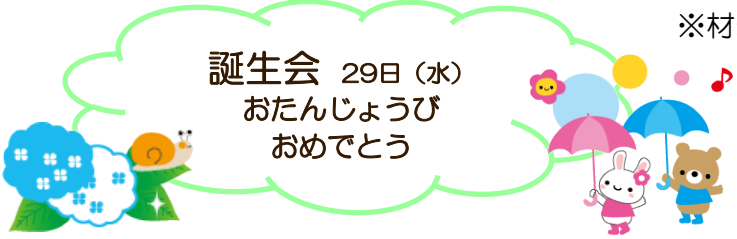
6がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	水	ごはん	スタミナやきにく　タコとキャベツのちゅうかサラダ とうがんのスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく タコ とりにく	にんじん キャベツ とうがん	ビスケット	まめせんべい （１才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
2	木	バターロール	しろみざかなのなんばんづけ　ひじきのツナマヨサラダ ぎゅうにゅう	バターロール さとう マヨネーズ	しろみざかな ひじき ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン きゅうり	にしょくせんべい （１才児…かぼちゃせんべい）	ミルクプリン
3	金	えだまめごはん	とりにくのにもの　しらあえ　みそしる	こめ さとう ごま	とりにく とうふ わかめ	えだまめ ほうれんそう ねぎ	ビスケット	しおせんべい （１才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
4	土	ごはん	おろしハンバーグ　アスパラとコーンのソテー ミニトマト　キウイ	こめ バター パンこ	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご	だいこん アスパラガス キウイ	やさいせんべい （１才児…やわらかせんべい）	ビスケット ぎゅうにゅう
6	月	ナポリタン	ゼリー　ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ベーコン チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ピーマン	クリームサンドビスケット	いなりずし
7	火	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご　ほうれんそうのごまあえ いもじる	こめ ごま さといも	ぶたにく たまご あぶらあげ	ごぼう ほうれんそう はくさい	わかめせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
8	水	ごはん	あかざかなのにつけ　あおなのいためもの おすいもの	こめ さとう ごまあぶら	あかざかな あぶらあげ とうふ	こまつな しめじ ねぎ	ビスケット	しょうゆせんべい （１才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
9	木	おやこどん	きゅうりのつけもの　オレンジ	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご のり	にんじん きゅうり オレンジ	あまからせんべい （１才児…ほんがし）	きなこだんご （乳児…クリームサンド ビスケット） ぎゅうにゅう
10	金	しょくパン	コロッケ　マカロニサラダ ポトフ　ぎゅうにゅう	しょくパン あぶら マヨネーズ	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり だいこん	パイ	しおせんべい （１才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
11	土	ごはん	しょうがやき　だいずのごもくに にらたまスープ	こめ あぶら さとう	ぶたにく だいず たまご	たまねぎ にんじん にら	チーズサンドクラッカー	しおせんべい （１才児…こめこチップス） ぎゅうにゅう
13	月	やきうどん	メロン　ぎゅうにゅう	うどん あぶら みりん	ぶたにく かつおぶし ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ メロン	ザラメせんべい （１才児…にんじんせんべい）	ホットケーキ
14	火	ふりかけごはん	さわらのバターやき　もやしのごまサラダ ＡＢＣスープ	こめ バター マカロニ	さわら ベーコン のり	もやし きゅうり たまねぎ	サブレ	あまからせんべい （１才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
15	水	ごはん	とりのこうみやき　こまつなのにびたし とうふとみずなのわふうスープ	こめ ごまあぶら みりん	とりにく あぶらあげ とうふ	にんにく こまつな みずな	しおせんべい （１才児…おさかなチップ）	クッキー ぎゅうにゅう
16	木	ちゅうかどん	わかめのおかかあえ　ヨーグルト	こめ かたくりこ ごまあぶら	えび うずらたまご ヨーグルト	にんじん はくさい たまねぎ	ふがし	バナナ ぎゅうにゅう
17	金	ごはん	しろみざかなのフライ　のりサラダ やさいスープ	こめ マヨネーズ ごま	かじき だいず のり	たまねぎ にんじん ほうれんそう	クラッカー	ふかしいも ぎゅうにゅう
18	土	ごはん	ポテトのそぼろに　キャベツのゆかりあえ だいこんとささみのスープ	こめ じゃがいも かたくりこ	ぶたにく たまご とりにく	にんじん キャベツ だいこん	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
20	月	ごはん	しおダッカルビ　ばんさんすい　パイナップル	こめ ごまあぶら はるさめ	とりにく ハム たまご	キャベツ きゅうり パイナップル	きなこせんべい （１才児…かぼちゃせんべい）	コーンフレーク ぎゅうにゅう
21	火	バターロール	さけのタンドリーやき　コーンサラダ マカロニスープ　ぎゅうにゅう	バターロール マヨネーズ マカロニ	さけ ヨーグルト ぎゅうにゅう	コーン にんじん たまねぎ	ゴーフレット	にしょくせんべい （１才児…やわらかせんべい）
22	水	ごはん	にくだんごのケチャップあえ　バンバンジー しめじとウインナーのスープ	こめ ごま さとう	ぶたにく とりにく ウインナー	きゅうり もやし しめじ	しおせんべい （１才児…おさかなチップ）	バームクーヘン ぎゅうにゅう
23	木	シーフードカレー	ボイルウインナー　とうにゅう	こめ カレールゥ じゃがいも	えび いか ウインナー	にんじん たまねぎ しょうが	クッキー	しおせんべい （１才児…やわらかせんべい）
24	金	かきたまうどん	まめなサラダ　ももものかんづめ　ぎゅうにゅう	うどん かたくりこ ごま	たまご だいず ぎゅうにゅう	ねぎ こまつな もも	えびせんべい	おにぎり
25	土	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため　だいこんのあさづけ おすいもの	こめ あぶら さとう	ぶたにく みそ とうふ	なす だいこん きゅうり	ビスケット	ひねりあげ （１才児…コーンスナック） ぎゅうにゅう
27	月	メープルパン	チキンカツ　ミモザサラダ ぎゅうにゅう	メープルパン オリーブオイル さとう	とりにく たまご ぎゅうにゅう	ミニトマト たまねぎ ブロッコリー	あまからせんべい （1才児…やわらかせんべい）	ビスケット
28	火	ごはん	かじきのにつけ　オクラのおかかあえ　とんじる	こめ さとう ごまあぶら	かじき ぶたにく とうふ	オクラ にんじん ごぼう	ビスケット	プリン ぎゅうにゅう
29	水	ごはん	チキンピカタ　コールスローサラダ ミネストローネ　ジュース	こめ マヨネーズ マカロニ	とりにく たまご ハム	キャベツ トマト たまねぎ	しおせんべい （１才児…やわらかせんべい）	あんぱん
30	木	やきそば	あじつきこざかな　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ごま	ぶたにく こざかな ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ もやし	クッキー	あまからせんべい （１才児…おさかなチップ）



※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
●10時のおやつは、１・２才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

ルンビニー保育園