

# こんだてひょう

2020年度 6月

ひ ち	よ う び	しゅしょく	おかず	さんしょくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ	
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちょうしきとどのえる			
1	月	メープルパン	さけのごまマヨネーズやき しめじとウィンナーのスープ	ミモザサラダ ぎゅうにゅう	こなチーズ さけ か にかま ハム たまご ウィンナー	マヨネーズ ごま サ ラダあぶら さとう	たまねぎ きゅうり ブロッコリー しめじ	ビスケット ぎゅうにゅう	パリパリピザ
2	火	チキンカレーライス	ポイルウィンナー メロン ぎゅうにゅう		とりにく ウィンナー ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレー	にんじん たまねぎ メロン	えびせん ぎゅうにゅう	わかめのおにぎり
3	水	ごはん	チキンカツ もやしのごまサラダ けんちんじる		とりにく ぶたにく どうぶ	こめ サラダあぶら こま さとう ごまあ ぶら さといも	きゅうり もやし に んじん だいこん こ ぼう ながねぎ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	マカロニきなこ ぎゅうにゅう
4	木	ミートソース スパゲティ	いんげんとコーンのソテー もものかんづめ ぎゅうにゅう		ぶたにく こなチーズ ベーコン う	スパゲティ サラダあ ぶら バター	しょうが にんにく にんじん だいこん たまねぎ ほししいたけ パセリ	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう	ウィンナーとチーズの パンケーキ
5	金	ふりかけごはん	とりにくとだいこんのものも キャベツのあさづけ かきたまじる パイナップル		とりにく あつあげ たまご	こめ さとう かたく りこ	にんじん だいこん きゅうり キャベツ しょうがしいたけ	あまからせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	オレンジ ビスケット ぎゅうにゅう
6	土	ごはん	シュウマイ ばんざんすい はくさいスープ		ぶたにく ハム ベー コン	こめ はるさめ さと う ごまあぶら	にんじん きゅうり コーン たまねぎ し いたけ はくさい	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
8	月	ハムピラフ	カレースープ キウイフルーツ どうにゅう		ハム ウィンナー どうにゅう	こめ サラダあぶら バター	にんじん たまねぎ コーン グリンピース パセリ	ビスケット ぎゅうにゅう	こめこのバナナケーキ
9	火	バターロール	ローストチキン マカロニサラダ コンソメスープ		とりにく ハム きゅ うにゅう	バターロール さとう マカロニ マヨネーズ	にんじん きゅうり コーン たまねぎ キャベツ	クッキー ぎゅうにゅう	しらすのおにぎり
10	水	ごはん	おろしハンバーグ こまつなのごまあえ みそじる オレンジ		ぶたにく きゅうにゅう たまご みそ	こめ パンこ さとう こま	たまねぎ だいこん にんじん もやし こ まつな わかめ	きなこせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	あおのりいりのフライドポテト ぎゅうにゅう
11	木	にゅうめん	さばのみそバターやき キャベツのゆかりあえ パイナップルのかんづめ		とりにく さば みそ	そうめん みりん バター	こねぎ きゅうり キャベツ パイナップル	パイ ぎゅうにゅう	メープルシロップいりの ホットケーキ ぎゅうにゅう
12	金	いりこなめし	とりにくのなんばんづけ きゅうりのちゅうかあえ レタスのちゅうかスープ		いりこ とりにく ぶ たにく	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま ごまあぶら	にんじん たまねぎ ピーマン きゅうり えのきたけ レタス	のりせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	スイートパンプキン ぎゅうにゅう
13	土	ごはん	にくじゃが あおなとしらすのいためもの とろろこんぶじる		ぶたにく しらす あ ぶらあげ どうぶ	こめ じゃがいも し らす さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん こまつ な こんぶ	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
15	月	ちゅうかどん	かたぬきチーズ パナナ ぎゅうにゅう		ぶたにく えび いか ぎゅうにゅう	こめ かたくりこ こ まあぶら	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	ビスケット ぎゅうにゅう	レーズンいりむしパン
16	火	ごはん	しろみざかなのピカタ やきにくサラダ エービーシースープ すいか		かじき たまご ぶた にく ベーコン	こめ こむぎこ さと う ごまあぶら サラ ダあぶら マカロニ	パセリ にんじん きゅうり キャベツ にんにく たまねぎ	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう	おふろスク ぎゅうにゅう
17	水	しょくパン (ジャム)	クリームシチュー あじつきごまかな まめなサラダ オレンジ		とりにく きゅうにゅう だいす ツナ	しょくパン ジャム じゅがいのち こま さ とう ごまあぶら	にんじん たまねぎ コーン パセリ こまつ な オレンジ	ビスケット ぎゅうにゅう	ふかしいも ぎゅうにゅう
18	木	ピピンバ	パンハンジー わかめスープ パナナ ぎゅうにゅう		ぶたにく とりにく どうぶ きゅうにゅう	こめ ごまあぶら さ とう こま	にんにく にんじん しいたけ ほうれんそ う もやし きゅうり	わかめせんべい ぎゅうにゅう	あおなのおにぎり
19	金	かやこごはん	あつやきたまご わふうポテトサラダ おすいもの		とりにく あぶらあげ たまご ハム ツナ	こめ こんにやく さ どう じゃがいも こ ま マヨネーズ ぶ	にんじん ほししいた け きゅうり コーン えのきたけ こねぎ	しおせんべい (1才児…ほんせん) ぎゅうにゅう	フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう
20	土	わかめうどん	ぶたにくのさつぱりに しらあえ キウイフルーツ		なると ぶたにく と うぶ	うどん さとう ごま こんにやく	わかめ ながねぎ に んにく しょうが に んじん ほうれんそ	えびせん ぎゅうにゅう	ビスケット ぎゅうにゅう
22	月	チャーハン	いわしスティック ちゅうかスープ ぎゅうにゅう		たまご ハム なると ぶたにく きゅうにゅう	ごまあぶら こめ は るさめ	ながねぎ にんじん たまねぎ ほししいた け チンゲンサイ	クッキー ぎゅうにゅう	ちぢみ
23	火	バターロール	さげのこうみソースがけ ブロッコリーあえ ミニトマト どうにゅうスープ		さげ ベーコン どう にゅう	バターロール かたく りこ サラダあぶら さとう こま	ながねぎ ブロッコ リー ミニトマト に んじん はくさい	しおせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	みたらしだんご (乳児…ごはんもち) ぎゅうにゅう
24	水	ごはん	とりにくのパーベキューソースやき ごもくひじき やさしいたっぷりみそじる パイナップル ジュース		とりにく さつまあげ あぶらあげ みそ	こめ サラダあぶら ごまあぶら さとう こんにやく こま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ひじき さやいんげん	ざらめせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう	じゃがバター (1才児…ごまきもち)
25	木	やきそば	わかめとしらすのすのもの パナナ ぎゅうにゅう		ぶたにく しらす きゅうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり きゅうり	ビスケット ぎゅうにゅう	いなりまし
26	金	うめなめし	とりだんごのスープに きゅうりとちくわのごますあえ すいか		とりにく たまご ち くわ	こめ かたくりこ は るさめ ごまあぶら こま さとう	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい きゅうり	しおせんべい (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう	パンラスク ぎゅうにゅう
27	土	ごはん	ホイコーロー やきチーズポテト ワンタンふうスープ		ぶたにく こなチーズ とりにく	こめ ごまあぶら さ とう じゃがいも ワ ンタンのかわ	にんにく にんじん ながねぎ ピーマン キャベツ	あまからせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう	コーンフレーク ぎゅうにゅう
29	月	あぶたまどん	オクラのおかかあえ メロン ぎゅうにゅう		あぶらあげ なると たまご かつおぶし きゅうにゅう	こめ さとう かたく りこ	ながねぎ こねぎ に んじん オクラ メロ ン	ウエハース ぎゅうにゅう	いちごあじの ミルクプリン
30	火	ごはん (とりそば)	れいしやぶ かぼちゃのあまに チンゲンサイのたまごスープ もものかんづめ		とりにく ぶたにく たまご	こめ ごま さとう	にんじん きゅうり もやし キャベツ か ぼちゃ チンゲンサイ	あまからせんべい (1才児…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう	パナナ ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2・3才児のみ提供します

☆10時おやつのお牛乳は1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

年少ぐみの10時おやつ  
提供は5日(金)まで  
となります。

誕生会(4・5・6月合同)  
24日(水)

おたんじょうび  
おめでとう



ルンビニー保育園