

# こんだてひょう

2021年度 8月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち か ら に な る	ち ょう し き と ど の え る		
2	月	おやこどん	おしゃぶりするめ こまつなのびたし メロン ギョウにゅう	とりにく たまご す るめ あぶらあげ ぎょうにゅう	こめ さとう かたく りこ	にんじん たまねぎ えのきたけ やぎのり こまつな メロン	クリームサンドクラッカー (1才児・クラッカー) ぎょうにゅう	パンラスク
3	火	バターロール	イタリアンハンバーグ さっぱりみかんサラダ オニオンスープ ギョウにゅう	ぶたにく きょうにゅう う たまご チーズ ハム	バターロール パンこ オリオオイル さとう サラダあぶら	たまねぎ にんにく トマト きゅうり キャベツ みかん	ビスケット ぎょうにゅう	カリカリうめおにぎり
4	水	えだまめごはん	さけのごまヨネーズやき まくろくろすけサラダ とうふとみずなのわふうスープ れいとうもも	こなチーズ さけ ハ ム とうふ	こめ マヨネーズ こ ま さとう ごまあぶ ら	えだまめ たまねぎ にんにく きゅうり だいこん ひじき	ビスケット ぎょうにゅう	あおのりフライドポテト ぎょうにゅう
5	木	シーフード カレーライス	ポイルウイナー わかめとささみのサラダ グレップフルーツ	とりにく えび ウ ィナー	こめ じゃがいも サ ラダあぶら さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ しょうが わかめ きゅうり もやし	きなこせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎょうにゅう	スイートパンフキン ぎょうにゅう
6	金	にゅうめん	ぶたにくのたまねぎソースがけ しらあえ ぎょうにゅう	とりにく ぶたにく とうふ ギョウにゅう	そうめん かたくりこ サラダあぶら さとう ごまあぶら	こねぎ たまねぎ に んじん ほうれんそう	のりせんべい (1才児…ごませんべい) ぎょうにゅう	バナナ
7	土	しらすごはん	とりにくのにも ほうれんそうのごまヨアえ とろろこんぶじる	しらす とりにく ち くわ とうふ	こめ ごま さとう マヨネーズ	にんにく しょうが にんじん ほうれんそ う こんぶ	クッキー ぎょうにゅう	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎょうにゅう
10	火	ミルクパン	ポーキピカタ アスパラとベーコンのソテー キャベツとハムのスープ ギョウにゅう	ぶたにく たまご ベーコン ハム ギョ うにゅう	ミルクパン こむぎこ サラダあぶら バター	パセリ コーン アス パラガス キャベツ	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎょうにゅう	かつおぶしおにぎり
11	水	ゆかりごはん	さばのしおやき だいすのごもくに みそしる オレンジ	さば とりにく だい す あぶらあげ みそ	こめ さとう ちくわ ぶ	こんぶ にんじん こ ぼう ほししいだけ キャベツ オレンジ	パイ ぎょうにゅう	メロンパンクッキー ぎょうにゅう
12	木	ごはん	とりだんごのスープに とうみょうのなつとうあえ こらきいも パナナ	とりにく たまご し らす なつとう	こめ かたくりこ は るさめ こまあぶら じゃがいも	しょうが にんじん しいだけ なかねぎ えのきたけ	クラッカー ぎょうにゅう	チーズおふうラスク ぎょうにゅう
13	金	ナポリタン	あじつきこざかな だいこんサラダ とうにゅうスープ	ウイナー こなチー ズ ハム ベーコン	サラダあぶら スパゲ ティ ごま さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ ピーマン きゅうり だいこん ほうれんそ う	ざらめせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎょうにゅう	みかんミルクかんてん にゅうさんきんいんりょう
14	土	ごはん	とうふのちゅうかあなか わかめのおかかあえ キウイフルーツ	ぶたにく とうふ か つおぶし	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ	にんにく にんじん ほししいだけ もやし チンゲンサイ	クリームサンドビスケット ぎょうにゅう	えびせんべい ぎょうにゅう
16	月	ごはん	おろしからあげ アスパラのごまあえ けんちんじる すいか	とりにく ぶたにく とうふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごま さといも	だいこん にんじん アスパラガス こぼう ながねぎ はくさい	わかめせんべい ぎょうにゅう	レズンむしパン ぎょうにゅう
17	火	こまつなチャーハン	だいこんナムル しめじとウイナーのスープ パインアップル	たまご ハム ぶたに く ウィナー	ごまあぶら こめ こ ま さとう	ながねぎ こまつな だいこん ほうれんそ う にんにく	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎょうにゅう	おからスコーン ぎょうにゅう
18	水	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため さつまいものあまに もやしのたまごスープ もものかんづめ	ぶたにく みそ たま ご	こめ ごまあぶら さ とう さつまいも か たくりこ	にんじん たまねぎ なす もやし もも	ウエハース ぎょうにゅう	ウイナーとコーンの こめパンケーキ ぎょうにゅう
19	木	しよくパン (ジャム)	さけのタンドリーやき ポテトサラダ ミネストローネ とうにゅう	ヨーグルト さけ ハ ム ベーコン だいす	しよくパン ジャム じゅうがいも さとう マヨネーズ	にんにく にんじん きゅうり コーン ト マト たまねぎ	クッキー ぎょうにゅう	あおなおにぎり
20	金	ふりかけごはん	とりにくのてりやき はりほりづけ こまつなとえのきのわふうスープ グレップフルーツ	かつおぶし とりにく とうふ	こめ さとう こま	きりほしだいこん に んじん えのきたけ こまつな	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎょうにゅう	じゃがいもの カリカリチーズやき ぎょうにゅう
21	土	にこみふううどん	シュウマイ わかめとしらすのすのもの メロン ギョウにゅう	とりにく たまご ぶ たにく しらす ギョ うにゅう	うどん さとう みり ん	にんじん なかねぎ こまつな きゅうり わかめ メロン	あまからせんべい (1才児…ボンせん) ぎょうにゅう	クリームサンドビスケット (1才児…ビスケット)
23	月	ドライカレー	ミモザサラダ マカロニスープ バナナ ギョウにゅう	ぶたにく かにかま ハム たまご ベーコ ン ギョうにゅう	こめ サラダあぶら さとう マカロニ	レズン しょうが にんにく にんじん たまねぎ パセリ	ぶがし ぎょうにゅう	いちごミルクプリン
24	火	あぶたまどん	いわしスティック とうふのマヨサラダ キウイフルーツ ギョウにゅう	あぶらあげ なると たまご とうふ かつ おぶし ギョうにゅう	こめ さとう かたく りこ マヨネーズ	ながねぎ こねぎ や ぎのり にんじん きゅうり	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎょうにゅう	かぼちゃバリバリパイ
25	水	バターロール	しろみざかなのバターしょうゆやき えだまめサラダ やさしいスープ ギョウにゅう	かじき とりにく ぎょうにゅう	バターロール こむぎ こ バター こま さ とう ごまあぶら	えだまめ コーン ミ ニトマト にんじん たまねぎ キャベツ	ビスケット ぎょうにゅう	いなりすし
26	木	あなかかけやきそば	きゅうりのちゅうかあえ かたぬきチーズ れいとうパイン ギョウにゅう	ぶたにく えび ギョ うにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら こま	にんじん たまねぎ ほししいだけ しょう が もやし はくさい	ビスケット ぎょうにゅう	ツナマヨトースト
27	金	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご ひじきのにも おすいもの	ぶたにく たまご あ ぶらあげ	こめ もちごめ さと う ごまあぶら こま あぶら	にんじん ほししいだ け なかねぎ ひじき さやいんげん みつば	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎょうにゅう	マカロニきなこ ぎょうにゅう
28	土	ごはん	ぶたにくとキャベツのトマトに バターコーン ブロッコリー はくさいスープ	ぶたにく こなチー ズ ベーコン	こめ オリーブオイル さとう サラダあぶら バター マヨネーズ	にんにく トマト ト マトピューレー たま ねぎ キャベツ	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎょうにゅう	コーンフレーク ぎょうにゅう
30	月	ごはん	しろみざかなのごまからあげ チンゲンサイのオイスターいため こんさいじる	しろみざかな あつあ げ みそ	こめ ごま かたくり こ サラダあぶら こ まあぶら さつまいも	にんじん しめじ チ ンゲンサイ こぼう れんこん しょうが	コーフット (1才児…ウエハース) ぎょうにゅう	なし のりせんべい (1才児…ごませんべい) ぎょうにゅう
31	火	ごまだれ ひやしちゅうか	スタミナやきにく とうもろこし ゼリー ギョウにゅう	ハム たまご ぶたに く きょうにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら さとう こま ごまあぶら	きゅうり もやし ミ ニトマト にんにく しょうが にんじん	ビスケット ぎょうにゅう	ゆかりおにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

★ ★ ★ ★ ★  
**LET'Sクッキング!!**  
★  
★ **年長 4日(水)**  
★ **年中 25日(水)**  
★ 年中・年長さんに  
★ 枝豆の皮むきをして  
★ もらい給食いただきます。  
★ 上手にむけるかな?  
★ ★ ★ ★ ★



ルンビニー保育園