こんだてひょう

平成30年度　6月

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	さんしょくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちょうしをととのえる		
1	金	ごはん	ホイコーロー　かぼちゃサラダ おすいもの	ぶたにく　とうふ	こめ　ごまあぶら　サラダあぶら　さとう　マヨネーズ	にんにく　にんじん　ながねぎ　ピーマン　キャベツ　きゅうり　かぼちゃ	ビスケット	みたらしだんご （乳児…ステックパン） ぎゅうにゅう
2	土	ごはん	さばのみそバターやき　いんげんのごまあえ にらたまスープ	さば　みそ　たまご	こめ　バター　ごま　さとう	にんじん　さやいんげん　にら	しおせんべい （1才児…にんじんせんべい）	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
4	月	ごはん	ポークピカタ　ほうれんそうとベーコンのソテー もものかんづめ	ぶたにく　たまご　ベーコン	こめ　こむぎこ　サラダあぶら　バター	パセリ　コーン　ほうれんそう　もも	ビスケット	ざらめせんべい （1才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
5	火	バターロール	かじきのムニエル　ブロッコリーのマリネ ポトフ　ぎゅうにゅう	かじき　ウインナー　ぎゅうにゅう	バターロール　こむぎこ　バター　さとう　オリーブオイル	ブロッコリー　ミニトマト　たまねぎ　にんじん　だいこん	あまからせんべい （1才児…ぼんせん）	プリン
6	水	ごはん	とりにくのこうみやき　にんじんしりしり やさいたっぷりみそしる	みそ　とりにく　ツナ　たまご　あぶらあげ	こめ　ごまあぶら　サラダあぶら	にんにく　しょうが　にんじん　たまねぎ　しめじ　キャベツ	しおせんべい （1才児…こめこチップス）	バウムクーヘン ぎゅうにゅう
7	木	けんちんうどん	いわしスティック　はりはりづけ とうにゅう	ぶたにく　とうふ　かたくちいわし	うどん　さといも　ごまあぶら　ごま　さとう　とうにゅう	にんじん　だいこん　ごぼう　ながねぎ　はくさい　きりぼしだいこん	ビスケット	おにぎり
8	金	チャーハン	のりナムル　ちゅうかスープ ぎゅうにゅう	たまご　ハム　なると　ぶたにく　ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら　ごま　さとう　はるさめ	ながねぎ　もやし　ほうれんそう　のり　にんじん　たまねぎ　ほししいたけ	クッキー	メロンパン
9	土	ごはん	ぶたにくのしょうがやき　バンバンジー いもじる	ぶたにく　とりにく　あぶらあげ　みそ	こめ　サラダあぶら　ごま　さとう　ごまあぶら　さといも	しょうが　たまねぎ　にんじん　きゅうり　もやし　キャベツ　はくさい	クラッカー	ビスケット ぎゅうにゅう
11	月	ごはん	マーボーどうふ　キャベツのゆかりあえ チンゲンサイのたまごスープ	ぶたにく　みそ　とうふ　たまご	こめ　サラダあぶら　かたくりこ　ごまあぶら	にんにく　しょうが　にんじん　たまねぎ　ほししいたけ　ながねぎ　にら	ふがし	まめせんべい （1才児…ごませんべい） ぎゅうにゅう
12	火	ぶどうパン	とりにくのたつたあげ　ポテトサラダ マカロニスープ　ぎゅうにゅう	ハム　ベーコン　ぎゅうにゅう	ぶどうパン　サラダあぶら　じゃがいも　さとう　マヨネーズ　マカロニ	にんじん　きゅうり　コーン　たまねぎ　パセリ	ウエハース	ヨーグルト
13	水	ごはん （やきのり）	にくじゃが　きんぴらごぼう みそしる	ぶたにく　みそ　とうふ	こめ　じゃがいも　しらたき　さとう　ごまあぶら　ごま	のり　にんじん　たまねぎ　さやいんげん　ごぼう　わかめ	しょうゆせんべい （1才児…やわらかせんべい）	キウイフルーツ ぎゅうにゅう
14	木	あんかけやきそば	かたぬきチーズ　もやしのごまサラダ ぎゅうにゅう	ぶたにく　えび　いか　うずらたまご　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん　サラダあぶら　かたくりこ　ごまあぶら　ごま　さとう	にんじん　たまねぎ　ほししいたけ　しょうが　もやし　はくさい　きゅうり	しおせんべい （1才児…かぼちゃせんべい）	フルーツいりホットケーキ
15	金	えだまめごはん	さけのみそマヨやき　キャベツのいそかあえ バナナ	みそ　さけ　えだまめ	こめ　マヨネーズ　ごま　さとう	たまねぎ　にんじん　きゅうり　キャベツ　のり　バナナ	えびせん	ふかしいも ぎゅうにゅう
16	土	むぎごはん	まつかぜやき　ちくぜんに おすいもの	とりにく　ぎゅうにゅう　たまご　みそ　ちくわ　さつまあげ	こめ　おおむぎ　パンこ　さとう　ごま　こんにゃく　かたくりこ　ふ	たまねぎ　ながねぎ　にんじん　だいこん　ごぼう　れんこん　ほししいたけ	ビスケット	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
18	月	おやこどん	わかめとタコのすのもの　とうふとみずなのわふうスープ オレンジ	とりにく　たまご　たこ　とうふ	こめ　さとう　かたくりこ	にんじん　たまねぎ　えのきたけ　のり　きゅうり　わかめ　みずな　オレンジ	あまからせんべい （1才児…こざかなせんべい）	サブレ ぎゅうにゅう
19	火	ミートソーススパゲティ	コールスローサラダ　メロン ぎゅうにゅう	ぶたにく　こなチーズ　ハム　ぎゅうにゅう	スパゲティ　サラダあぶら　さとう　マヨネーズ	しょうが　にんにく　にんじん　たまねぎ　ほししいたけ　パセリ　きゅうり	ビスケット	いなりずし
20	水	ごまごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため　こふきいも わかめスープ	ぶたにく　みそ　とうふ	こめ　ごま　ごまあぶら　さとう　じゃがいも	にんじん　たまねぎ　ほうれんそう　パセリ　ながねぎ　わかめ	にしょくせんべい （1才児…ごませんべい）	あんぱん ぎゅうにゅう
21	木	トマトいりチキンカレー	まめなサラダ　パイナップルのかんづめ ぎゅうにゅう	とりにく　だいず　ツナ　ぎゅうにゅう	こめ　じゃがいも　ごま　さとう　ごまあぶら	にんじん　たまねぎ　ミニトマト　こまつな　パイナップル	えびせんべい	ミルクプリン
22	金	しょくパン	しろみざかなのなんばんづけ　アスパラ とうにゅうスープ　ジュース	かじき　ベーコン	しょくパン　かたくりこ　サラダあぶら　さとう　マヨネーズ　とうにゅう	にんじん　たまねぎ　ピーマン　はくさい　パセリ　ジュース	ゴーフレット	おにぎり
23	土	なめし	ローストチキン　ひじきのツナマヨサラダ レタススープ	とりにく　ツナ　ベーコン	こめ　さとう　マヨネーズ	にんじん　きゅうり　キャベツ　ひじき　たまねぎ　レタス	ざらめせんべい （1才児…ぼんせん）	ビスケット ぎゅうにゅう
25	月	にゅうめん	とりにくのさっぱりに　キャベツのおかかあえ ゼリー	とりにく　かつおぶし	そうめん　さとう　ゼリー	こねぎ　にんにく　しょうが　きゅうり　キャベツ	クリームサンドビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
26	火	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご　こまつなのにびたし こんさいじる	ぶたにく　たまご　あぶらあげ　みそ	こめ　もちごめ　さとう　ごまあぶら　さつまいも	にんじん　ほししいたけ　ながねぎ　こまつな　ごぼう　れんこん　しょうが	しおせんべい （1才児…こめこチップス）	ロールケーキ ぎゅうにゅう
27	水	ふりかけごはん	イカたまチリソース　わかめサラダ ワンタンふうスープ　ジュース	いか　たまご　ハム　ぶたにく	こめ　ごまあぶら　さとう　かたくりこ　サラダあぶら　ごま　ワンタンのかわ	にんにく　しょうが　ながねぎ　チンゲンサイ　わかめ　にんじん　きゅうり	えびせんべい	あまからせんべい （1才児…やわらかせんべい）
28	木	ごはん	さわらのてりやき　だいずのごもくに キウイフルーツ	さわら　とりにく　だいず	こめ　さとう　ちくわぶ	こんぶ　にんじん　ごぼう　ほししいたけ　キウイフルーツ	クッキー	こめこのカップケーキ ぎゅうにゅう
29	金	バターロール	とりだんごのスープに　いんげんとコーンのソテー ぎゅうにゅう	とりにく　たまご　ぎゅうにゅう	バターロール　かたくりこ　はるさめ　ごまあぶら　サラダあぶら　バター	しょうが　にんじん　しいたけ　ながねぎ　はくさい　コーン　さやいんげん	クリームサンドクラッカー	バナナ
30	土	ごはん	スタミナやきにく　えだまめ いしかりじる	ぶたにく　みそ　とうふ　さけ	こめ　サラダあぶら	にんにく　しょうが　にんじん　たまねぎ　にら　えだまめ　だいこん	しおせんべい （1才児…やわらかせんべい）	パイ ぎゅうにゅう

誕生会　27日（水）

おたんじょうび

おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●10時のおやつは1・2才児のみ提供します。

●水筒を毎日忘れずに持参下さい。

●延長保育用おやつは別途あります。

ルンビニー保育園