

こんだてひょう

2020年度 3月

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	さんしょくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしきととのえる		
1	月	ハヤシライス	えびのガーリックいため グリーンサラダ ミニトマト きゅうりゆう	きゅうりにく えび ハム きゅうりゆう	こめ オリーブオイル さとう サラダあぶら	たまねぎ マッシュ ルーム にんにく ブ ロッコリー きゅうり	ビスケット きゅうりゆう	パリパリピザ
2	火	総3リクエスト あげパン	さけのバターやき ばんさんすい フライドポテト かきたまスープ ガリガリくん(乳児…ゼリー) カルピス	さけ ハム たまご	コッペパン こむぎこ バター はるさめ こめ さまあぶら	にんじん きゅうり しいたけ みつば	クリームサンドクラッカー きゅうりゆう	うめとあおなおにぎり
3	水	なのはなごはん	おでん あじつきごさかな わかめのおかかあえ キウイフルーツ	たまご さつまあげ ウィンナー かつおぶし	こめ サラダあぶら さとう ちくわぶ	こまつな こんぶ だいこん たまねぎ わかめ キウイフルーツ	ひなあられ きゅうりゆう	バナナ きゅうりゆう
4	木	ごはん	はっほうさい きゅうりとちくわのごますあえ グレープフルーツ きゅうりゆう	ぶたにく えび ちく わ きゅうりゆう	こめ かたくりこ こ まあぶら こま さと う	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	しおせんべい きゅうりゆう	パンラスク
5	金	総1リクエスト しょうゆラーメン	とりにくのからあげ ポテトサラダ クレープ ぶどうカルピス	なると とりにく ハ ム	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ じゃがいも さとう	ながねぎ コーン や きのり しょうが に んじん きゅうり	きなこせんべい きゅうりゆう	ちぢみ
6	土	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの だいずのごもくに みそしる	ぶたにく とりにく だいず みそ とうふ	こめ ごまあぶら さ とう ちくわぶ	しょうが たまねぎ もやし ピーマン こ んぶ にんじん	ビスケット きゅうりゆう	しおせんべい きゅうりゆう
8	月	年長 お楽しみ給食 ぶたバラはるさめどん	かたぬきチーズ おかかこんにやく おすいもの	ぶたにく チーズ かつおぶし	こめ サラダあぶら はるさめ ごまあぶら こんにやく さとう	にんじん たまねぎ こねぎ にんにく み つば	クッキー きゅうりゆう	マカロニきなこ きゅうりゆう
9	火	総2リクエスト チーズバーガー	マカロニサラダ エビーシースープ こめこのカップケーキ オレンジジュース	ぶたにく チーズ ハ ム ベーコン	バーガーパンズ マカ ロニ さとう マヨ ネーズ	レタス にんじん きゅうり コーン た まねぎ パセリ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) きゅうりゆう	ミックスベリーミルクプリン
10	水	しらすごはん	はるまき のりナムル ちゅうかコンスープ	しらす ぶたにく た まご	こめ ごま サラダあ ぶら さとう ごまあ ぶら かたくりこ	もやし ほうれんそう やきのり クリーム コーン	わかめせんべい きゅうりゆう	りんご きゅうりゆう
11	木	ソースやきうどん	だいこんのまめツナサラダ パナナ きゅうりゆう	ぶたにく ツナ ぎゅ うにゅう	サラダあぶら うどん さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン キャベツ あおのり	ビスケット きゅうりゆう	いなりすし
12	金	ふりかけごはん	さわらのてりやき ごもくひじき みそしる パイナップル	さわら さつまあげ あぶらあげ みそ	こめ さとう ごまあ ぶら こんにやく こ ま	にんじん ひじき さ やいんげん きりほし だいこん こねぎ	クラッカー きゅうりゆう	じゃがいもの カリカリチーズやき きゅうりゆう
13	土	ごはん	とりにくのさっぱりにもやしサラダ ワンタンぶらスープ	とりにく ハム ぶた にく	こめ さとう ごま こまあぶら ワンタン のかわ	にんにく しょうが にんじん きゅうり もやし ながねぎ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) きゅうりゆう	クリームサンドビスケット きゅうりゆう
15	月	バイキング給食 ごはん ミルクパン	チキンステーキ えびフライ コールスローサラダ ブロッコリーあえ オニオンスープ れいとうみかん ジュース2しゅるい	とりにく えび ハム	こめ ミルクパン サ ラダあぶら さとう マヨネーズ こま	にんにく たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ コーン	あまからせんべい きゅうりゆう	にくまん
16	火	カレーうどん	ウインナーのケチャップいため ほうれんそうのごまあえ とうにゅう	ぶたにく ウインナー とうにゅう	うどん じゃがいも かたくりこ サラダあ ぶら こま さとう	にんじん たまねぎ ながねぎ ピーマン もやし ほうれんそう	ぶがし きゅうりゆう	ゆかりおにぎり
17	水	ごはん	しろみぎかなのねぎソースがけ パンパンジー ちゅうかスープ ジュース	かじき とりにく ぶ たにく	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま ごまあぶら	ながねぎ にんじん きゅうり もやし キャベツ たまねぎ	ざらめせんべい きゅうりゆう	バナナケーキ
18	木	ひじきごはん	あつやきたまご かふうあえ とうふとみずなのわふうスープ いちご	あぶらあげ たまご とうふ	こめ ごまあぶら さ とう	にんじん ひじき も やし チンゲンサイ コーン みずな	ビスケット きゅうりゆう	パリパリパンキンバイ きゅうりゆう
22	月	ごはん (やきのり)	とりにくとかぶのにももの きんぴらごぼう いもじる デコボン	とりにく あつあげ あぶらあげ みそ	こめ さとう ごまあ ぶら こま さといも	やきのり にんじん かぶ ごぼう はくさい デコボン	のりせんべい きゅうりゆう	チーズむしパン きゅうりゆう
23	火	しょくパン (ジャム)	チキンのトマトに こふさいも バターコーン ポトフ きゅうりゆう	とりにく こなチーズ ウインナー きゅう りにゅう	しょくパン ジャム オリーブオイル さと う じゃがいも	にんにく トマト ト マトピューレ たま ねぎ ピーマン	パイ きゅうりゆう	おかしなめだまやき
24	水	ごはん	マーボーなす たこキャベツのちゅうかサラダ バナナ	ぶたにく みそ とう ふ たこ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら こま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ	しおせんべい きゅうりゆう	カレーおふうスク きゅうりゆう
25	木	ごはん (とりそぼろ)	さばのしおやき しらあえ とんじる りんご	とりにく さば とう ふ ぶたにく みそ	こめ さとう ごま こんにやく さといも	にんじん ほうれんそ う だいこん ごぼう ながねぎ りんご	ウエハース きゅうりゆう	おからスコーン きゅうりゆう
26	金	しおやきそば	いわしスティック かぼちゃサラダ ねぎポークスープ きゅうりゆう	ぶたにく いわし きゅうりゆう	サラダあぶら ちゅう かめん さとう マヨ ネーズ こま	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり きゅうり	ビスケット きゅうりゆう	いりことあおなおにぎり
27	土	ピピンバ	さつまいものあまに きゅうりのちゅうかあえ レタススープ	ぶたにく ベーコン	こめ ごまあぶら さ とう こま さつまい も	にんにく にんじん しいたけ ほうれんそ う もやし きゅうり	しおせんべい きゅうりゆう	ビスケット きゅうりゆう
29	月	バターロール	チキンピカタ エリンギとアスパラのソテー キャベツとハムのスープ きゅうりゆう	とりにく たまご ベーコン ハム ぎゅ うにゅう	バターロール こむぎ こ サラダあぶら バ ター	パセリ アスパラガス エリンギ コーン キャベツ	しおせんべい きゅうりゆう	フルーツヨーグルト
30	火	おかかごはん	さけのマヨネーズやき のりサラダ おすいもの いちご	かつおぶし さけ と うふ	こめ マヨネーズ こ ま さとう	たまねぎ にんじん えのきだけ ほうれん そう やきのり	クリームサンドビスケット きゅうりゆう	マヨコーントースト きゅうりゆう
31	水	はるキャベツとツナの クリームスープパグティ	やきチーズポテト ミモザサラダ パイナップルのかんづめ	きゅうりにゅう ツナ こなチーズ かにかま ハム たまご	スパゲティ サラダあ ぶら じゃがいも さ とう	にんにく しめじ キャベツ きゅうり ブロッコリー	あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) きゅうりゆう	こめこのさつまいもケーキ きゅうりゆう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい
☆10時おやつは1・2才児のみ提供します
☆延長保育用おやつは別途あります

年長リクエスト給食

もうすぐ卒園する年長さんに食べたい給食を
リクエストしてもらいました。
また、リクエスト日以外にも3月の献立には
年長さんの人気メニューがいっぱい入ってます。

年長お楽しみ給食 8日(月)

★年長さんだけの特別メニューです★
手巻き寿司&パフェ作りを行います。
お楽しみに〜♪

ひなまつり 3日(水)

10時のおやつとして
全員にひなあられを
提供します。

誕生会

17日(水)

おたんじょうび
おめでとう