

こんだてひょう

平成30年度 7月

ひ に ち	よ う び	し ゅ し ょ く	お か ず	さんしゅくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつちちかになる	ちようしきとどえる		
2	月	たにんどん	あじつきごさかな とうもろこし すいか	ぶたにく たまご かたくちいわし	こめ さとう かたくりこ とうもろこし	にんじん たまねぎ ながねぎ のり オレンジ	ビスケット	ふかいしも ぎゅうにゅう
3	火	ナン	なつやさいかレー ばんさんすい メロン ぎゅうにゅう	ぶたにく ロースハム たまご ぎゅうにゅう	ナン じゃがいも サラダ あぶら さとう ごま あぶら	にんじん たまねぎ さや いんげん ピーマン ミトマト なす きゅうり	にしよせんべい	ビスケット
4	水	ごはん	とりにくのあまずあんかけ ほうれんそうのごまマヨあえ けんちんじる	とりにく ちくわ ぶたにく とうふ	こめ かたくりこ サラダ あぶら さとう ごま マヨネーズ さといも	こねぎ にんじん ほうれんそう だいこん ごぼう ながねぎ はくさい	サブレ	えびせんべい ぎゅうにゅう
5	木	わふうスープ スパゲティ	ウインナーのしょうゆいため シーフードサラダ ぎゅうにゅう	とりにく ウインナー えび ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダ あぶら さとう	にんじん しめじ えのきたけ きゅうり キャベツ しょうが	しおせんべい	おにぎり
6	金	ごはん	さばのしおやき しらあえ おほしさまスープ たなばたゼリー	さば とうふ はんぺん	こめ ごま さとう こんにやく ゼリー	にんじん ほうれんそう えのきたけ こねぎ	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
7	土	ごはん	ぶたにくのさつぱりに あおなとらすのいためもの もやししいりたまごスープ	ぶたにく しらす あぶら あげ たまご	こめ さとう ごま あぶら かたくりこ	にんにく しょうが ごまつな にんじん もやし	えびせんべい	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
9	月	バターロール	さけいりクリームシチュー のりサラダ とうにゅう	とりにく ぎゅうにゅう さけ	バターロール じゃがいも ごま さとう とうにゅう	にんじん たまねぎ コーン パセリ えのきたけ ほうれんそう のり	きなこせんべい	いなりずし
10	火	ひやしたぬきうどん	かたぬきチーズ わかめのおかかあえ オレンジ	なると ハム たまご かつおぶし	うどん こむぎこ サラダ あぶら	きゅうり もやし たまねぎ わかめ すいか	すいか	シュガーパン ぎゅうにゅう
11	水	ごはん	マーボーなす たことキャベツのちゅうかサラダ パナナ	ぶたにく みそ とうふ たこ	こめ サラダ あぶら かたくりこ ごま あぶら ごま さとう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ほししいたけ ながねぎ なら	しおせんべい	クッキー ぎゅうにゅう
12	木	ひじきごはん	あつやきたまご わふうポテトサラダ バイナップルのかんづめ	あぶらあげ たまご ハム ツナ	こめ ごま あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ	にんじん ひじき きゅうり コーン バイナップル	あまからせんべい	りんごもしパン ぎゅうにゅう
13	金	ふりかけごはん	おろしカツ はくさいのあさづけ なつやさいスープ	ぶたにく たまご とりにく	こめ こむぎこ はんこ サラダ あぶら さとう	だいこん にんじん きゅうり はくさい たまねぎ トマト スズキニ なす	ビスケット	にゅうさんきんいんりょう (乳児…あまからせんべい ぎゅうにゅう)
14	土	ごはん	とりにくのパーベキューソースやき だいこんのまめツナサラダ オニオンスープ	とりにく ツナ チーズ	こめ サラダ あぶら さとう ごま あぶら バター	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん えだまめ パセリ	クリームサンドクラッカー	えびせんべい ぎゅうにゅう
17	火	バイキング給食 ごはん (やきのり・おかか)	さけのこうみソースがけ れいしやぶ えだまめ ミトマト みそしる ミニゼリー ジュース(2しゆるい)	かつおぶし さけ ぶたにく みそ	こめ サラダ あぶら さとう ごま ゼリー	のり ながねぎ にんじん きゅうり もやし キャベツ えだまめ わかめ	ざらめせんべい	ふがし
18	水	うめしらすごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの にんじんのごまあえ とうがんスープ ジュース	しらす ぶたにく とりにく	こめ ごま あぶら ごま さとう かたくりこ	しょうが たまねぎ もやし ピーマン にんじん しいたけ とうがん りんご	わかめせんべい	オレンジクラッカー
19	木	シーフードやきそば	かぼちゃのあまに ちゅうかコーンスープ ぎゅうにゅう	ぶたにく えび いか たまご ぎゅうにゅう	サラダ あぶら ちゅうかめん さとう かたくりこ ごま あぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あおりの しょうが かぼちゃ	ビスケット	おにぎり
20	金	チーズパン	チキンのトマトに ほうれんそうときのこのサラダ やさいスープ ぎゅうにゅう	とりにく こなチーズ ベーコン ぎゅうにゅう	チーズパン オリブオイル さとう サラダ あぶら マヨネーズ	にんにく トマト トマト ビューレー たまねぎ ピーマン しめじ	ゴーフレット	ヨーグルト
21	土	ごはん	しろみぎかなのバターじょうゆやき ひじきのもの おすいもの	かじき あぶらあげ とうふ	こめ こむぎこ バター ごま あぶら さとう ごま	にんじん ひじき さやいんげん しめじ ながねぎ	パイ	あまからせんべい ぎゅうにゅう
23	月	ハムピラフ	フライドポテト ミモザサラダ はくさいスープ ぎゅうにゅう	ハム かにかま たまご ベーコン ぎゅうにゅう	こめ サラダ あぶら バター じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ コーン グリンピース きゅうり ブロッコリー	しおせんべい	パナナ
24	火	ペペロンチーノ	だいこんサラダ キウイフルーツ ぎゅうにゅう	ベーコン ハム ぎゅうにゅう	オリブオイル スパゲティ ごま さとう サラダ あぶら	にんにく まいたけ ほうれんそう にんじん きゅうり だいこん	チーズサンドクラッカー	クリームパン
25	水	ごはん	とりにくのからあげ きりぼしだいこんのふくめに とんじる	あぶらあげ ぶたにく みそ とうふ	こめ サラダ あぶら さとう こんにやく さといも	にんじん きりぼしだいこん ごまつな だいこん ごぼう ながねぎ	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
26	木	ごはん	ポテトのそばろに チンゲンサイのオイスターいため もものかんづめ	ぶたにく ずらたまご あつあげ	こめ じゃがいも ちくわぶ さとう かたくりこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ しめじ チンゲンサイ もも	ウエハース	きなこだんご (乳児…きなこせんべい) ぎゅうにゅう
27	金	しよくパン (ジャム)	さわらのこうそうやき もやしサラダ しめじとウインナーのスープ ぎゅうにゅう	さわら こなチーズ ハム ウインナー ぎゅうにゅう	しよくパン パンこ オリブオイル ごま さとう ごま あぶら	パセリ にんじん きゅうり もやし たまねぎ しめじ	しょうゆせんべい	ミルクプリン
28	土	ごはん	とりにくのにももの まめなサラダ とうごんこぶじる	とりにく だいず ツナ とうふ	こめ さとう ごま ごま あぶら	にんにく しょうが にんじん ごまつな こんぶ	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
30	月	ぶたにくともやしの あんかけそば	オクラのおかかあえ すいか ぎゅうにゅう	ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	ちゅうかめん かたくりこ ごま あぶら	たまねぎ もやし パプリカ なら にんじん オクラ すいか	しおせんべい	おにぎり
31	火	かやくごはん	とりにくのてりやき キャベツのゆかりあえ みそしる	とりにく あぶらあげ みそ	こめ こんにやく さとう	にんじん ほししいたけ きゅうり キャベツ だいこん	クリームサンドビスケット	ホットケーキ ぎゅうにゅう

夏野菜カレー
3日(火)
乳児・年少・年中さんが
収穫した夏野菜を
使用します。

乳児すいか割り
10日(火)
乳児組さんは
10時のおやつとして
すいかをいただきます。

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずに持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

誕生会 18日(水)
おたんじょうび
おめでとう

