

こんだてひょう

2020年度 9月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしをととのえる		
1	火	バターロール	チキンのトマトに プロックリー バターコーン コンソメスープ きゅうにゅう	とりにく こなチーズ きゅうにゅう	バターロール オリーブ オイル さとう マ ヨネーズ	にんにく トマト ト マトピューレー たま ねぎ ビーマン	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) きゅうにゅう	あおりのりのフライドポテト
2	水	さつまいもごはん	しろみざかなのみぞれあんかけ ごもくきんぴら だいこんとささみのスープ パイナップル ジュース	かじき さつまあげ とりにく	こめ さつまいも ご ま かたくりこ サラ ダあぶら さとう	だいこん にんじん ごぼう れんこん し いたけ みつば	ビスケット きゅうにゅう	おからのスコーン
3	木	ドライカレー	もやしサラダ ポトフ グレープフルーツ きゅうにゅう	ぶたにく ハム ウイ ンナー きゅうにゅう	こめ サラダあぶら ごま さとう こまあ ぶら	レーズン しょうが にんにく にんじん たまねぎ パセリ	のりせんべい きゅうにゅう	スイートパンプキン
4	金	しおやきそば	かたぬきチーズ わかめのおかかあえ もものかんづめ きゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし きゅうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おりの わかめ もも	クラッカー きゅうにゅう	ごまのおにぎり
5	土	ごはん	とりにくとだいこんのもの ほうれんそうのごまマヨあえ みそしる	とりにく あつあげ ちくわ みそ とうふ	こめ さとう ごま マヨネーズ	にんじん だいこん ほうれんそう なめこ ながねぎ	クッキー きゅうにゅう	しおせんべい きゅうにゅう
7	月	バターロール	コロック バンバンジー マカロニスープ きゅうにゅう	とりにく ベーコン きゅうにゅう	バターロール じゃが いも サラダあぶら ごま さとう	にんじん きゅうり もやし キャベツ た まねぎ パセリ	ウエハース きゅうにゅう	なし あまからせんべい (1才児…わかめせんべい)
8	火	わかめごはん	とりにくのこうみやき あつやきたまご あおなとしらすのいためもの ミニトマト オレンジ	みそ とりにく たま ご しらす あぶらあ げ	こめ みりん ごまあ ぶら	わかめ にんにく しょうが こまつな ミニトマト オレンジ	わかめせんべい きゅうにゅう	メープルシロップいりの ホットケーキ きゅうにゅう
9	水	ごはん	ポテトのそぼろに のりサラダ みそしる りんご	ぶたにく うすらたま ご あぶらあげ みそ	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ ごま	にんじん たまねぎ ほししいたけ えのき だけ ほうれんそう	しおせんべい きゅうにゅう	おふうスク きゅうにゅう
10	木	とうにゅうスープ スパゲティ	あじつこさかな ミモザサラダ バナナ	ベーコン かにかま ハム たまご	スパゲティ サラダあ ぶら さとう	にんにく にんじん たまねぎ しめじ コーン みずな	ビスケット きゅうにゅう	おかしなだまやき きゅうにゅう
11	金	ふりかけごはん	ぶりのてりやき ほうれんそうのごまあえ けんちんじる キウイフルーツ	ぶり ぶたにく とう ふ	こめ さとう ごま さといも ごまあぶら	にんじん もやし ほ うれんそう だいこん ごぼう なかねぎ	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) きゅうにゅう	さつまいもいりむしぼん きゅうにゅう
12	土	いりこなめし	すぶた きゅうりのつけもの にらたまスープ	いわし ぶたにく た まご	こめ さとう かたくり こ ごまあぶら	にんじん たまねぎ ほししいたけ ハブリ カ ビーマン	しおせんべい (1才児…おやさいせんべい) きゅうにゅう	サブシ きゅうにゅう
14	月	ごはん	タンドリーチキン グリーンサラダ オニオンスープ なし	ヨーグルト とりにく ハム	こめ さとう サラダ あぶら	にんにく きゅうり アスパラガス キャバ ツ たまねぎ パセリ	ビスケット きゅうにゅう	きなこだんご (乳児…ごはんもち) きゅうにゅう
15	火	しょくパン (ジャム)	イタリアンハンバーグ だいこんのまめツナサラダ レタススープ きゅうにゅう	ぶたにく きゅうにゅう たまご チーズ ツナ ベーコン	しょくパン ジャム パンコ オリーブオイ ル さとう	たまねぎ にんにく トマト にんじん だ いこん えだまめ	クリームサンドクラッカー きゅうにゅう	カリカリうめのおにぎり
16	水	なっとうごはん	とりにだんごのスープに やきにくサラダ ぶどう	なっとう とりにく たまご ぶたにく	こめ かたくりこ は るさめ ごまあぶら さとう サラダあぶら	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ ほくさい きゅうり キャベツ にんにく	しおせんべい きゅうにゅう	ちぢみ きゅうにゅう
17	木	ごはん	しろみざかなのあますあんかけ わふうポテトサラダ とろろこんぶじる グレープフルーツ	かじき ハム ツナ とうふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう じゃがいも	こねぎ にんじん きゅうり コーン こ んぶ	ビスケット きゅうにゅう	こめこのバナナケーキ きゅうにゅう
18	金	カレーうどん	いわしスティック かふうあえ パイナップル きゅうにゅう	ぶたにく いわし きゅうにゅう	うどん じゃがいも かたくりこ さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ ながねぎ もやし チ ンゲンサイ コーン	ビスケット きゅうにゅう	いちごあじの ミルクプリン
19	土	ハムピラフ	きのこクリームシチュー アスパラとベーコンのソテー オレンジ	ハム とりにく ぎゅ うにゅう ベーコン	こめ サラダあぶら バター じゃがいも	にんじん たまねぎ コーン グリンピース しめじ パセリ	ふがし きゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) きゅうにゅう
23	水	うめしらすごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため かほちやのあまに おすいもの りんご	しらす ぶたにく み そ	こめ ごま ごまあぶ ら さとう ふ	にんじん たまねぎ ほうれんそう かほ ちや みつば りんご	しおせんべい きゅうにゅう	パンラスク きゅうにゅう
24	木	きのこごはん	あつやきたまご きんぴらごぼう とうふとみずなのわふうスープ	とりにく あぶらあげ たまご とうふ	こめ サラダあぶら ごまあぶら さとう ごま	しめじ えのきだけ にんじん ごぼう み ずな	クリームサンドビスケット きゅうにゅう	ふかしいも きゅうにゅう
25	金	バターロール	さけのみそマヨネーズやき まくろくろすけサラダ カレースープ とうにゅう	みそ さけ ハム ウ インナー	バターロール マヨ ネーズ さとう ごま あぶら	たまねぎ にんじん きゅうり だいこん ひじき コーン	クッキー きゅうにゅう	あおなのおにぎり
26	土	ナポリタン	もやしのごまサラダ キャベツとハムのスープ きゅうにゅう	ウインナー こなチー ズ ハム きゅうにゅう	サラダあぶら スパゲ ティ ごま さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ ビーマン きゅうり もやし キャベツ	あまからせんべい きゅうにゅう	クリームサンドビスケット
28	月	メープルパン	ローストチキン コールスローサラダ もやしのたまごスープ きゅうにゅう	とりにく ハム たま ご きゅうにゅう	さとう マヨネーズ かたくりこ	にんじん きゅうり キャベツ コーン も やし	ざらめせんべい (1才児…おやさいせんべい) きゅうにゅう	バナナ
29	火	さんまのかばやきどん	ちくぜんに だいこんのあさづけ やさしいたつぷりみそしる パイナップルのかんづめ	さんま とりにく ち くわ さつまあげ あ ぶらあげ みそ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごま こんにゃく	にんじん だいこん ごぼう れんこん ほ ししいたけ きゅうり	コーフレット きゅうにゅう	ハムとチーズのパンケーキ きゅうにゅう
30	水	ごはん (やきのり)	おろしかつ ごまつなのびたし おすいもの かき ジュース	ぶたにく たまご あ ぶらあげ とうふ	こめ こむぎこ パン コ サラダあぶら さ とう	やきのり だいこん にんじん ごまつな しめじ ながねぎ	しおせんべい きゅうにゅう	いなりずし

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

8月の誕生会 2日(水)
おたんじょうびおめでとう

9月の誕生会 30日(水)
おたんじょうびおめでとう

Let'sクッキング!

8日(火) 年長ぐみさん

おにぎり作りを行います。
自分たちでお弁当箱に
詰めてみよう!

Let's クッキング!

24日(木) 年少・年中ぐみさん

フルーツポンチ作りを
行います。



ルンビニー保育園