

# こんだてひょう

2021年度 6月

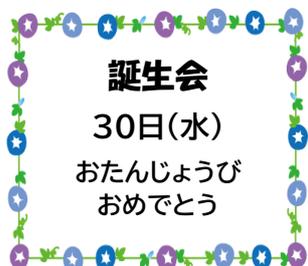
ひ に ち	よ う び	しゅ し ょく	お か ず	さん し ょく ぶ ん る い			10じ お や つ	3じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょう し き と の え る		
1	火	バターロール	チキンピカタ もやしのごまサラダ ポトフ ぎゅうにゅう	とりにく たまご ウ ィンナー ぎゅうにゅう	バターロール こむぎ こ こま さとう こ まあぶら	パセリ きゅうり も やし にんじん たま ねぎ だいこん	クリームサンドクラッカー (1才児…クラッカー) ぎゅうにゅう	おかしなめだまやき
2	水	ごはん	スタミナやきにく カレーふうみのポテトサラダ みそしる	ぶたにく ハム あぶ らあげ みそ	こめ サラダあぶら じゃがいも さとう マヨネーズ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ にら きゅうり	のりせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	マカロニきなこ ぎゅうにゅう
3	木	あぶたまどん	あじつきごさかな ごもくひじき オレンジ ぎゅうにゅう	あぶらあげ なたと たまご さつまあげ ぎゅうにゅう	こめ さとう かた くりこ こまあぶら こ んにやく こま	ながねぎ こねぎ や きのり にんじん ひ じき さやいんげん	ビスケット ぎゅうにゅう	ごまパンラスク
4	金	ごはん	とりにくのたつたあげ たことキャベツのちゅうかサラダ とうふとみずなのわふうスープ キウイフルーツ	とりにく たこ とう ふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら こま さ とう こまあぶら	しょうが きゅうり キャベツ にんじん みずな	クッキー ぎゅうにゅう	じゃがいもの カリカリチーズやき ぎゅうにゅう
5	土	ミートソース スパゲティ	とりにくのバーベキューソースやき さっぱりみかんサラダ メロン ぎゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ とりにく ハム ぎゅ うにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ パセリ	えびせん ぎゅうにゅう	パイ
7	月	ごはん	ぶたにくのものも キャベツのいそがあえ いしかりじる グレープフルーツ	ぶたにく みそ とう ふ さけ	こめ さとう こま	にんにく しょうが にんじん きゅうり キャベツ やきのり	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう
8	火	ふりかけごはん	しろみざかなのねぎソースがけ ナムル ちゅうかコンスープ もものかんづめ	かつおぶし かじき たまご	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま こまあぶら	ながねぎ にんじん もやし ほうれんそう クリームコーン	きなこせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	みかんケーキ ぎゅうにゅう
9	水	メープルパン	グリルチキン ダイスチーズサラダ カレースープ ぎゅうにゅう	とりにく ハム チー ーズ ウィンナー ぎゅ うにゅう	オリーブオイル さと う サラダあぶら	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベツ	ビスケット ぎゅうにゅう	キウイフルーツ わかめせんべい
10	木	ごはん	ポテトのそぼろに あつやきたまご あおなとしらすのいためもの すいか	ぶたにく たまご し らす あぶらあげ	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ こまあぶら	にんじん たまねぎ ほししいたけ こまつ な すいか	あまからせんべい (1才児…こまつせんべい) ぎゅうにゅう	ちぢみ ぎゅうにゅう
11	金	けんちんうどん	さばのみそに いんげんのごまあえ バナナ ぎゅうにゅう	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	うどん さといも こ まあぶら こま さと う	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ は くさい さやいんげん	ふがし ぎゅうにゅう	かつおぶしのおにぎり
12	土	いりこなめし	すどり プロックリーあえ しめじとウィンナーのスープ	いりこ とりにく ウ ィンナー	こめ さとう かた くりこ こま	にんじん たまねぎ ほししいたけ ヒー マン プロックリー	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう
14	月	しょくパン (ジャム)	ハンバーグ マカロニサラダ はくさいスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく きゅうにゅう たまご ハム ベーコン	しょくパン ジャム パンこ マカロニ さ とう マヨネーズ	たまねぎ にんじん きゅうり コーン し いたけ はくさい	コーフレーク (1才児…ウエハース) ぎゅうにゅう	チーズおふラスク
15	火	トマトチキン カレーライス	ウィンナーのしょうゆいため シーフードサラダ パイナップル とうにゅう	とりにく ウィンナー えび	こめ じゃがいも サ ラダあぶら さとう	にんじん たまねぎ ミニトマト きゅうり キャベツ しょうが	ざらめせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	さつまいもむしばん
16	水	ごはん	とりだんごのスープに ジャーマンポテト かたぬきチーズ オレンジ	とりにく たまご ベーコン	こめ かたくりこ は るさめ こまあぶら サラダあぶら	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい にんにく	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	ブルーベリークッキー ぎゅうにゅう
17	木	さくらえびやきそば	シュウマイ ならたまスープ メロン ぎゅうにゅう	ぶたにく さくらえび たまご ぎゅうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん ソース	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり にら メロン	チーズサンドクラッカー (1才児…クラッカー) ぎゅうにゅう	しらすのおにぎり
18	金	ごはん (やきのり)	たいのにつけ ごもくきんぴら おすいもの キウイフルーツ	だい さつまあげ と うふ	こめ さとう こま あぶら こんにやく こ ま	やきのり しょうが にんじん こぼう れ んこん わかめ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
19	土	ごはん	ぶたにくのしょうがやき こまつなのびたし みそしる	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ サラダあぶら じゃがいも	しょうが たまねぎ にんじん こまつな	ビスケット ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
21	月	ごはん	とりにくのあますあんかけ ぼんさんすい レタスのちゅうかスープ グレープフルーツ	とりにく ハム たま ご	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう はるさめ こまあぶら	こねぎ にんじん きゅうり えのきたけ レタス	クリームサンドビスケット (1才児…ウエハース) ぎゅうにゅう	コーンマヨパンケーキ ぎゅうにゅう
22	火	バターロール	ぶたにくとキャベツのトマトに いんげんとコーンのソテー マカロニスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ベーコン ぎゅうにゅう	バターロール オリー ブオイル さとう サ ラダあぶら パター	にんにく トマト ト マトピューレー たま ねぎ キャベツ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	いなりずし
23	水	ごはん	チキンのバターしょうゆやき ほうれんそうときのこのサラダ キャベツとハムのスープ パイナップルのかんづめ	とりにく ベーコン ハム	こめ こむぎこ バ ター サラダあぶら さとう マヨネーズ	にんにく たまねぎ しめじ えのきたけ ほうれんそう コーン	ビスケット ぎゅうにゅう	たごやきポテト ぎゅうにゅう
24	木	ちゅうかふうおこわ	しろみざかなのみそだれやき わかめとたこのすもの こまつなとえのきのわふうスープ オレンジ	ぶたにく みそ し ろみざかな たこ とう ふ	こめ もちごめ さと う こまあぶら こま	にんじん ほししいた け ながねぎ きゅう り わかめ	しおせんべい (1才児…こまつせんべい) ぎゅうにゅう	サターアランダギー ぎゅうにゅう
25	金	ペペロンチーノ	いわしスティック だいこんサラダ やさいスープ ぎゅうにゅう	ベーコン ハム ぎゅ うにゅう	オリーブオイル スパ ゲティ こま さとう こまあぶら	にんにく まいたけ ほうれんそう にんじ ん きゅうり	ビスケット ぎゅうにゅう	カリカリうめ おにぎり
26	土	ごはん	はっほうさい きゅうりのつけもの ちゅうかスープ パナナ	ぶたにく えび い か	こめ かたくりこ こ まあぶら さとう は るさめ	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	あまからせんべい (1才児…ボンせん) ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
28	月	ごはん	とりにくのこうみやき だいすのごもくに チンゲンサイのたまごスープ すいか	みそ とりにく だい す たまご	こめ こまあぶら さ とう ちくわぶ	にんにく しょうが ごんぶ にんじん こ ぼう ほししいたけ	パイ ぎゅうにゅう	メープルスコーン ぎゅうにゅう
29	火	バターロール	さけのマヨネーズやき やきにくサラダ オニオンスープ ぎゅうにゅう	さけ ぶたにく ぎゅ うにゅう	バターロール マヨ ネーズ さとう こま あぶら サラダあぶら	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ にんにく パセリ	のりせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	ミックスベリー のミルクプリン
30	水	えだまめごはん	ひとくちカツ プロックリーのマリネ ごまみそとにゅうスープ ジュース	ぶたにく たまご と りにく みそ	こめ こむぎこ パ ンこ サラダあぶら さ とう オリーブオイル	えだまめ プロック リー ミニトマト た まねぎ にんじん	クッキー ぎゅうにゅう	しらすとチーズの トースト

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

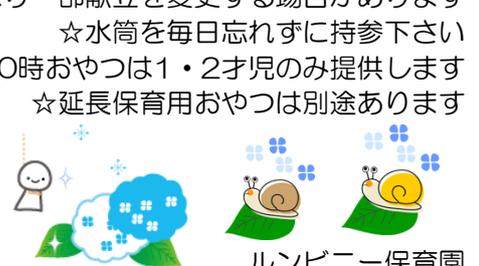
☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります



**誕生会**  
30日(水)  
おたんじょうび  
おめでとう



ルンビニー保育園