

こんだてひょう

2020年度 2月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょう し ょ と の え る		
1	月	ゆかりごはん	とりにくのこうみやりき こまつなのにびたし おすいもの	みそ とりにく あぶ らあげ	ごめ ごまあぶら ゐ ん	にんにく しょうが にんにん こまつな えのきだけ こねぎ	ビスケット ぎゅうにゅう	こくとうパンラスク ぎゅうにゅう
2	火	ごはん	ぶたにくのものも まめなサラダ いわしのつみれじる みかん	ぶたにく だいき ツ ナ つみれ みそ	ごめ さとう ごま ごまあぶら	にんにく しょうが にんにん こまつな だいいん こねぎ	えびせん ぎゅうにゅう	ふかいしも ぎゅうにゅう
3	水	メープルパン	さわらのこうそうやき みそだしサラダ カレースープ ギゅうにゅう	さわら こなチーズ ハム みそ ウィン ナー ギゅうにゅう	パンこ オリブオイ ル さとう ごま こ まあぶら	パセリ にんにく た まねぎ トマト にん じん きゅうり	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう	ごまあにぎり
4	木	ごはん	とりにくのあますあんかけ ばんさんすい レタスのちゅうかスープ いちご	とりにく ハム たま ご ぶたにく	ごめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう はるさめ ごまあぶら	こねぎ にんにん きゅうり えのきだけ レタス いちご	ビスケット ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
5	金	なすミート スパゲティ	ウィンナーのしょうゆいため フロッコリーのマリネ パイナップル ギゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ウィンナー ギゅう にゅう	スパゲティ サラダ あぶら さとう オリ ブオイル	しょうが にんにく にんにん たまねぎ ほししいたけ なす	クッキー ぎゅうにゅう	やさいちぢみ
6	土	あぶたまどん	ほうれんそうのごまあえ みそしる りんご	あぶらあげ なると たまご みそ	ごめ さとう かた くりこ ごま	ながねぎ こねぎ ゆきのり にんにん もやし ほうれんそう	しおせんべい ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
8	月	うめしらすごはん	ホイコーロー かぼちゃのあまに わかめスープ キウイフルーツ	しらす ぶたにく と うふ	ごめ ごま ごまあ ぶら さとう	にんにく ながねぎ にんにん ビーマン キャベツ かぼちゃ	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	あずきホットケーキ ぎゅうにゅう
9	火	むぎごはん	さけのしおやき ちくぜんに わふうごまみそとうにゅうスープ オレンジ	さけ とりにく ちく わ さつまあげ みそ	ごめ おおむぎ ごん にゆく さとう かた くりこ ごま	にんにん だいいん ごぼう れんこん ほ ししいたけ しめじ	ビスケット ぎゅうにゅう	チーズおふうラスク ぎゅうにゅう
10	水	バターロール	とりにくのパーベキューソースやき とうふのマヨサラダ コンソメスープ ギゅうにゅう	とりにく かつおぶし とうふ ギゅうにゅう	バターロール サラ ダあぶら マヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんにん きゅうり キャベツ	あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) ぎゅうにゅう	いちごミルクプリン
12	金	ぶたにくともやしの あんかけそば	かたぬきチーズ わかめとたこのすのもの バナナ ギゅうにゅう	ぶたにく たこ ギ ゅうにゅう	ちゅうかゆん サラ ダあぶら かたくりこ ごまあぶら さとう	たまねぎ もやし パ フリカ なら きゅう り わかめ バナナ	のりせんべい ぎゅうにゅう	おかかおにぎり
13	土	ごはん (やきのり)	しろみざかなのバターしょうゆやき ひじきのもの やさしいたっぷりみそしる	かじき あぶらあげ みそ	ごめ こむぎご パ ター ごまあぶら さ とう ごま	やきのり にんにん ひじき さやいんげん たまねぎ しめじ	ふがし ぎゅうにゅう	しおせんべい (1才児…ごめんべい) ぎゅうにゅう
15	月	けんちんうどん	とりにくのにももの おしゅぶりするめ だいいんのあさづけ もものかんづめ	ぶたにく とうふ と りにく するめ	うどん ごまあぶ ら さとう	にんにん だいいん ごぼう ながねぎ ほ くさい にんにく	ビスケット ぎゅうにゅう	りんごむしパン ぎゅうにゅう
16	火	ごはん	はるまき チングンサイのオysterいため ちゅうかコンソメスープ グレープフルーツ	ぶたにく あつあげ たまご	ごめ サラダあぶ ら ごまあぶら かた くりこ	にんにん しめじ チングンサイ クリ ーム コーン	わかめせんべい ぎゅうにゅう	スイートパンキン ぎゅうにゅう
17	水	ふりかけごはん	おろしハンバーグ わかめサラダ こんさいじる ジュース	ぶたにく ギゅうに ゅう たまご ハム みそ	ごめ パンこ さ とう ごま ごまあ ぶら さつまいも	たまねぎ だいいん わかめ にんにん きゅうり ごぼう	コーフレット ぎゅうにゅう	いなりずし
18	木	しょくパン (ジャム)	さけクリームシチュー ほうれんそうとベーコンのソテー りんご	とりにく ギゅうに ゅう さけ ベー コン	しょくパン ジャ ム じゃがいも サ ラダあぶら パター	にんにん たまね ぎ コーン パセリ ほう れんそう りんご	あまからせんべい ぎゅうにゅう	メロンパンクッキー ぎゅうにゅう
19	金	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご まっくろくろすけサラダ おすいもの いちご	ぶたにく たまご ハ ム	ごめ さとう ごま ごまあぶら ゐん	ごぼう にんにん きゅうり だいいん ひじき コーン	しおせんべい ぎゅうにゅう	ハムコーンパンケーキ ぎゅうにゅう
20	土	ごはん	しろみざかなのみそだれやき ほうれんそうのごまマヨあえ かきたまじる	みそ しろみざかな ちくわ たまご	ごめ さとう ごま マヨネーズ かたくり こ	にんにん ほうれん そう しいたけ みつば	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう	サブ レ ぎゅうにゅう
22	月	さくらえび しおやきそば	あじつきこざかな やきチーズポテト バナナ ギゅうにゅう	ぶたにく さくらえ び こなチーズ ギ ゅうにゅう	サラダあぶら ち ゅうかゆん じゃがい も	にんにん たまね ぎ もやし キャベツ あおのり バナナ	ビスケット ぎゅうにゅう	サーターアングー
24	水	ごはん	すどり だいいんナムル はくさいスープ	とりにく ぶたに く ベーコン	ごめ さとう かた くりこ ごまあぶら ごま	にんにん たまね ぎ ほししいたけ ビ ーマン パイナップ ル	しおせんべい (1才児…わかめせんべい)	りんご ぎゅうにゅう
25	木	バターロール	コロック マカロニサラダ やさしいスープ とうにゅう	ぶたにく ハム とう にゅう	バターロール じゃ がいも サラダあぶ ら マカロニ さとう	にんにん きゅう り コーン たまね ぎ キャベツ	クッキー ぎゅうにゅう	わかめおにぎり
26	金	ごはん	さばのみそに はりはりづけ こまつなえのきのわふうスープ テコボン	さば みそ とうふ	ごめ ごま さ とう	きりほしだいいん にんにん えのきだけ こまつな テコボン	しおせんべい ぎゅうにゅう	しらすチースト ースト ぎゅうにゅう
27	土	トマトソース スパゲティ	いわしスティック ダイスキューズサラダ しめじとウィンナーのスープ	ベーコン ハム チ ース ウィンナー	オリーブオイル さ とう スパゲティ サ ラダあぶら	にんにく たまね ぎ しめじ トマト に んにん きゅうり	ウエハース ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

園内節分会
2日(火)
年長さんが豆をまきます。
豆はお土産として
持ち帰ります。

園内涅槃会
15日(月)
父母と教師の会よりまんじゅうの
提供があります。
年長さんは園内でいただき、
その他年次はお土産として
持ち帰ります。

誕生会
17日(水)
おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園