

9がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	し ゆ し よ く	お か ず	ね つ や ち か ら に な る	ち や に く に な る	ち や う し を と ど の え る	10 じ お や つ	3 じ お や つ
1	金	ごはん	とりにく&だいこんのにも ほうれんそうのごまあえ みそしる	こめ じゃがいも ごま	とりにく あつあげ みそ	だいこん ほうれんそう たまねぎ	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	シュガーパン ぎゅうにゅう
2	土	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの タコとキャベツのちゅうかさサラダ わかめスープ	こめ ごま さとう	ぶたにく タコ わかめ	ピーマン キャベツ ねぎ	ウエハース	しょうゆせんべい ぎゅうにゅう
4	月	ぶどうパン	グリルチキン いんげん&コーンのソテー ポトフ ぎゅうにゅう	ぶどうパン バター さとう	とりにく ウィンナー ぎゅうにゅう	トマト いんげん だいこん	あまからせんべい	フルーツヨーグルト
5	火	なめし	ウィンナーのしょうゆいため わふうポテトサラダ オレンジ	こめ マヨネーズ じゃがいも	ウィンナー ハム ツナ	にんじん きゅうり オレンジ	クッキー	しおせんべい ぎゅうにゅう
6	水	さつまいもごはん	おろしからあげ まめなサラダ おすいもの ジュース	こめ おふ さつまいも	とりにく だいず ツナ	だいこん こまつな しめじ	えびせんべい	ビスケット
7	木	にこみふううどん	わかめのおかかあえ かたぬきチーズ ぎゅうにゅう	うどん みりん しょうゆ	とりにく たまご チーズ	にんじん ねぎ こまつな	サブレ	いなりずし
8	金	ごはん	さけの Tandori やき こぶきいも ミニトマト はくさいスープ	こめ じゃがいも カレーこ	さけ ヨーグルト ベーコン	にんにく ミニトマト はくさい	にしよせんべい	キウイ&クラッカー ぎゅうにゅう
9	土	ごはん	まつかぜやき ひじきのツナマヨサラダ もやししいりたまごスープ きよほう	こめ マヨネーズ ごま	とりにく ひじき たまご	にんじん キャベツ きよほう	クッキー	あまからせんべい ぎゅうにゅう
11	月	ごはん (やきのり)	スタミナやきにく ナムル とうふとみすなのわふうスープ	こめ あぶら ごまあぶら	ぶたにく とうふ のり	にんじん ほうれんそう みすな	しおせんべい	マーブルケーキ ぎゅうにゅう
12	火	ごはん	ぶりのてりやき だいずのごもくに とんじる なし	こめ さといも ちくわが	ぶり だいず ぶたにく	にんじん だいこん ねぎ	クリームサンドクラッカー	じゃがバター ぎゅうにゅう
13	水	バターロール	きのごシチュー もやしサラダ もものかんづめ ぎゅうにゅう	バターロール ごま じゃがいも	とりにく ハム ぎゅうにゅう	しめじ もやし もも	パイ	しおせんべい
14	木	ふりかけごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ ほうれんそうとベーコンのサラダ パナナ	こめ あぶら マヨネーズ	ぶたにく ベーコン のり	たまねぎ ほうれんそう パナナ	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
15	金	かやくごはん	あつやきたまご わかめとタコのすのもの こんさいじる	こめ さとう みりん	とりにく たまご タコ	にんじん ごぼう れんこん	ひねりあげ (1才児…ごませんべい) 年少以上…ジュース	つぶあんばん ぎゅうにゅう
16	土	わふうスープ スパゲティ	かぼちゃサラダ あじつきごさかな ぎゅうにゅう	スパゲティ マヨネーズ ごま	とりにく ごさかな ぎゅうにゅう	にんじん えのき かぼちゃ	ビスケット	あまからせんべい
19	火	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ だいこんサラダ パイナップル	こめ みりん ごま	とうふ ぶたにく ハム	もやし だいこん パイナップル	しおせんべい	みたらしだんご (乳児…スナックパン) ぎゅうにゅう
20	水	うめなめし	とりにくのてりやき きゅうりとちくわのゴマすあえ いもじる	こめ さとう さといも	とりにく ちくわ あぶらあげ	にんじん きゅうり はくさい	クリームサンドビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
21	木	バターロール	しろみざかなのムニエル まっくろくろすけサラダ オニオンスープ プリン とうにゅう	バターロール バター さとう	しろみざかな ひじき とうにゅう	にんじん だいこん たまねぎ	ビスケット	おにぎり
22	金	ドライカレー	ジャーマンポテト ミネストローネ ぎゅうにゅう	こめ マカロニ じゃがいも	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ トマト	きなこせんべい	オレンジ&ビスケット
25	月	ごはん	ぶたにくのさっぱり にんじんのごまあえ やさいたつぶりみそしる	こめ ごま さとう	ぶたにく みそ あぶらあげ	にんじん しめじ キャベツ	えびせんべい	パナナ ぎゅうにゅう
26	火	シーフードやきそば	わかめサラダ キウイ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ソース ごまあぶら	いか えび ぶたにく	もやし きゅうり キウイ	しおせんべい	ロールケーキ
27	水	ごはん	チキンピカタ マカロニサラダ やさいスープ ジュース	こめ マヨネーズ さとう	とりにく ハム たまご	にんじん きゅうり キャベツ	チーズサンドクラッカー	しおせんべい
28	木	さんまの かばやきどん	キャベツのあさづけ けんちんじる きよほう	こめ さとう さといも	さんま とうふ ぶたにく	キャベツ にんじん きよほう	わかめせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
29	金	しょくパン	チキンとはくさいのとうにゅうに やきチーズポテト なし ぎゅうにゅう	しょくパン コーンスターチ じゃがいも	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	はくさい アスパラガス なし	ビスケット	おにぎり
30	土	ごはん	まーぼーなす パンパンジー にらたまスープ	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく とりにく たまご	なす きゅうり にら	ざらめせんべい	まめせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

Let's クッキング!!
5日(火)

桜組さん
おにぎり作りを行います。

自分たちでお弁当箱に詰めてみよう♪



園内敬老の日 15日(金)
おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に10時のおやつとして
ジュースを頂きます!



8月の誕生会
6日(水)
おたんじょう
おめでとう

9月の誕生会
27日(水)
おたんじょう
おめでとう

