

こんだてひょう

2019年度 2月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしをととのえる		
1	土	さつまいもごはん	とりにくのさっぱりこまつまのにびたし とろろこんぶじる	とりにく あぶらあげ どうぶ	こめ さつまいも こま さとう	にんにく しょうが にんじん こまつま こんぶ	クリームサンドクラッカー	しおせんべい ぎゅうにゅう
3	月	ごはん	ぶたにくのしょうがやき まめなサラダ いわしのつみれじる キウイフルーツ	ぶたにく だいす ツ ナ つみれ みそ	こめ サラダあぶら こま さとう こまあ ぶら	しょうが たまねぎ にんじん こまつま だいこん こねぎ	きなこせんべい	じゃがバター ぎゅうにゅう
4	火	しよくパン (ジャム)	さけのマヨネーズやき まくろくろすけサラダ コンソメスープ きゅうにゅう	さけ ハム きゅう にゅう	しよくパン ジャム マヨネーズ さとう こまあぶら	たまねぎ にんじん きゅうり だいこん ひじき コーン	ビスケット	おにぎり
5	水	ごはん	とりにくのあますあんかけ だいこんサラダ チンゲンサイのたまごスープ	とりにく ハム たま ご	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま こまあぶら	こねぎ にんじん きゅうり だいこん チンゲンサイ	ビスケット	クッキー ぎゅうにゅう
6	木	とうにゅう そうめん	あじつきこざかな ほうれんそうとベーコンのソテー いちご	とうにゅう とりにく ベーコン	そうめん こま サラ ダあぶら パター	にら コーン ほうれ んそう いちご	えびせん	メロンパン ぎゅうにゅう
7	金	ドライカレー	やきチーズポテト はくさいスープ りんご きゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ベーコン ぎゅうにゅう	こめ サラダあぶら じゃがいも	レーズン しょうが にんにく にんじん たまねぎ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	クリームサンドビスケット
8	土	ごはん	やさしいため わかめとしらすのすのもの みそじる	ぶたにく しらす み そ	こめ サラダあぶら さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ もやし ビーマン キャベツ きゅうり	ふがし	あまからせんべい ぎゅうにゅう
10	月	ぶたにくともやしの あんかけそば	パンパンジー オレンジ ぎゅうにゅう	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ こまあぶら こま	たまねぎ もやし パ フリカ にら にんじ ん きゅうり	ざらめせんべい	しらたまあずき (乳児…じゃがいももち)
12	水	なっとうごはん	とりにくとかぶのものも キャベツのおかかあえ おすいもの	なっとう とりにく あつあげ かつおぶし	こめ さとう ぶ	にんじん かぶ きゅ うり キャベツ しめ じ こねぎ	ビスケット	キウイフルーツ ぎゅうにゅう
13	木	ごはん	しろみぎかなのみそだれやき ほうれんそうのごまあえ けんちんじる パナナ	みそ しろみぎかな ぶたにく どうぶ	こめ さとう こま さといも こまあぶら	にんじん もやし ほ うれんそう だいこん こぼろ なかねぎ	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	むしパン ぎゅうにゅう
14	金	バターロール	コロック にんじんしりしり プロッコリー ゼリー きゅうにゅう	ツナ たまご きゅう にゅう	バターロール じゃが いも サラダあぶら マヨネーズ ゼリー	にんじん プロッコ リー りんご	クッキー	おにぎり
15	土	わかめうどん	ぶたにくのものも あおなとしらすのいたためもの グレープフルーツ	なると ぶたにく し らす あぶらあげ	うどん さとう こま あぶら	わかめ ながねぎ に んにく しょうが こ まつま	クラッカー	ビスケット ぎゅうにゅう
17	月	かやくごはん	あつやきたまご キャベツのいそかあえ みそじる	とりにく あぶらあげ たまご みそ	こめ こんにやく さ とう こま	にんじん ほししいた け きゅうり キャベ ツ やきのり なめこ	ゴフレット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
18	火	ごはん	さほのおやき ちくぜんに だいこんとささみのスープ パイナップル	さほ とりにく ちく わ さつまあげ	こめ こんにやく さ とう かたくりこ	にんじん だいこん こぼろ れんこん ほ ししいたけ しいたけ	のりせんべい	ロールケーキ ぎゅうにゅう
19	水	メープルパン	とりにくのパーベキューソースやき ミモザサラダ オニオンスープ とうにゅう	とりにく かにかま ハム たまご	メープルパン サラダ あぶら さとう	にんにく しょうが たまねぎ きゅうり プロッコリー パセリ	しょうゆせんべい (1才児…わかめせんべい)	いなりずし
20	木	クリームスープ スパゲティ	いわしスティック もやしのごまサラダ みかん	ベーコン きゅうにゅう こなチーズ	スパゲティ サラダあ ぶら こま さとう こまあぶら	にんにく にんじん たまねぎ セロリー しめじ コーン	ビスケット	まめせんべい (1才児…こませんべい) ぎゅうにゅう
21	金	おやこどん	かたぬきチーズ はくさいのゆかりあえ いちご	とりにく たまご チーズ	こめ さとう かたく りこ	にんじん たまねぎ えのきたけ やきのり きゅうり はくさい	わかめせんべい	あんぼん ぎゅうにゅう
22	土	ふりかけごはん	とうぶのちゅうかあんかけ ぼんさんすい キウイフルーツ	ぶたにく とうぶ ハ ム	こめ こまあぶら さ とう かたくりこ は るさめ	にんにく にんじん ほししいたけ もやし チンゲンサイ	サブレ	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
25	火	きのこそうすい	さわらのてりやき きりほしだいこんのぶくめに りんご	とりにく たまご さ わら あぶらあげ	こめ さとう みりん	にんじん しめじ し しいたけ まいたけ み つば	しおせんべい (1才児…えびせんべい)	ちぢみ ぎゅうにゅう
26	水	ごはん (やきのり)	ひとくちカツ ほうれんそうのごまマヨあえ いもじる ジュース	ぶたにく たまご ち くわ あぶらあげ み そ	こめ こむぎこ パン こ サラダあぶら こ ま マヨネーズ さと いも	やきのり にんじん ほうれんそう はくさい ジュース	ビスケット	ヨーグルト
27	木	かたやきそば	シュウマイ かふうあえ ぎゅうにゅう	ぶたにく えび いか うずらたまご きゅう にゅう	ちゅうかめん かたく りこ こまあぶら さ とう	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	しおせんべい	パナナ
28	金	バターロール	さけクリームシチュー やきにくサラダ フルーツポンチ	とりにく きゅうにゅう さけ ぶたにく	バターロール じゃが いも さとう こまあ ぶら サラダあぶら	にんじん たまねぎ コーン パセリ きゅ うり キャベツ	クリームサンドビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
29	土	わかめごはん	とりにくのこうみやき ナムル ワントンぶらスープ みかん	みそ とりにく ぶた にく	こめ こまあぶら ワ ンタンのかわ	わかめ にんにく しょうが にんじん もやし ほうれんそう	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

園内節分会

3日(月)

年長さんが豆・飴・
ラムネをまきます。
みんなの健康を願い年の数
+1個の豆をいただきます。

園内涅槃会

13日(木)

父母と教師の会よりまんじゅうの
提供があります。
年長さんは園内でいただき、
その他年次はお土産として
持ち帰ります。

誕生会

27日(水)

おたんじょうび
おめでとう

