

# こんだてひょう

2021年度 5月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしよととのえる		
1	土	ごはん	ホイコーロー さつまいものあまみそしる	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ ごまあぶら さとう さつまいもの	にんにく たらこ じゃがいも	クリームサンドクラッカー (1才児…クラッカー) きゅうにゅう	えびせんべい きゅうにゅう
6	木	バターロール	チキンのトマトに グリーンサラダ オニオンスープ きゅうにゅう	とりにく こなチーズ ハム きゅうにゅう	バターロール オリーブオイル さとう サラダあぶら	にんにく トマト トマトピューレ たまねぎ ビーマン	きなこせんべい (1才児…やわらかせんべい) きゅうにゅう	あおなのおにぎり
7	金	グリーンピースごはん	しろみぎかなのなんぼんづけ しらあえ かきたまじる オレンジ	かじき とうふ たまご	こめ かたくりこ サラダあぶら さとう こま こんにやく	グリーンピース にんじん たまねぎ ビーマン ほうれんそう	のりせんべい (1才児…わかめせんべい) きゅうにゅう	あずきホットケーキ きゅうにゅう
8	土	ハムピラフ	ウインナーのケチャップいため だいこんのまめツナサラダ レタススープ きゅうにゅう	ハム ウインナー ツナ ベーコン きゅうにゅう	こめ サラダあぶら バター さとう こま あぶら	にんじん たまねぎ コーン ビーマン だいこん えだまめ	ビスケット きゅうにゅう	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい)
10	月	ごはん	ぶたにくのさつぱりに ほうれんそうのごまマヨあえ いもじる バイナップル	ぶたにく ちくわ あぶらあげ みそ	こめ さとう こま マヨネーズ さといも	にんにく しょうが にんじん ほうれんそう ほうきさい	あまからせんべい (1才児…ほうせんべい) きゅうにゅう	きなこお豆腐 スク きゅうにゅう
11	火	ミルクパン	さけのムニエル ミモザサラダ コンソメスープ きゅうにゅう	さけ かにかま ハム たまご きゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ パター サラダあぶら さとう	きゅうり プロコリー にんじん たまねぎ キャベツ	クリームサンドビスケット きゅうにゅう	フルーツヨーグルト
12	水	ごはん	マーボーとうふ バンバンジー ちゅうかスープ	ぶたにく みそ とうふ とりにく	こめ サラダあぶら がたくりこ こまあぶら さとう さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほうししいたけ	ざらめせんべい (1才児…やわらかせんべい) きゅうにゅう	おからスコーン きゅうにゅう
13	木	ゆかりごはん	とりにくのからあげ ひじきのにものみそしる キウイフルーツ	とりにく あぶらあげ みそ	こめ かたくりこ サラダあぶら こまあぶら さとう こま	しょうが にんじん ひじき さやいんげん なめこ こねぎ	パイ きゅうにゅう	コーンマヨトースト きゅうにゅう
14	金	にくうどん	やさしいため パナナ きゅうにゅう	ぶたにく あぶらあげ きゅうにゅう	うどん サラダあぶら さとう	にんじん たらこ たまねぎ もやし ビーマン キャベツ	チーズサンドクラッカー (1才児…クラッカー) きゅうにゅう	しらすおにぎり
15	土	ごはん	とりにくのてりやき オクラのおかかあえ わふうこまみそとうにゅうスープ	とりにく かつおぶし みそ	こめ さとう こま	にんじん オクラ しめじ ほうきさい こねぎ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) きゅうにゅう	ビスケット きゅうにゅう
17	月	ふりかけごはん	まつかぜやき かふうあえ おすいもの グレープフルーツ	とりにく きゅうにゅう たまご みそ	こめ パンこ さとう こま こまあぶら ぶ	たまねぎ たらこ にんじん もやし チンゲンサイ コーン	わかめせんべい きゅうにゅう	スイートパンパン きゅうにゅう
18	火	はるキャベツとツナの クリームスープバグティ	フライドポテト アスパラとベーコンのソテー バイナップル	きゅうにゅう ツナ ベーコン	スパゲティ サラダあぶら じゃがいも パター	にんにく しめじ キャベツ コーン アスパラガス	クッキー きゅうにゅう	こめこのレーズンケーキ きゅうにゅう
19	水	ごはん (とりそぼろ)	とりにくとかぶのにもは はくさいのゆかりあえ こんさいじる オレンジ	とりにく あつあげ みそ	こめ さとう さつま いも	にんじん かぶ きゅうり はくさい こほう れんこん	ぶがし きゅうにゅう	バリバリピザ きゅうにゅう
20	木	しよくパン (ジャム)	さわらのこうそうやき コールスローサラダ エービーシースープ きゅうにゅう	さわら こなチーズ ハム ベーコン きゅうにゅう	しよくパン ジャム パンこ オリーブオイル さとう	パセリ にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり	しおせんべい (1才児…こませんべい) きゅうにゅう	いなりすし
21	金	ごぼうとひきにくのごはん	あつやきたまご きりほしだいこんのぶくめに わかめスープ キウイフルーツ	ぶたにく たまご あぶらあげ	こめ さとう こま	ごぼう にんじん きりほしだいこん こまつな たらこ	クリームサンドビスケット きゅうにゅう	じゃがバター きゅうにゅう
22	土	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため きゅうりのちゅうかあえ もやしのだまごスープ	ぶたにく みそ たまご	こめ こまあぶら さとう こま かたくりこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう きゅうり もやし	あまからせんべい (1才児…ぼんせん) きゅうにゅう	クッキー きゅうにゅう
24	月	しおやきそば	あじつきごさかな わかめサラダ メロン とうにゅう	ぶたにく いわし ハム	サラダあぶら ちゅうかめん さとう こまあぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおりの わかめ	クラッカー きゅうにゅう	カリカリうめのおにぎり
25	火	おやこどん	かたぬきチーズ アスパラのごまあえ もものかんづめ きゅうにゅう	とりにく たまご きゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ こま	にんじん たまねぎ えのきたけ やきのり アスパラガス もも	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) きゅうにゅう	キャロットむしパン
26	水	バターロール	フィッシュなんぼん のりサラダ ねぎポークスープ ジュース	しろみぎかな たまご ぶたにく	バターロール こむぎこ サラダあぶら さとう マヨネーズ	たまねぎ パセリ にんじん えのきたけ ほうれんそう	ビスケット きゅうにゅう	パナナ
27	木	チキンカレーライス	えびのガーリックいため ゼリー きゅうにゅう	とりにく えび きゅうにゅう	こめ じゃがいも オリーブオイル ゼリー	にんじん たまねぎ にんにく プロコリー	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) きゅうにゅう	ストロベリー ミルクプリン
28	金	ピピンパ	いわしスティック ワンタンふうスープ バイナップルのかんづめ きゅうにゅう	ぶたにく とりにく きゅうにゅう	こめ こまあぶら さとう こま ワンタンのかわ	にんにく にんじん しいたけ ほうれんそう もやし たらこ	ビスケット きゅうにゅう	ハムチーズパンケーキ
29	土	ごはん (やきのり)	にくじゃが まくろくろすけサラダ おすいもの	ぶたにく ハム ツナ	こめ じゃがいも たらこ さとう こま あぶら ぶ	やきのり にんじん たまねぎ さやいんげん きゅうり	ビスケット きゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) きゅうにゅう
31	月	ほうとう	しろみぎかなのにつけ キャベツのあさづけ パナナ きゅうにゅう	ぶたにく あぶらあげ みそ かじき きゅうにゅう	ほうとう さとう みりん	にんじん だいこん しいたけ かぼちゃ たらこ	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) きゅうにゅう	あおなとりのこのおにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2・3才児のみ提供します

☆10時おやつのお牛乳は1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

年少ぐみの10時おやつ提供は7日(金)までとなります。

18日(火)は春の遠足が中止となりましたが、年少以上はお弁当・おやつを持参して下さい。

誕生会 26日(水) おたんじょうびおめでとう

ルンビニー保育園