

# こんだてひょう

2020年度 7月

ひ に ち	よ う び	しゅしょく	おかず	さんしょくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしきととのえる		
1	水	トマトソース スパゲティ	コーンサラダ だいこんとささみのスープ キウイフルーツ ギョウにゅう	ベーコン とりにく ぎゅうにゅう	オリーブオイル さと う スパゲティ マヨ ネーズ	にんにく たまねぎ しめじ トマト きゅ うり キャベツ	しおせんべい (1才児…ごまんべい) ぎゅうにゅう	たこやき
2	木	えびなチャーハン	わかめスープ バイナップルのかんづめ ぎゅうにゅう	たまご さくらえび とうふ ギョウにゅう	ごまあぶら こめ こ ま	ながねぎ こまつな わかめ バイナップル	ビスケット ぎゅうにゅう	スイートポテト
3	金	ナン	なつやさいかレー もやしサラダ オレンジ ギョウにゅう	ぶたにく ハム きゅ うにゅう	ナン じゃがいも サ ラダあぶら ごま さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん ビーマ ン ミニトマト なす	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう	ごまのおにぎり
4	土	ごはん	しろみさかなのにつけ みそドレサラダ おすいもの	かじき ハム みそ	こめ さとう ごま ごまあぶら	しょうが にんじん きゅうり キャベツ コーン わかめ	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
6	月	ぶたにくともやしの あんかけそば	あじつきこざかな えだまめ すいか ギョウにゅう	ぶたにく いわし ぎゅうにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ ごまあぶら	たまねぎ もやし パ プリカ にら えだま め すいか	えびせん ぎゅうにゅう	バナナハリホットケーキ
7	火	ふりかけごはん	さばのしおやき アスパラのごまあえ おほしまスープ たなばたゼリー	かつおぶし さば は んぺん	こめ ごま さとう ゼリー	にんじん アスパラガ ス えのきだけ こね ぎ	ビスケット ぎゅうにゅう	オレンジ しおせんべい ぎゅうにゅう
8	水	しょくパン (ジャム)	グリルチキン ポテトサラダ やさしいスープ ギョウにゅう	とりにく ハム きゅ うにゅう	しょくパン ジャム オリーブオイル さと う じゃがいも	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり コーン	きなこせんべい ぎゅうにゅう	しらたまあずき (乳児…ごはんもち)
9	木	たにんどん	はくさいのあさづけ れいとうミックスフルーツ ぎゅうにゅう	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくり こ	にんじん たまねぎ ながねぎ やきのり きゅうり はくさい	クッキー ぎゅうにゅう	いかいりちぢみ
10	金	うめしらすごはん	おろしからあげ まっくろくろすけサラダ オニオンスープ メロン	しらす とりにく ハ ム	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごまあぶら	だいこん にんじん きゅうり ひじき コーン たまねぎ	ふがし ぎゅうにゅう	ふかしもち ぎゅうにゅう
11	土	ごはん	ギョウザ たこキャベツのちゅうかサラダ もやしのたまごスープ	ぶたにく たこ たま ご	こめ ごま さとう ごまあぶら かたくり こ	きゅうり キャベツ にんじん もやし	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
13	月	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため やきとうもろこし とうがんスープ	ぶたにく みそ とり にく	こめ ごまあぶら さ とう とうもろこし かたくりこ	にんじん たまねぎ なす ししだけ とう がん	ざらめせんべい (1才児…しおせんべい) ぎゅうにゅう	しおせんべい ジュース (乳児…フルーツポンチ ぎゅうにゅう)
14	火	ミルクパン	さけのタンドリーやき グリーンサラダ ポトフ とうにゅう	ヨーグルト さけ ハ ム ウィンナー とうにゅう	ミルクパン さとう サラダあぶら	にんにく きゅうり アスパラガス キャ ベツ にんじん	すいか	わかめのおにぎり
15	水	ごまごはん	すどり キャベツのおかかあえ レタススープ ジュース	とりにく かつおぶし ベーコン	こめ ごま さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ パプリ カ ビーマン	クッキー ぎゅうにゅう	キウイフルーツ わかめせんべい
16	木	<b>バイキング船食</b> ごはん (やきのり・ゆかり)	ぶたにくのしょうがやき しろみさかなのねぎソースがけ きりぼしだいこんのふくめに ナムル みそしる ゼリー ジュース2しるるい	ぶたにく かじき あ ぶらあげ みそ とう ふ	こめ サラダあぶら かたくりこ さとう ごま ごまあぶら	やきのり しょうが たまねぎ ながねぎ にんじん	のりせんべい ぎゅうにゅう	ミックスベリーあじの ミルクプリン
17	金	ひやししたぬきうどん	ぶたにくのもの いんげんのごまあえ バナナ	なると ハム たまご ぶたにく	うどん さとう ごま	きゅうり もやし に んにく しょうが に んじん さやいんげん	ウエハース ぎゅうにゅう	きなこのハンパスク ぎゅうにゅう
18	土	チキンライス	えびのガーリックいため コールスローサラダ マカロニスープ ギョウにゅう	とりにく えび ハム ベーコン きゅうにゅう う	こめ サラダあぶら オリーブオイル さと う マヨネーズ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース にんにく	あまからせんべい (1才児…おやさいせんべい) ぎゅうにゅう	サブレ
20	月	ちゅうかうおこわ	あつやきたまご ひじきのものに こんさいじる グレープフルーツ	ぶたにく たまご あ ぶらあげ みそ	こめ もちこめ さと う ごまあぶら こま さつまいも	にんじん ほししいた け ながねぎ ひじき さやいんげん こほう	ビスケット ぎゅうにゅう	ハムとチーズのパンケーキ ぎゅうにゅう
21	火	ごはん	マーボー豆腐 かたぬきチーズ わかめサラダ バイナップル	ぶたにく みそ とう ふ ハム	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら ごま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ	クラッカー ぎゅうにゅう	コンソメあじのフライドポテト ぎゅうにゅう
22	水	バターロール	チキンのトマトに エリンギとアスパラのソテー キャベツとハムのスープ ギョウにゅう	とりにく こなチー ーズ ハム きゅ うにゅう	バターロール オリ ブオイル さとう サ ラダあぶら バター	にんにく トマト ト マトピューレー たま ねぎ ビーマン	コーフレット ぎゅうにゅう	いなりずし
25	土	とうにゅうそうめん	やさしいため さつまいものあまに キウイフルーツ	とりにく とうにゅう ぶたにく	そうめん ごま サラ ダあぶら さつまいも さとう	にら にんじん たま ねぎ もやし ビーマ ン キャベツ	ビスケット ぎゅうにゅう	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう
27	月	ごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ こまつなのにびたし いわしのつみれじる もものかんづめ	ぶたにく あぶらあげ つみれ みそ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん こまつな だいこん こねぎ もも	しおせんべい ぎゅうにゅう	りんごいりむしパン ぎゅうにゅう
28	火	バターロール	ポークピカタ だいこんのまめツナサラダ なつやさいスープ ギョウにゅう	ぶたにく たまご ツ ナ とりにく きゅう にゅう	バターロール こむぎ こ さとう ごまあぶ ら	パセリ にんじん だ いこん えだまめ た まねぎ トマト	ビスケット ぎゅうにゅう	あおなとりこの おにぎり
29	水	カリカリうめごはん	しろみさかなのバターしょうゆやき ちくせんに おすいもの	かじき とりにく ち くわ さつまあげ	こめ こむぎこ パ マールこんにやく さ とう かたくりこ	にんじん だいこん こほう れんこん ほ ししいたけ しめじ	パイ ぎゅうにゅう	バナナ ぎゅうにゅう
30	木	なすミートスパゲティ	いわしスティック フロッコリーのマリネ オレンジ ギョウにゅう	ぶたにく こなチー ーズ ギョウにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう オリ ブオイル	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ なす	のりせんべい ぎゅうにゅう	カレーあじの おらうスク
31	金	しらすごはん	とりにくのもの からうあえ とうふとみずなのわらうスープ すいか	しらす とりにく と うふ	こめ ごま さとう ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん もやし チ ンゲンサイ コーン	ビスケット ぎゅうにゅう	コーンとマヨネーズのトースト ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

乳児・年少・年中さんが育てている**水ナス・枝豆**は  
収穫ができたなら給食のメニューに取りいれます。  
おたのしみに♪



**乳児すいか割り 14日(火)**

乳児ぐみさんは10時のおやつとして  
すいかをいただきます。



**誕生会 15日(水)**

おたんじょうび  
おめでとう

