

こんだてひょう

2019年度 3月

ひ ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょう し を と の え る		
2	月	カレーライス	マカロニサラダ ふくじんづけ いちご ぎゅうにゅう	ふだにく ハム ぎゅう にゅう	こめ じゃがいも マ カロニ さとう マヨ ネーズ	にんじん たまねぎ きゅうり コーン い ちご	きなこせんべい	ホットケーキ
3	火	桜3 リクエスト ラーメン	とりにくのからあげ ぼんさんすい シューアイス(乳児…ヨーグルト) マミー	なると ハム たまご	ちゅうかめん サラダ あぶら はるさめ さ とう ごまおぶら	ながねぎ コーン や きのり にんじん きゅうり	ひなあられ	おにぎり
4	水	ごはん	ハンバーグ プロッコリーのマリネ もやしのたまごスープ キウイフルーツ	ふだにく ぎゅうにゅう たまご	こめ パンこ さとう オリーフオイル かた くりこ	たまねぎ プロッコ リー ミントマト に んじん もやし	クッキー	しおせんべい ぎゅうにゅう
5	木	ミルクパン	しろみぎかなのピカタ グリーンサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	かじき たまご ハム ベーコン だいず きゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ さとう サラダあぶら オリーフオイル	パセリ きゅうり ア スパラガス キャベツ にんにく トマト	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	りんご
6	金	桜2 リクエスト たまごぬき チャーハン	ギョウザ たこやき のりナムル ウインナーいりコンソメスープ ガリガリくん(乳児…ゼリー) カルピス	ふだにく なると か つおぶし ウインナー シャベット	ごまあぶら こめ こ ま さとう にゅうさ んきんいりょう	ながねぎ もやし ほ うれんそう やきのり にんじん たまねぎ	ビスケット	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)
7	土	なのはなごはん	とりにくのねぎソースがけ アスパラのごまあえ とんじる デコボン	たまご とりにく ぶ だにく みそ とうふ	こめ サラダあぶら さとう かたくりこ ごま こんにゃく	ごまつな ながねぎ にんじん アスパラガ ス だいこん ごぼう	にゅうさんきんいりょう	ビスケット ぎゅうにゅう
9	月	年長 お楽しみ給食 ごはん	とりにくのにももの ほうれんそうのおひたし おすいもの パニョアイス(乳児…プリン)	とりにく かつおぶし とうふ	こめ さとう アイス クリーム	にんにく しょうが ほうれんそう しめじ ながねぎ	しおせんべい (1才児…ざらめせんべい)	クラッカー ぎゅうにゅう
10	火	桜1 リクエスト ごはん (とりそぼろ)	コロッケ ポテトサラダ エビシースープ ガリガリくん(乳児…ミルクかんでん) オレンジジュース	とりにく ハム ベー コン シャベット	こめ さとう じゃが いも サラダあぶら マヨネーズ マカロニ	にんじん きゅうり コーン たまねぎ パ セリ ジュース	あまからせんべい	シュガーパン
11	水	バターロール	チキンのトマトに アスパラとベーコンのソテー カレースープ ジュース	とりにく こなチーズ ベーコン ウインナー	バターロール オリ ーフオイル さとう サ ラダあぶら パター	にんにく トマト ト マトビュレー たま ねぎ ビーマン	ふがし	ミルクプリン
12	木	あぶたまどん	あじつきごさかな だいごんのあさづけ ヨーグルト	あぶらあげ なると たまご ヨーグルト	こめ さとう かた くりこ	ながねぎ こねぎ や きのり きゅうり だ いこん	ビスケット	しょうゆせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
13	金	しおやきそば	やきチーズポテト わかめサラダ バナナ とうにゅう	ふだにく こなチーズ ハム とうにゅう	サラダあぶら ちゅう かめん じゃがいも ごま さとう	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おりの わかめ	しおせんべい	いなりすし
14	土	ごはん	にくじゃが チンゲンサイのオイスターいため みそしる	ふだにく あつあげ みそ	こめ じゃがいも し らたき さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ さやいんげん しめじ チンゲンサイ わかめ	クッキー	しおせんべい ぎゅうにゅう
16	月	バイキング給食 ふりかけごはん なっとうごはん	さけのごまマヨネーズやき チキンナゲット もやしサラダ プロッコリーあえ おすいもの ゼリー ジュース2しゅるい	なっとう こなチーズ さけ チキンナゲット ハム	こめ マヨネーズ ご ま サラダあぶら さ とう ごまあぶら	たまねぎ にんじん きゅうり もやし プ ロッコリー	のりせんべい	ゴーフレット
17	火	ひじきごはん	あつやきたまご きんぴらごぼろ とうふとみずなのわふうスープ りんご	あぶらあげ たまご とうふ	こめ ごまあぶら さ とう ごま	にんじん ひじき ご ぼう みずな りんご	チーズサンドクラッカー	ふかしいも ぎゅうにゅう
18	水	バターロール	タンドリーチキン シーフードサラダ マカロニスープ ぎゅうにゅう	ヨーグルト とりにく えび ベーコン ぎゅう にゅう	バターロール さとう サラダあぶら マカロ ニ	にんにく にんじん きゅうり キャベツ しょうが たまねぎ	あまからせんべい (1才児…ごませんべい)	おにぎり
21	土	なめし	スタミナやきにく きゅうりのつけもの いしかりじる バイナップル	ふだにく みそ とう ふ さけ	こめ サラダあぶら さとう ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん たまねぎ にら きゅうり	ウエハース	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
23	月	なすミート スパゲティ	かぼちゃサラダ やさいスープ グレープフルーツ ぎゅうにゅう	ふだにく こなチーズ ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう マヨ ネーズ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ なす	わかめせんべい	きなこだんご (乳児…じゃがいももち)
24	火	ごはん	とりだんごのスープに たことキャベツのちゅうかサラダ キウイフルーツ	とりにく たまご た こ	こめ かたくりこ は るさめ ごまあぶら ごま さとう	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい きゅうり	えびせんべい	プリン ぎゅうにゅう
25	水	しよくパン (ジャム)	さわらのバターやき みそドレサラダ ポトフ ぎゅうにゅう	さわら ハム みそ ウインナー ぎゅう にゅう	しよくパン ジャム こむぎこ パター ご ま さとう	パセリ にんじん きゅうり キャベツ コーン たまねぎ	ビスケット	フルーツポンチ
26	木	ゆかりごはん	マーボーどうふ きゅうりとちくわのごますあえ いちご	ふだにく みそ とう ふ ちくわ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら ごま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ	クリームサンドビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
27	金	けんちんうどん	ふだにくのさっぱりに だいごんのめつツナサラダ バナナ	ふだにく とうふ ツ ナ	うどん さともち ご まあぶら さとう	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ は くさい にんにく	しおせんべい	クリームパン ぎゅうにゅう
28	土	ごはん	ローストチキン ジャーマンポテト キャベツとハムのスープ	とりにく ベーコン ハム	こめ さとう サラダ あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ パセリ キャベツ	ビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
30	月	ちゅうかどん	かたぬきチーズ わかめのおかかあえ オレンジ	ふだにく えび いか うずらたまご かつお ぶし	こめ かたくりこ こ まあぶら	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	クリームサンドクラッカー	ひねりあげ (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
31	火	しらすごはん	はるまき だいごんナムル にらたまスープ もものかんづめ	しらす ふだにく た まご	こめ ごま サラダあ ぶら ごまあぶら さ とう	だいこん ほうれんそ う にんにく くら もも	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	むしパン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

年長リクエスト給食

もうすぐ卒園する年長さんに
食べたい給食をリクエスト
してもらいました。

ひなまつり 3日(火)

10時のおやつとして
全員にひなあられを
提供します。

年長お楽しみ給食 9日(月)

年長さんだけの
特別メニューです。
食べたいネタを各自で選択し
握りたてのお寿司をいただきます。

誕生会 11日(水)

おたんじょうび
おめでとう

