおぶし	こめ さとう ごま	にんじん しめじ し しいだけ まいたけ み つば ほうれんそう	しおせんべい ぎゅうにゅう	こめこの にんじんむしパン ぎゅうにゅう
15	水	メープルパン	とりにくのバーベキューソースやき マカロニサラダ コンソメスープ ジュース	たまご とりにく ハム	サラダあぶら マカロ ニ さとう マヨネー ズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり コーン	あまからせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	ベリーミルクプリン
16	木	さんまのかばやきどん	ちくせんに キャベツのゆかりあえ みそじる	さんま とりにく ち くわ さつまあげ み そ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごま こんにゃく	にんじん だいこん こぼろ れんこん ほ ししいだけ きゅうり	ゴフレット ぎゅうにゅう	ふかいしも ぎゅうにゅう
17	金	ふりかけごはん	チンジャオロースー やきチーズかぼちゃ おすいもの りんご	ぶたにく ベーコン ごなチーズ	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ ぶ	たけのこ ビーマン かぼちゃ えのきだけ こねぎ りんご	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	フルーツポンチ ぎゅうにゅう
18	土	なすミートスパゲティ	グリーンサラダ オニオンスープ グレープフルーツ ぎゅうにゅう	ぶたにく ごなチーズ ハム ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいだけ なす	ビスケット ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…えびせんべい)
21	火	くりごはん	まつかぜやき あおなとしらすのいためもの いわしのつみれじる	とりにく ぎゅうにゅう たまご みそ し らす あぶらあげ	こめ くり ごま パ ン さとう ごまあ ぶら	たまねぎ なかねぎ こまつな にんじん だいこん かねぎ	ざらめせんべい (1才児…きなこせんべい) ぎゅうにゅう	コーンマートスト ぎゅうにゅう
22	水	ぶたにくともやしの あんかけそば	かたぬきチーズ きゅうりとちくわのごますあえ なし ぎゅうにゅう	ぶたにく ちくわ ぎゅうにゅう	ちゅうかゆん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら ごま	たまねぎ もやし パ フリカ なら にんじ ん きゅうり なし	ビスケット ぎゅうにゅう	しらすおにぎり
24	金	ごはん	さばのみそバターやき キャベツのいそかあえ チンゲンサイのたまごスープ	さば みそ たまご	こめ パター ごま さとう	にんじん きゅうり キャベツ やきのり チンゲンサイ	しおせんべい ぎゅうにゅう	りんごバリバリパイ ぎゅうにゅう
25	土	チキンライス	えびのガーリックいため だいこんのまめツナサラダ カレースープ ぎゅうにゅう	とりにく えび ツナ ウィンナー ぎゅう にゅう	こめ サラダあぶら オリーブオイル さと う ごまあぶら	にんじん たまねぎ コーン グリンピース にんにく	ビスケット ぎゅうにゅう	チーズサンドクラッカー
27	月	バターロール	クリームシチュー ほうれんそうとベーコンのソテー にんじんのグラッセ パナナ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	バターロール じゃが いも サラダあぶら バター さとう	にんじん たまねぎ コーン パセリ ほう れんそう パナナ	しおせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	いちごジャムクッキー ぎゅうにゅう
28	火	きのこごはん	しろみさかなのねぎソースかけ きゅうりのつけもの ほうとうじる	とりにく あぶらあげ かじき ぶたにく み そ	こめ サラダあぶら かたくりこ さとう ごま ごまあぶら	しめじ えのきだけ ながねぎ きゅうり だいこん	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	キウイフルーツ のりせんべい ぎゅうにゅう
29	水	ピピンバ	わかめサラダ ちゅうかコーンスープ ヨーグルト ジュース	ぶたにく ハム たま ご ヨーグルト	こめ ごまあぶら さ とう ごま かたくり こ	にんにく にんじん しいだけ ほうれんそ う もやし わかめ	あまからせんべい (1才児…ボンゼン) ぎゅうにゅう	ウィンナーとチーズの パンケーキ
30	木	やきうどん	いわしスティック だいこんとささみのスープ かき ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし とりにく ぎゅうにゅう	サラダあぶら うどん みりん	にんじん たまねぎ しいだけ ビーマン だいこん	しおせんべい ぎゅうにゅう	いなりすし

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい
☆10時おやつは1・2才児のみ提供します
☆延長保育用おやつは別途あります

誕生会

8日(水)
15日(水)
29日(水)
おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園

Let'sクッキング!

7日(火) 年長ぐみさん
おにぎり作りを行います。
自分たちでお弁当箱に
詰めてみよう!

Let's クッキング!

21日(火) 年少・年中ぐみさん
もみもみスムージー作りを
行います。

