

こんだてひょう

2020年度 11月

ひ ら	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつちからになる	ちようしえととのえる		
2	月	バターロール	チキンピカタ ほうれんそうときのこのサラダ オニオンスープ きゅうにゅう	とりにく たまご ベーコン きゅうにゅう	バターロール こむぎ こ サラダあぶら さ とう マヨネーズ	たまねぎ しめじ え のきだけ ほうれんそ う コーン パセリ	しおせんべい (1才児…ごせんべい) きゅうにゅう	わかめのおにぎり
4	水	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため きゅうりのつけもの もやしのだまごスープ パイナップル	ぶたにく みそ たま ご	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ	にんじん たまねぎ なす きゅうり もや し	あまからせんべい きゅうにゅう	オレンジホットケーキ きゅうにゅう
5	木	ごはん	さばのみぞれに しらあえ こんざいじる かき	さば とうふ みそ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま こんにゃく	だいこん しょうが ごねぎ にんじん ほ うれんそう ごぼう	ビスケット きゅうにゅう	やさいちちみ きゅうにゅう
6	金	けんちんうどん	かたぬきチーズ きゅうりとちくわのごますあえ オレンジ きゅうにゅう	ぶたにく とうふ ち くわ きゅうにゅう	うどん さといも こ まあぶら こま さと う	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ は くさい きゅうり	のりせんべい きゅうにゅう	おかしなめだまやき
7	土	エビピラフ	ウインナーのしょうゆいため グリーンサラダ レタススープ きゅうにゅう	えび ウインナー ハ ム ベーコン きゅう にゅう	こめ サラダあぶら バター さとう	にんじん たまねぎ コーン グリーンセ しょうが きゅうり	クッキー きゅうにゅう	チーズサンドクラッカー
9	月	きのこカレーライス	あじつきごさかな ほうれんそうとベーコンのソテー キウイフルーツ きゅうにゅう	とりにく ベーコン きゅうにゅう	こめ じゃがいも サ ラダあぶら パター	にんじん たまねぎ しめじ えのきだけ しいだけ コーン	わかめせんべい きゅうにゅう	きなこのパンラスク
10	火	メープルパン	さけのごまマヨネーズやき シーフードサラダ マカロニスープ とうにゅう	こなチーズ さけ え び ベーコン	マヨネーズ ごま さ とう サラダあぶら マカロニ	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ しょうが パセリ	ビスケット きゅうにゅう	かつおぶしのおにぎり
11	水	ぶたバラはるさめどん	もやしサラダ みそしる バナナ	ぶたにく ハム あぶ らあげ みそ	こめ サラダあぶら はるさめ ごま さと う こまあぶら	にんじん たまねぎ ごねぎ きゅうり も やし	あまからせんべい (1才児…おやしせんべい) きゅうにゅう	ウインナーとチーズの パンケーキ きゅうにゅう
12	木	ふりかけごはん	とりにくのねぎソースがけ だいこんのまめツナサラダ とうふとみずなのわふうスープ みかん	とりにく ツナ とう ふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま ごまあぶら	ながねぎ にんじん だいこん えだまめ みずな みかん	ビスケット きゅうにゅう	コンソメ フライドポテト きゅうにゅう
13	金	ほっかいどうスープ スパゲティ	おしゃぶりするめ やきにくサラダ りんご	ベーコン きゅうにゅう みそ こなチーズ さけ するめ	スパゲティ サラダあ ぶら じゃがいも さ とう こまあぶら	にんにく たまねぎ コーン しめじ にん じん きゅうり	コーフレット きゅうにゅう	にくまん きゅうにゅう
14	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ わかめとたこのすもの パイナップル	ぶたにく とうふ た ご	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ	にんにく にんじん ほししいだけ もやし チンゲンサイ	えびせん きゅうにゅう	サブレ きゅうにゅう
16	月	ごはん	ぶたにくのバーベキューソースやき まっくろくろすけサラダ かきたまじる かき	ぶたにく ハム たま ご	こめ サラダあぶら さとう ごまあぶら かたくりこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり だいこん	クラッカー きゅうにゅう	こくとう こめごむしパン きゅうにゅう
17	火	しよくパン (ジャム)	チキンカツ かふうあえ キャベツとハムのスープ きゅうにゅう	とりにく ハム ぎゅ うにゅう	しよくパン ジャム サラダあぶら オリ ブオイル さとう	にんにく たまねぎ トマト にんじん も やし チンゲンサイ	しおせんべい きゅうにゅう	いなりすし
18	水	いりこなめし	すどり ブロッコリーあえ ちゅうかスープ	いりこ とりにく ぶ たにく	こめ さとう かたくり こ こま はるさめ こまあぶら	にんじん たまねぎ ほししいだけ ビーマ ン パイナップル	ビスケット きゅうにゅう	キウイフルーツ クリームサンドビスケット きゅうにゅう
19	木	カリカリうめごはん	しろみざかなのみそだれやき だいすのごもくに こまつなとえのきのわふうスープ オレンジ	みそ しろみざかな とりにく だいす と うふ	こめ さとう こま ちくわふ	こんぶ にんじん ご ぼう ほししいだけ えのきだけ こまつな	きなこせんべい きゅうにゅう	メープルスコーン きゅうにゅう
20	金	ごはん (やきのり)	ぶたにくのしょうがやき ほうれんそうのごまあえ やさいたつぶりみそしる もものかんづめ	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ サラダあぶら こま さとう	やきのり しょうが たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう	しおせんべい きゅうにゅう	チーズおろラスク きゅうにゅう
21	土	ミートソース スパゲティ	コーンサラダ カレースープ ゼリー きゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ウインナー きゅう にゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう マヨ ネーズ ゼリー	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいだけ パセリ	ビスケット きゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい)
24	火	きのこごはん	あつやきたまご あおなとしらすのいためもの おすいもの キウイフルーツ	とりにく あぶらあげ たまご しらす	こめ サラダあぶら こまあぶら	しめじ えのきだけ こまつな わかめ な がねぎ	ビスケット きゅうにゅう	サーターアングー きゅうにゅう
25	水	バターロール	ひとくちカツ ブロッコリーのマリネ ごまみそとうにゅうスープ ジュース	ぶたにく たまご と りにく みそ	バターロール こむぎ こ パンこ サラダあ ぶら さとう	ブロッコリー ミント トマト たまねぎ にん じん しめじ	クッキー きゅうにゅう	いちごミルクプリン
26	木	ごはん (とりそば)	ぶりのてりやき わふうポテトサラダ いもじる みかん	とりにく ぶり ハム ツナ あぶらあげ み そ	こめ さとう じゃが いも マヨネーズ さ いも	にんじん きゅうり コーン はくさい み かん	しおせんべい きゅうにゅう	しらすとチーズのトースト きゅうにゅう
27	金	さくらえび しおやきそば	いわしスティック わかめのおかかあえ バナナ きゅうにゅう	ぶたにく さくらえび かつおぶし きゅう にゅう	サラダあぶら ちゅう かめん しょうゆ	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり わかめ	ふがし きゅうにゅう	あおなのおにぎり
28	土	ごはん	ローストチキン ミモササラダ ポトフ	とりにく かにかま ハム たまご ウィ ナー	こめ さとう サラダ あぶら	きゅうり ブロッコ リー にんじん たま ねぎ だいこん	チーズサンドクラッカー きゅうにゅう	パウダークレープ きゅうにゅう
30	月	ちゅうかどん	シュウマイ ぼんさんすい パイナップルのかんづめ	ぶたにく えび ハム	こめ かたくりこ こ まあぶら はるさめ さとう	にんじん たまねぎ ほししいだけ しょう が もやし はくさい	ビスケット きゅうにゅう	かき あまからせんべい きゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

七五三のお祝い

父母と教師の会より
13日(金)に千歳飴を
配布します。

誕生会

25日(水)

おたんじょうび
おめでとう

