9がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	木	かつどん	きゅうりのつけもの　おすいもの きょほう	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく たまご わかめ	たまねぎ きゅうり きょほう	クリームサンドビスケット	えびせんべい ぎゅうにゅう
2	金	ごはん（やきのり）	しろみざかなのにつけ　こまつなのにびたし なし	こめ さとう みりん	しろみざかな あぶらあげ のり	こまつな にんじん なし	まめせんべい （１才児…わかめせんべい）	きなこだんご （乳児…きなこせんべい） ぎゅうにゅう
3	土	ごはん	まーぼーなす　きゅうりとちくわのゴマずあえ キウイ	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく とうふ ちくわ	なす きゅうり キウイ	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
5	月	バターロール	きのこシチュー　もやしのごまサラダ パインのかんづめ　とうにゅう	バターロール ごま さとう	とりにく ぎゅうにゅう とうにゅう	しめじ もやし パイナップル	しょうゆせんべい （１才児…あまからせんべい）	ミルクプリン
6	火	乳児…にゅうめん 年長…流しそうめん	まぐろのたつたあげ　わかめのおかかあえ きゅうりスティック　ミニトマト	そうめん あぶら かたくりこ	まぐろ わかめ かつおぶし	ねぎ きゅうり ミニトマト	クッキー	しおせんべい （１才児…あまからせんべい） ぎゅうにゅう
7	水	ちゅうかどん	のりナムル　ゼリー ジュース	こめ ごまあぶら かたくりこ	えび うずらたまご のり	はくさい ほうれんそう しめじ	しおせんべい	あんぱん
8	木	ごはん	さけのタンドリーやき　ブロッコリーのマリネ はくさいスープ	こめ さとう あぶら	さけ ヨーグルト ベーコン	ブロッコリー ミニトマト はくさい	ザラメせんべい	えびせんべい ぎゅうにゅう
9	金	カレーうどん	まっくろくろすけサラダ　バナナ ぎゅうにゅう	うどん カレールゥ じゃがいも	ぶたにく ひじき ぎゅうにゅう	にんじん だいこん バナナ	ウエハース	おにぎり
10	土	ふりかけごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため　わふうポテトサラダ しめじとウインナーのスープ　オレンジ	こめ ごま あぶら	ぶたにく ツナ ウインナー	ほうれんそう しめじ オレンジ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
12	月	ごはん	とりにくとだいこんのにもの　にんじんのごまあえ いもじる	こめ さといも ごま	とりにく あつあげ あぶらあげ	だいこん にんじん はくさい	あまからせんべい	ホットケーキ ぎゅうにゅう
13	火	レーズンパン	ホキのバターやき　ほうれんそうときのこのサラダ オニオンスープ　ぎゅうにゅう	レーズンパン バター さとう	ホキ ベーコン ぎゅうにゅう	ほうれんそう えのき たまねぎ	サブレ	ふかしいも
14	水	ごはん	とうふハンバーグ　ちくぜんに フルーツポンチ	こめ かたくりこ さとう	とうふ たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん みかん	にしょくせんべい	ふがし ぎゅうにゅう
15	木	しらすごはん	とりにくのネギソースがけ　わかめサラダ やさいスープ	こめ ごま さとう	しらす とりにく わかめ	ねぎ にんじん たまねぎ	クッキー	バナナ ぎゅうにゅう
16	金	ひじきごはん	あつやきたまご　はりはりづけ おすいもの　プリン	こめ ごま はなふ	ひじき たまご わかめ	にんじん だいこん えのき	きなこせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
17	土	クリームスープスパゲテ	エリンギとアスパラのソテー　パイナップル ぎゅうにゅう	スパゲティ バター はくりきこ	ベーコン なまクリーム ぎゅうにゅう	エリンギ アスパラ パイナップル	クリームサンドクラッカー	しょうゆせんべい （１才児…やさいせんべい）
20	火	さつまいもごはん	さけのみそマヨやき　オクラのおかかあえ けんちんじる　ものかんづめ	こめ マヨネーズ さつまいも	さけ かつおぶし とうふ	オクラ にんじん もも	ビスケット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
21	水	ごはん	ぶたにくのさっぱりに　バンバンジー わかめスープ	こめ さとう ごま	ぶたにく とりにく わかめ	にんじん きゅうり もやし	マリービスケット	メロンパン ぎゅうにゅう
23	金	チーズパン	チキンのトマトに　いんげんとコーンのソテー マカロニスープ　ぎゅうにゅう	チーズパン バター マカロニ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ トマト いんげん	しおせんべい	いなりずし
24	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ　わかめとタコのすのもの ワンタンスープ　きょほう	こめ さとう ワンタン	とうふ タコ ぶたにく	にんじん きゅうり きょほう	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
26	月	ごはん	とりのこうみやき　しらあえ だいこんとささみのスープ　なし	こめ ごまあぶら ごま	とりにく とうふ ささみ	ほうれんそう だいこん なし	チーズサンドクラッカー	にしょくせんべい ぎゅうにゅう
27	火	しおやきそば	あじつきこざかな　バナナ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん さとう ごま	ぶたにく こざかな ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ バナナ	わかめせんべい	ヨーグルト
28	水	ごはん	ポークピカタ　コールスローサラダ ミネストローネ　ジュース	こめ マヨネーズ マカロニ	ぶたにく ハム ベーコン	トマト たまねぎ パセリ	ビスケット	しおせんべい
29	木	さんまのかばやきどん	キャベツのゆかりあえ　とんじる オレンジ	こめ さとう さといも	さんま ぶたにく とうふ	キャベツ にんじん オレンジ	ビスケット	コーンフレーク ぎゅうにゅう
30	金	バターロール	チキンとはくさいのクリームに　ジャーマンポテト ぎゅうにゅう	バターロール じゃがいも コーンスターチ	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	はくさい にんじん たまねぎ	あまからせんべい	おにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

園内敬老の日　16日（金）

おじいちゃんおばあちゃんと一緒に10時のおやつとしてジュースを頂きます！

8月の誕生会
7日（水）

おたんじょうおめでとう

9月の誕生会
28日（水）

おたんじょうおめでとう

ルンビニー保育園