

こんだてひょう

2020年度 10月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10じ お や つ	3じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょう し ょ と ど の え る		
1	木	ごはん	チンジャオロースー わかめとしらすのすのもの ちゅうかコンスープ ぶどう	ぶたにく しらす た まご	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ	たけのこ ビーマン きゅうり わかめ ク リームコーン	あまからせんべい (1才児…いわせいせんべい) ぎゅうにゅう	おにまんじゅう ぎゅうにゅう
2	金	きのこスパゲッティ	みそだしサラダ ポトフ パイナップル ぎゅうにゅう	ベーコン ハム みそ ウインナー きゅう にゅう	サラダあぶら スパゲ ティ こま さとう ごまあぶら	にんにく たまねぎ えのきたけ しめじ ほうれんそう	ビスケット ぎゅうにゅう	わかめのおにぎり
3	土	ごはん	とりにくのパーベキューソースやき だいこんサラダ はくさいスープ	とりにく ハム ベー コン	こめ サラダあぶら ごま さとう ごまあ ぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり だいこん	えびせん ぎゅうにゅう	ウエハース ぎゅうにゅう
5	月	カレーライス	ポイルウインナー ブロッコリーのマリネ りんご ぎゅうにゅう	ぶたにく ウインナー ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも さ とう オリブオイル	にんじん たまねぎ ブロッコリー ミニト マト りんご	ビスケット ぎゅうにゅう	フルーツヨーグルト
6	火	バターロール	しろみざかなのムニエル ひじきのツナマヨサラダ エービーシースープ ぎゅうにゅう	かじき ツナ ベーコ ン ぎゅうにゅう	バターロール こむぎ こ パター マヨネー ズ マロロニ	にんじん きゅうり キャベツ ひじき た まねぎ パセリ	しおせんべい ぎゅうにゅう	スイートポテト
7	水	うめなめし	にくじゃが アスパラのごまあえ みそしる オレンジ	ぶたにく みそ とう ふ	こめ じゃがいも し らたき さとう こま	にんじん たまねぎ さやいんげん アスパ ラガス わかめ	きなこせんべい ぎゅうにゅう	あずきいりホットケーキ ぎゅうにゅう
8	木	ごはん	とりにくのおますあんかけ だいこんナムル チンゲンサイのたまごスープ もものかんづめ	とりにく ぶたにく たまご	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごまあぶら	こねぎ だいこん ほ うれんそう にんにく にんじん	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう	バリバリピザ ぎゅうにゅう
9	金	あんかけやきそば	かたぬきチーズ おかかこんにやく ぎゅうにゅう	ぶたにく えび いか かつおぶし ぎゅう にゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	あまからせんべい (1才児…おやせいせんべい) ぎゅうにゅう	しらすのおにぎり
12	月	ちやめし	おでん あじつきござかな にんじんしりしり キウイフルーツ	さつまあげ ウイン ナー ツナ たまご	こめ ちくわぶ サラ ダあぶら	こんぶ だいこん に んじん キウイフルー ツ	ビスケット ぎゅうにゅう	いかいりちぢみ ぎゅうにゅう
13	火	しょくパン (ジャム)	さけクリームシチュー まめなサラダ ぶどう	とりにく ぎゅうにゅう さけ だいたず ツ な	しょくパン ジャム じゃがいも こま さ とう ごまあぶら	にんじん たまねぎ コーン パセリ こま つな ぶどう	ビスケット ぎゅうにゅう	マカロニきなこ ぎゅうにゅう
14	水	ふりかけごはん	ぶたにくとビーマンのいためもの さつまいものあまに わかめスープ	かつおぶし ぶたにく とうふ	こめ ごまあぶら さ つまいち さとう こ ま	しょうが たまねぎ もやし ビーマン な がねぎ わかめ	あまからせんべい ぎゅうにゅう	チーズいりむしパン ぎゅうにゅう
15	木	ごはん (やきのり)	ぶりのにつけ こまつなのごまあえ とんじる かき	ぶり ぶたにく みそ とうふ	こめ さとう こま こんにやく さといも	やきのり しょうが にんじん もやし こ まつな だいこん	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	カレーあじのおふろスク ぎゅうにゅう
16	金	ゆかりごはん	とりにくのなんばんづけ キャベツのおかかあえ おすいもの パイナップル	とりにく かつおぶし とうふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう	にんじん たまねぎ ビーマン きゅうり キャベツ しめじ	ざらめせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	ハムとコーンのパンケーキ ぎゅうにゅう
17	土	やきうどん	やきチーズポテト しめじとウインナーのスープ りんご	ぶたにく こなチーズ ウインナー	サラダあぶら うどん じゃがいも	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ しめじ	しおせんべい ぎゅうにゅう	クラッカー ぎゅうにゅう
19	月	ごはん	マーボーなす チンゲンサイのオイスターいため きゅうりのちゅうかあえ オレンジ	ぶたにく みそ とう ふ あつあげ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら こま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ	ビスケット ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
20	火	バターロール	さけのこみソースかけ ポテトサラダ ミネストローネ とうにゅう	さけ ハム ベーコン だいたず	バターロール かたくり こ サラダあぶら さとう こま	ながねぎ にんじん きゅうり コーン に んにく トマト	ふがし ぎゅうにゅう	あおなといりこの おにぎり
21	水	ごはん	ぶたにくのさっぱりに たこキャベツのちゅうかサラダ ワフタンぶらスープ	ぶたにく たこ とり にく	こめ さとう こま ごまあぶら ワフタン のかわ	にんにく しょうが きゅうり キャベツ ながねぎ	のりせんべい ぎゅうにゅう	こめこのレーズンケーキ ぎゅうにゅう
22	木	くりごはん	あつやきたまご ひじきのにも いしかりじる キウイフルーツ	たまご あぶらあげ みそ とうふ さけ	こめ くり こま こ まあぶら さとう	にんじん ひじき さ やいんげん だいこん しいたけ はくさい	パイ ぎゅうにゅう	みたらしだんご (乳児…おやせいもち) ぎゅうにゅう
23	金	キャベツとツナの スープスパゲッティ	わかめサラダ にんじんのグラッセ ぎゅうにゅう	ツナ ハム ぎゅう にゅう	スパゲッティ サラダあ ぶら こま さとう ごまあぶら パター	にんにく しめじ キャベツ わかめ に んじん きゅうり	しおせんべい ぎゅうにゅう	こくとうのパンラスク
24	土	しらすごはん	ホイコーロー ブロッコリー レタスのちゅうかスープ	しらす ぶたにく と りにく	こめ ごま ごまあぶ ら こま さとう マヨネー ズ かたくりこ	にんにく ながねぎ にんじん ビーマン キャベツ	ビスケット ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…おやせいせんべい) ぎゅうにゅう
26	月	ミルクパン	グリルチキン ダイステースサラダ とうにゅうスープ	とりにく ハム チー ズ ベーコン	ミルクパン オリブ オイル さとう サラ ダあぶら	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベツ	わかめせんべい ぎゅうにゅう	りんご ぎゅうにゅう
27	火	たにんどん	キャベツのゆかりあえ ゼリー ぎゅうにゅう	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくり こ ゼリー	にんじん たまねぎ ながねぎ やきのり キャベツ	だいがくいち ぶがしいち むぎもち	じゃがいもの カリカリチーズやき
28	水	こまつなチャーハン	はるまき にんじんのこまあえ やさいスープ ジュース	たまご ハム ぶたに く	ごまあぶら こめ サ ラダあぶら こま さ とう	ながねぎ こまつな にんじん たまねぎ キャベツ ジュース	ビスケット ぎゅうにゅう	ミックスベリーあじの ミルクプリン
29	木	きのこぞうすい	しろみざかなのにつけ はりはりづけ ぶどう	とりにく たまご か じき	こめ さとう こま	にんじん しめじ し いたけ まいたけ み つば しょうが	しおせんべい ぎゅうにゅう	コーンとマヨネーズのトースト ぎゅうにゅう
30	金	ジャージャーめん	いわしスティック ナムル バナナ ぎゅうにゅう	ぶたにく みそ ぎゅう にゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら こまあぶら さとう かたくりこ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ながねぎ ビーマン	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	いなりすし
31	土	なめし	とうふハンバーグ わかめとささみのサラダ おすいもの	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう たまご とりにく	こめ パンこ さとう かたくりこ ごまあぶ ら ぶ	たまねぎ わかめ に んじん きゅうり も やし しめじ こねぎ	えびせん ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

おいものレストラン
27日(火)
年長組さんが掘ったおいもを
みんなでいただきます。
★メニュー★
大学芋・ふかし芋・麦茶

誕生会
28日(水)
おたんじょうび
おめでとう

