

こんだてひょう

2020年度 1月

ひ ら	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん り			10じ お や つ	3じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち か ら に な る	ち ょう し ょ と の え る		
4	月	カレーライス	ポイルウインナー わかめのおかかあえ パイナップルのかんづめ きゅうにゅう	ふたにく ウインナー かつおぶし きゅう にゅう	ごめ じゃがいも カレール	にんじん たまねぎ わかめ パイナップル	のりせんべい きゅうにゅう	キャロットケーキ
5	火	かきたまうどん	さわらのバターやき まくろくるすけサラダ オレンジ きゅうにゅう	たまご さわら ハム きゅうにゅう	うどん かたくりこ こむぎこ パター さ とう ごまあぶら	こねぎ ハセリ にん じん きゅうり だい こん ひじき コーン	クッキー ぎゅうにゅう	うめとおおなおにぎり
6	水	なっとうごはん	スタミナやきにく キャベツのあさづけ いしかりじる	なっとう ふたにく みそ とうふ さけ	ごめ みりん サラダ あぶら	にんにく しょうが にんじん たまねぎ にら きゅうり	クラッカー ぎゅうにゅう	メープルスコーン ぎゅうにゅう
7	木	ななくさがゆ	ふたにくのさっぱりに しらあえ りんご	とりにく ふたにく とうふ	ごめ さとう ごま こんにやく	ななくさ にんにく しょうが にんじん ほうれんそう りんご	わかめせんべい ぎゅうにゅう	ツナマヨトースト ぎゅうにゅう
8	金	バターロール	クリームシチュー やきにくサラダ バナナ	とりにく きゅうにゅう ふたにく	バターロール じゃが いも さとう ごまあ ぶら サラダあぶら	にんじん たまねぎ コーン ハセリ きゅ うり キャベツ	みかん	スイートポテト ぎゅうにゅう
9	土	ごまごはん	とりにくのてりやき きりほしだいこんのふくめに おすいもの	とりにく あぶらあげ とうふ	ごめ ごま さとう	にんじん きりほしだ いこん こまつな わ かめ	パイ ぎゅうにゅう	しおせんべい ぎゅうにゅう
12	火	かたやきそば	かたぬきチーズ わかめとささみのサラダ いちご きゅうにゅう	ふたにく えび とり にく きゅうにゅう	ちゅうかめん かたく りこ ごまあぶら さ とう	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	ビスケット ぎゅうにゅう	おかかおにぎり
13	水	ごはん	まつかぜやき ほうれんそうのごまあえ とうふとみずなわふうスープ キウイフルーツ	とりにく きゅうにゅう たまご みそ とう ふ	ごめ パンこ さとう こま	たまねぎ ながねぎ にんじん もやし ほ うれんそう みずな	しおせんべい ぎゅうにゅう	ジャムサンド ぎゅうにゅう
14	木	ミルクパン	さけのタンドリーやき ひじきのツナマヨサラダ レタススープ きゅうにゅう	ヨーグルト さけ ツ ナ ベーコン きゅう にゅう	ミルクパン さとう マヨネーズ	にんにく にんじん きゅうり キャベツ ひじき たまねぎ	ウエハース ぎゅうにゅう	りんご
15	金	ごはん	ふたにくのたまねぎソースがけ ミモザサラダ だいこんとささみのスープ グレープフルーツ	ふたにく かにかま ハム たまご とりに く	ごめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごまあぶら	たまねぎ きゅうり ブロッコリー だいこ ん しいたけ みつば	ビスケット ぎゅうにゅう	あおのりフライドポテト ぎゅうにゅう
16	土	ごはん	にくじゃが あおなとしらすのいためもの みそじる	ふたにく しらす あ ぶらあげ みそ	ごめ じゃがいも し らたき さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん こまつ な わかめ ながねぎ	しおせんべい (1才児・いわしせんべい) ぎゅうにゅう	サブレ ぎゅうにゅう
18	月	クリームスープ スパゲティ	あじつきごさかな もやしサラダ パイナップル	ベーコン きゅうにゅう こなチーズ ハム	スパゲティ サラダあ ぶら こま さとう ごまあぶら	にんにく にんじん たまねぎ セロリー しめじ コーン	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
19	火	ちゅうかうおこわ	あつやきたまご キャベツのいそかあえ いもじる みかん	ふたにく たまご あ ぶらあげ みそ	ごめ もちごめ さと う ごまあぶら こま さといも	にんじん ほししいた け ながねぎ きゅう り キャベツ	しおせんべい ぎゅうにゅう	こくとうごめおむしパン ぎゅうにゅう
20	水	しよくパン (ジャム)	グリルチキン アスパラとベーコンのソテー キャベツとハムのスープ きゅうにゅう	とりにく ベーコン ハム きゅうにゅう	しよくパン ジャム オリーブオイル さと う サラダあぶら	にんにく たまねぎ トマト コーン アス パラガス キャベツ	ビスケット ぎゅうにゅう	じゃがバター
21	木	カリカリうめごはん	さばのみぞれに わふうポテトサラダ けんちんじる もものかんづめ	さば ハム ツナ ぶ たにく とうふ	ごめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう じゃがいも	だいこん しょうが にねぎ にんじん きゅうり コーン	きなこせんべい ぎゅうにゅう	ハムチーズパンケーキ ぎゅうにゅう
22	金	ハムピラフ	ポークピカタ シーフードサラダ マカロニスープ きゅうにゅう	ハム ふたにく たま ご えび ベーコン きゅうにゅう	ごめ サラダあぶら バター こむぎこ さ とう マカロニ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース ハセリ きゅうり	ビスケット ぎゅうにゅう	いなりずし
23	土	カレーうどん	やさしいため さつまいものあまに ぎゅうにゅう	ふたにく とりにく きゅうにゅう	うどん じゃがいも かたくりこ サラダあ ぶら さつまいも	にんじん たまねぎ ながねぎ もやし ピーマン キャベツ	ビスケット ぎゅうにゅう	しおせんべい (1才児・わかめせんべい)
25	月	ごはん (やきのり)	ポテトのそぼろに おしゃぶりするめ きゅうりとちくわのごますあえ いちご	ふたにく するめ ち くわ	ごめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ こま	やきのり にんじん たまねぎ ほししいた け きゅうり いちご	クッキー ぎゅうにゅう	こめこのレーズンケーキ ぎゅうにゅう
26	火	バターロール	フィッシュなんばん グリーンサラダ オニオンスープ とうにゅう	しろみさかな たまご ハム	バターロール こむぎ こ サラダあぶら さ とう マヨネーズ	たまねぎ ハセリ きゅうり アスパラガ ス キャベツ	あまからせんべい ぎゅうにゅう	いりこあおなおにぎり
27	水	ふりかけごはん	とりだんこのスープに えびのガーリックいため だいこんのまめツナサラダ ジュース	とりにく たまご え び ツナ	ごめ かたくりこ は るさめ こまあぶら オリーブオイル	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい にんにく	しおせんべい ぎゅうにゅう	ピーチミルクプリン
28	木	ふたバラはるさめどん	ごもくきんぴら はくさいのゆかりあえ もやしのたまごスープ りんご	ふたにく さつまあげ たまご	ごめ サラダあぶら はるさめ こまあぶら さとう こんにやく	にんじん たまねぎ こねぎ ごぼう れん こん きゅうり	ふがし ぎゅうにゅう	たごやきポテト ぎゅうにゅう
29	金	やきそば	いわしスティック かふうあえ バナナ きゅうにゅう	ふたにく いわし きゅうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり チンゲンサイ	ビスケット ぎゅうにゅう	あんまん
30	土	ごはん	しろみさかなのムニエル ほうれんそうときのこのサラダ ポトフ	かじき ベーコン ウ インナー	ごめ こむぎこ パ ター サラダあぶら さとう マヨネーズ	たまねぎ しめじ え のきだけ ほうれんそ う コーン にんじん	あまからせんべい (1才児・えびせんべい) ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

親子新年会
8日(金)
10時のおやつとして
みかんをいただきます。

誕生会
27日(水)
おたんじょうび
おめでとう



ルンビニー保育園