

こんだてひょう

2020年度 8月

| ひ に ち | よ う び | しゅ し ょ く | お か ず | さんしょくぶんるい | | | 10じおやつ | 3じおやつ |
|-------------|-------------|-------------------|--|---------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | | | ちやにくになる | ねつやちらになる | ちょうしをととのえる | | |
| 1 | 土 | ごはん | とうふのちゅうかあんかけ わかめとたこのすもの グレープフルーツ | ぶたにく とうふ た ご | こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ | にんにく にんじん ほししいだけ もやし チンゲンサイ | ビスケット ぎゅうにゅう | ひねりあげ (1才児…ごまんべい) ぎゅうにゅう |
| 3 | 月 | ごはん | まつかぜやき かほちゃサラダ みそしる バイナップル | とりにく きゅうにゅう たまご みそ あ ぶらあげ | こめ パンこ さとう ごま マヨネーズ | たまねぎ ながねぎ きゅうり かほちゃ キャベツ | あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう | キャロットケーキ ぎゅうにゅう |
| 4 | 火 | しょくパン (ジャム) | チキンカツ シーフードサラダ カレースープ きゅうにゅう | とりにく えび ウイ ナー きゅうにゅう | しょくパン ジャム サラダあぶら オリー ブオイル さとう | にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベツ | ふがし ぎゅうにゅう | わかめのおにぎり |
| 5 | 水 | むぎごはん | さばのみそに キャベツのいそかあえ とんじる キウイフルーツ | ぶたにく みそ とう ふ | こめ おおむぎ ごま さとう こんにやく さといも | にんじん きゅうり キャベツ だいごん こぼろ | わかめせんべい ぎゅうにゅう | みたらしだんご (乳児…ごはんもち) ぎゅうにゅう |
| 6 | 木 | なめし | とりにくのてりやき にんじんしりしり おすいもの すいか | とりにく ツナ たま ご とうふ | こめ さとう サラダ あぶら | にんじん わかめ す いか | ビスケット ぎゅうにゅう | やさしいちぢみ ぎゅうにゅう |
| 7 | 金 | ごまだれ ひやしちゅうか | シュウマイ はくさいのゆかりあえ ぎゅうにゅう | ハム たまご ぶたに く きゅうにゅう | ちゅうかゆん サラダ あぶら さとう ごま ごまあぶら | きゅうり もやし ミ ニトマト | しおせんべい ぎゅうにゅう | フルーツヨーグルト |
| 8 | 土 | ふりかけごはん | しおダッカルビ プロッコリーあえ チンゲンサイのたまごスープ | かつおぶし とりにく たまご | こめ ごまあぶら こ ま さとう | にんにく にんじん ながねぎ たら キャ ベツ プロッコリー | パイ ぎゅうにゅう | あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) ぎゅうにゅう |
| 11 | 火 | ごはん | チキンなんばん もやしのごまサラダ はくさいスープ パナナ | とりにく たまご ベーコン | こめ こむぎご サラ ダあぶら さとう マ ヨネーズ ごま | たまねぎ パセリ きゅうり もやし し しいだけ はくさい | あまからせんべい ぎゅうにゅう | ウイナーとチーズの パンケーキ ぎゅうにゅう |
| 12 | 水 | バターロール | ウイナーのケチャップいため マカロニサラダ とうにゅうスープ | ウイナー ハム ベーコン | バターロール サラダ あぶら マカロニ さ とう マヨネーズ | ピーマン にんじん きゅうり コーン は くさい パセリ | クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう | キウイフルーツ しおせんべい ぎゅうにゅう |
| 13 | 木 | ごはん | さけのしおやき だいすのこもくに いもじる メロン | さけ とりにく だい す あぶらあげ みそ | こめ さとう ちくわ ぶ さといも | こんぶ にんじん こ ぼろ ほししいだけ はくさい メロン | クッキー ぎゅうにゅう | じゃがバター ぎゅうにゅう |
| 14 | 金 | ごはん | とりにくのさっぱり オクラのおかかあえ ちゅうかスープ オレンジ | とりにく かつおぶし ぶたにく | こめ さとう はるさ め ごまあぶら | にんにく しょうが にんじん オクラ た まねぎ ほししいだけ | のりせんべい ぎゅうにゅう | ごまのパンラスク ぎゅうにゅう |
| 15 | 土 | ペペロンチーノ | だいごんサラダ しめじとウイナーのスープ ぎゅうにゅう | ベーコン ハム ウイ ナー きゅうにゅう | オリーブオイル スパ ゲティ ごま さとう ごまあぶら | にんにく まいだけ ほうれんそう にんじ ん きゅうり | クラッカー ぎゅうにゅう | コーフレット |
| 17 | 月 | あぶたまどん | かたぬきチーズ キャベツのあさづけ バイナップルのかんづめ | あぶらあげ なたと たまご | こめ さとう かたく りこ | ながねぎ こねぎ や きのり にんじん きゅうり キャベツ | ビスケット ぎゅうにゅう | おにまんじゅう ぎゅうにゅう |
| 18 | 火 | トマトチキン カレーライス | あじつきごさかな れいとうりんご ぎゅうにゅう | とりにく いわし ぎゅうにゅう | こめ じゃがいも カレーラッ | にんじん たまねぎ ミニトマト りんご | きなごせんべい ぎゅうにゅう | ももあじの ミルクプリン |
| 19 | 水 | チーズパン | しろみざかなのこうそうやき とうもろこし エービーシースープ きゅうにゅう | かじき ごなチーズ ベーコン きゅうにゅう | チーズパン パンこ オリーブオイル さと う | パセリ にんにく た まねぎ トマト にん じん | しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう | あおなといのこ おにぎり |
| 20 | 木 | ごぼうとひきにくの ごはん | あつやきたまご ごもくひじき パナナ | ぶたにく たまご さ つまあげ | こめ さとう ごま ごまあぶら こんにゃ く | ごぼう にんじん ひ じき さやいんげん パナナ | あまからせんべい ぎゅうにゅう | きなごあじのおふラスク ぎゅうにゅう |
| 21 | 金 | にゅうめん | とりにくのねぎソースがけ まなサラダ ゼリー | とりにく だいす ツ ナ | そうめん かたくりこ サラダあぶら さとう ごま ごまあぶら | こねぎ ながねぎ に んじん こまつな | ウエハース ぎゅうにゅう | ブルーベリージャムの サンドウィッチ ぎゅうにゅう |
| 22 | 土 | ごはん | はっほうさい のりナムル オレンジ | ぶたにく えび いか うすらたまご | こめ かたくりこ こ まあぶら ごま さと う | にんじん たまねぎ ほししいだけ しょう が もやし はくさい | ビスケット ぎゅうにゅう | コーンフレーク ぎゅうにゅう |
| 24 | 月 | おやこどん | いわしスティック いんげんのごまあえ なし | とりにく たまご いわし | こめ さとう かたく りこ ごま | にんじん たまねぎ えのきたけ やきのり さやいんげん なし | しおせんべい ぎゅうにゅう | こくとうあじの こめむしパン ぎゅうにゅう |
| 25 | 火 | ぶどうパン | さけのマヨネーズやき ジャーマンポテト ミネストローネ きゅうにゅう | さけ ベーコン だい す きゅうにゅう | ぶどうパン マヨネ ーズ サラダあぶら じゃがいも | たまねぎ にんにく パセリ トマト にん じん セロリー | ビスケット ぎゅうにゅう | いなりすし |
| 26 | 水 | シーフード カレーライス | ほうれんそうとベーコンのソテー れいとうもも ぎゅうにゅう | とりにく えび いか ベーコン きゅうにゅう | こめ じゃがいも サ ラダあぶら パター | にんじん たまねぎ しょうが コーン ほ うれんそう もも | ビスケット ぎゅうにゅう | マカロニきなこ |
| 27 | 木 | ひじきごはん | あつやきたまご きんぴられんこん みそしる | あぶらあげ たまご みそ | こめ ごまあぶら さ とう ごま | にんじん ひじき れ んこん なめこ こね ぎ | あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) ぎゅうにゅう | パナナ ぎゅうにゅう |
| 28 | 金 | やきうどん | だいごんナムル ゼリー ぎゅうにゅう | ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう | サラダあぶら うどん ごまあぶら ごま さ とう | にんじん たまねぎ しいだけ ピーマン キャベツ だいごん | クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう | うめしらすの おにぎり |
| 29 | 土 | ごはん | チキンピカタ ほうれんそうときのこのサラダ やさしいスープ | とりにく たまご ベーコン | こめ こむぎご サラ ダあぶら さとう マ ヨネーズ ごまあぶら | パセリ たまねぎ し めじ えのきたけ ほ うれんそう コーン | しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう | ビスケット ぎゅうにゅう |
| 31 | 月 | ごはん | スタミナやきにく ばんさんすい わかめちゅうかスープ ぶどう | ぶたにく ハム たま ご | こめ サラダあぶら はるさめ さとう こ まあぶら | にんにく しょうが にんじん たまねぎ たら きゅうり | クッキー ぎゅうにゅう | ツナとマヨネーズのトースト ぎゅうにゅう |

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

LET'Sクッキング!!

19日(水)

年中・年長さんに
とうもろこしの皮むきをして
もらい給食でいただきます。
上手にむけるかな?

すいか割り

**年中・年長 21日(金)
年少 28日(金)**

夏期保育最終日に
すいか割りを行います。



ルンビニー保育園