

こんだてひょう

2020年度 2月

ひ に ち	よ う び	しゅ しよ く	お か ず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちらになる	ちようしよととのえる		
1	月	ゆかりごはん	とりにくのこうみやりき こまつなのにびたし おすいもの	みそ とりにく あぶ らあげ	ごめ ごまあぶら ぶ	にんにく しょうが にんじん こまつな えのきだけ ねぎ	ビスケット ぎゅうにゅう	こくとうパンラスク ぎゅうにゅう
2	火	ごはん	ぶたにくのものも まめなサラダ いわしのつみれじる みかん	ぶたにく だいき ツ ナ つみれ みそ	ごめ さとう ごま ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん こまつな だいこん ねぎ	えびせん ぎゅうにゅう	ふかいしも ぎゅうにゅう
3	水	メープルパン	さわらのこうそうやき みそだしサラダ カレースープ ギゅうにゅう	さわら こなチーズ ハム みそ ウィン ナー ギゅうにゅう	パンこ オリブオイ ル さとう ごま こ まあぶら	パセリ にんにく た まねぎ トマト にん じん きゅうり	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう	ごまあにぎり
4	木	ごはん	とりにくのあますあんかけ ばんさんすい レタスのちゅうかスープ いちご	とりにく ハム たま ご ぶたにく	ごめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう はるさめ ごまあぶら	こねぎ にんじん きゅうり えのきだけ レタス いちご	ビスケット ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
5	金	なすミート スパゲティ	ウィンナーのしょうゆいため フロッコリーのマリネ パイナップル ギゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ウィンナー ギゅう にゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう オリブ オイル	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ なす	クッキー ぎゅうにゅう	やさいちぢみ
6	土	あぶたまどん	ほうれんそうのごまあえ みそしる りんご	あぶらあげ なると たまご みそ	ごめ さとう かたくり こ	ながねぎ こねぎ や きのり にんじん も やし ほうれんそう	しおせんべい ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
8	月	うめしらすごはん	ホイコーロー かぼちゃのあまに わかめスープ キウイフルーツ	しらす ぶたにく と うふ	ごめ ごま ごまあぶ ら さとう	にんにく しょうが ながねぎ じゃが 芋	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	あずきホットケーキ ぎゅうにゅう
9	火	むぎごはん	さけのしおやき ちくぜんに わふうごまみそとうにゅうスープ オレンジ	さけ とりにく ちく わ さつまあげ みそ	ごめ おおむぎ ごん にゆく さとう かた くりこ	にんじん だいこん ごぼう れんこん ほ ししいたけ しめじ	ビスケット ぎゅうにゅう	チーズおふうラスク ぎゅうにゅう
10	水	バターロール	とりにくのパーベキューソースやき とうふのマヨサラダ コンソメスープ ギゅうにゅう	とりにく かつおぶし とうふ ギゅうにゅう	バターロール サラダ あぶら マヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ	あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) ぎゅうにゅう	いちごミルクプリン
12	金	ぶたにくともやしの あんかけそば	かたぬきチーズ わかめとたこのすのもの バナナ ギゅうにゅう	ぶたにく たこ ギゅ うにゅう	ちゅうかゆん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら さとう	たまねぎ もやし パ フリカ じゃが芋 り わかめ バナナ	のりせんべい ぎゅうにゅう	おかかおにぎり
13	土	ごはん (やきのり)	しろみざかなのバターしょうゆやき ひじきのもの やさしいたっぷりみそしる	かじき あぶらあげ みそ	ごめ こむぎご パ ター ごまあぶら さ とう	やきのり にんじん ひじき さやいんげん たまねぎ しめじ	ふがし ぎゅうにゅう	しおせんべい (1才児…ごめんべい) ぎゅうにゅう
15	月	けんちんうどん	とりにくののもの おしゅぶりするめ だいこんのあさづけ もものかんづめ	ぶたにく とうふ と りにく するめ	うどん ごまあぶら さとう	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ は くさい にんにく	ビスケット ぎゅうにゅう	りんごむしパン ぎゅうにゅう
16	火	ごはん	はるまき チングンサイのオysterいため ちゅうかコンソメスープ グレープフルーツ	ぶたにく あつあげ たまご	ごめ サラダあぶら ごまあぶら かたくり こ	にんじん しめじ チ ングンサイ クリーム コーン	わかめせんべい ぎゅうにゅう	スイートパンキン ぎゅうにゅう
17	水	ふりかけごはん	おろしハンバーグ わかめサラダ こんさいじる ジュース	ぶたにく ギゅうにゅ う たまご ハム み そ	ごめ パンこ さとう ごま ごまあぶら さ つまいも	たまねぎ だいこん わかめ にんじん きゅうり ごぼう	ゴフレット ぎゅうにゅう	いなりずし
18	木	しよくパン (ジャム)	さけクリームシチュー ほうれんそうとベーコンのソテー りんご	とりにく ギゅうにゅ う さけ ベーコン	しよくパン ジャム じゃがいも サラダあ ぶら バター	にんじん たまねぎ コーン パセリ ほう れんそう りんご	あまからせんべい ぎゅうにゅう	メロンパンクッキー ぎゅうにゅう
19	金	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご まっくろくろすけサラダ おすいもの いちご	ぶたにく たまご ハ ム	ごめ さとう ごま ごまあぶら ぶ	ごぼう にんじん きゅうり だいこん ひじき コーン	しおせんべい ぎゅうにゅう	ハムコーンパンケーキ ぎゅうにゅう
20	土	ごはん	しろみざかなのみそだれやき ほうれんそうのごまマヨあえ かきたまじる	みそ しろみざかな ちくわ たまご	ごめ さとう ごま マヨネーズ かたくり こ	にんじん ほうれんそ う ししいたけ みつば	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう	サブ れ ぎゅうにゅう
22	月	さくらえび しおやきそば	あじつきこざかな やきチーズポテト バナナ ギゅうにゅう	ぶたにく さくらえび こなチーズ ギゅう にゅう	サラダあぶら ちゅう かゆん じゃがいも	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり バナナ	ビスケット ぎゅうにゅう	サーターアングー
24	水	ごはん	すどり だいこんナムル はくさいスープ	とりにく ぶたにく ベーコン	ごめ さとう かたくり こ ごまあぶら こ ま	にんじん たまねぎ ほししいたけ じゃが 芋 パイナップル	しおせんべい (1才児…わかめせんべい)	りんご ぎゅうにゅう
25	木	バターロール	コロック マカロニサラダ やさしいスープ とうにゅう	ぶたにく ハム とう にゅう	バターロール じゃが いも サラダあぶら マカロニ さとう	にんじん きゅうり コーン たまねぎ キャベツ	クッキー ぎゅうにゅう	わかめおにぎり
26	金	ごはん	さばのみそに はりはりづけ こまつなとえのきのわふうスープ テコボン	さば みそ とうふ	ごめ ごま さとう	きりほしだいこん に んじん えのきだけ こまつな テコボン	しおせんべい ぎゅうにゅう	しらすチーストースト ぎゅうにゅう
27	土	トマトソース スパゲティ	いわしスティック ダイスキューズサラダ しめじとウィンナーのスープ	ベーコン ハム チ ース ウィンナー	オリーブオイル さ とう スパゲティ サ ラダあぶら	にんにく たまねぎ しめじ トマト にん じん きゅうり	ウエハース ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

園内節分会
2日(火)
年長さんが豆をまきます。
豆はお土産として
持ち帰ります。

園内涅槃会
15日(月)
父母と教師の会よりまんじゅうの
提供があります。
年長さんは園内でいただき、
その他年次はお土産として
持ち帰ります。

誕生会
17日(水)
おたんじょうび
おめでとう

