

12がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやく になる	ちょうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	木	やきそば	とうふとみずなのわふうスープ グレープフルーツ ギョウにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく とうふ ぎょうにゅう	にんじん みずな グレープフルーツ	やさいせんべい	ミルクケーキ
2	金	おやこどん	はくさいのあさづけ あじつきごさかな パインのかんづめ	こめ ごま さとう	とりにく たまご ごさかな	たまねぎ はくさい パイナップル	ゴフレット	いなりずし ぎょうにゅう
5	月	ごはん	とりにくのこうみやき こまつなのびだし けんちんじる	こめ ごまあぶら さとう	とりにく あぶらあげ とうふ	こまつな にんじん だいこん	パイ	まめせんべい (1才児…しおせんべい) ぎょうにゅう
6	火	しょくばん (いちごジャム)	さけのマヨやき アスパラとコーンのソテー ポトフ とうにゅう	しょくばん バター マヨネーズ	さけ ウィンナー とうにゅう	アスパラガス コーン にんじん	しおせんべい	フルーツヨーグルト
7	水	ちゃめし	おでん ほうれんそうのごまあえ パナナ	こめ さとう ごま	こんぶ ウィンナー さつまいも	だいこん ほうれんそう パナナ	ビスケット	えびせんべい ぎょうにゅう
8	木	おかゆ	さばのみそに きりぼしだいこん ゼリー	こめ さとう みりん	さば とりにく あぶらあげ	だいこん にんじん こまつな	おりこぎょうにゅう	ホットケーキ
9	金	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご ひじきののもの おすいもの みかん	こめ ごま さとう	ぶたにく たまご ひじき	ごぼう にんじん みかん	クッキー	じゃがバター ぎょうにゅう
10	土	きのこスパゲティ	わふうポテトサラダ りんご ギョウにゅう	スパゲティ じゃがいも マヨネーズ	ベーコン ハム ぎょうにゅう	しめじ にんじん りんご	えびせんべい	ビスケット
12	月	チキンカレー	コールスローサラダ ふくじんづけ もものかんづめ ぎょうにゅう	こめ さとう カレーラップ	とりにく ハム ぎょうにゅう	にんじん キャベツ もも	あまからせんべい	しらたまあずき (乳児…ビスケット)
13	火	カリカリうめごはん	ポテトのそぼろに あおなとしらすのいためもの キウイ	こめ じゃがいも さとう	ぶたにく うすらたまご しらす	たまねぎ こまつな キウイ	ビスケット	あまからせんべい (1才児…しおせんべい) ぎょうにゅう
14	水	チーズパン	チキンのトマトに ミモザサラダ マカロニスープ ジュース	チーズパン あぶら マカロニ	とりにく たまご チーズ	トマト ブロッコリー にんじん	サラメせんべい	ゴフレット
15	木	にこみふううどん バイキング給食	わかめのおかかあえ おしゃぶりするめ パイナップル	うどん さとう みりん	とりにく たまご わかめ	にんじん たまねぎ パイナップル	しおせんべい	クリームパン ぎょうにゅう
16	金	ごはん(やきのり) にくまん	とりにくのあますあんかけ ホイコーロー ばんさんすい ミニトマト ワンタンふうスープ ミニゼリー ジュース	こめ にくまん さとう	とりにく ぶたにく ハム	ピーマン きゅうり ねぎ	クッキー	えびせんべい
17	土	おそろに (乳児…ごはん・おすいもの)	とりにくのもの ほうれんそうのおひだし みかん	だんご さとう みりん	とりにく かまぼこ かつおぶし	みつば ほうれんそう みかん	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)	サブレ ぎょうにゅう
19	月	ごはん	とうふハンバーグ まっくろくろすけサラダ みそじる	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく とうふ たまご	たまねぎ にんじん だいこん	ビスケット	しおせんべい ぎょうにゅう
20	火	ふりかけごはん	かじきのにつけ ナムル だいこんとささみのスープ	こめ ごま さとう	かじき とりにく かつおぶし	もやし ほうれんそう だいこん	あまからせんべい	ふがし ぎょうにゅう
21	水	ジャージャーめん	かふうあえ パナナ ギョウにゅう	ちゅうかめん さとう ごまあぶら	ぶたにく みそ ぎょうにゅう	ピーマン もやし ちんげんさい	ビスケット	おにぎり
22	木	ごはん	とりにくのBBQソースやき ほうれんそうとベーコンのソテー しめじとウィンナーのスープ	こめ バター ウスターソース	とりにく ベーコン ウィンナー	たまねぎ ほうれんそう しめじ	えびせんべい	りんご ぎょうにゅう
24	土	エビピラフ	ウィンナーのケチャップいため ブロッコリー ミネストローネ ギョウにゅう	こめ あぶら マカロニ	えび ウィンナー ぎょうにゅう	にんじん ブロッコリー トマト	ビスケット	ひねりあげ (1才児…あまからせんべい)
26	月	バターロール	しろみざかなのなんばんづけ もやしのごまサラダ にらたまスープ ギョウにゅう	バターロール ごまあぶら さとう	かじき たまご ぎょうにゅう	にんじん もやし にら	にしよせんべい	ミルクプリン
27	火	ごはん	まつかぜやき キャベツのゆかりあえ おすいもの いちご	こめ ごま パンこ	ぶたにく たまご みそ	たまねぎ キャベツ いちご	ウエハース	コーンフレーク ぎょうにゅう
28	水	ごはん	やさしいため いんげんゴマあえ いしかりじる オレンジ	こめ さとう ごま	ぶたにく みそ しゃけ	キャベツ いんげん オレンジ	しおせんべい	パームクレーン ぎょうにゅう

園内成道会 8日(木)

のの様がお悟りを開かれた事を祝う日です。
村の娘から牛乳がゆの供養を受け坐禅に
入ったことにちなみ、園ではのの様のよう
おりこうになるように牛乳とおかゆをいただきます。



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

誕生会 14日(水)
おたんじょうび
おめでと

おもちつき 17日(土)

おもちつき終了後
お雑煮をいただきます

