5がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
2	月	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご　キャベツのあさづけ おすいもの	もちごめ ごまあぶら さとう	ぶたにく たまご とうふ	にんじん キャベツ しめじ	かしわもち （乳児…まんじゅう）	まめせんべい （1才児…にんじんせんべい） ぎゅうにゅう
6	金	ミートーソース スパゲティ	フライドポテト　いちご　ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら じゃがいも	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ いちご	にしょくせんべい （1才児…おさかなチップ）	いなりずし
7	土	しらすごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため スナップえんどう（マヨネーズ）　いもじる	こめ ごま マヨネーズ	しらす みそ あぶらあげ	ほうれんそう スナップえんどう はくさい	ふがし	しおせんべい （1才児…やわらかせんべい） ぎゅうにゅう
9	月	バターロール	チキンのトマトに　バターコーン はるキャベツのスープ　ぎゅうにゅう	バターロール バター あぶら	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	トマト コーン キャベツ	ビスケット	しょうゆせんべい （1才児…やわらかせんべい）
10	火	ごはん	マーボーなす　かふうあえ ちゅうかコーンスープ	こめ あぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ たまご	なす ちんげんさい コーン	やさいせんべい （1才児…かぼちゃせんべい）	ビスケット ぎゅうにゅう
11	水	ハムピラフ	しめじとウインナーのスープ　バナナ ぎゅうにゅう	こめ バター あぶら	ハム ウインナー ぎゅうにゅう	にんじん しめじ バナナ	あまからせんべい （1才児…たまごボーロ）	ヨーグルト
12	木	にこみふううどん	いんげんのごまあえ　チーズ　ぎゅうにゅう	うどん ごま さとう	とりにく たまご ぎゅうにゅう	ねぎ こまつな いんげん	ビスケット	おにぎり
13	金	ごはん	しろみざかなのあまずあんかけ　まっくろくろすけサラダ キウイ	こめ かたくりこ ごまあぶら	かじき ひじき ハム	きゅうり だいこん キウイ	きなこせんべい （1才児…やわらかせんべい）	メロンパン ぎゅうにゅう
14	土	ごはん	はっぽうさい　ナムル	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく えび うずらたまご	にんじん はくさい ほうれんそう	ビスケット	しおせんべい （1才児…にんじんせんべい） ぎゅうにゅう
16	月	チキンカレー	ボイルウインナー もものかんづめ　とうにゅう	こめ じゃがいも カレールゥ	とりにく ウインナー とうにゅう	にんじん たまねぎ もも	ムーンライト	えびせんべい
17	火	しょくパン	メンチカツ　グリーンサラダ　ミニトマト ぎゅうにゅう	しょくパン さとう あぶら	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	きゅうり アスパラガス ミニトマト	ポップコーン （1才児…ビスケット）	みたらしだんご （乳児…クラッカー）
18	水	ごはん	ホイコーロー　ばんさんすい わかめスープ	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく ハム たまご	ピーマン キャベツ ねぎ	しおせんべい （1才児…ぼんせん）	ふがし ぎゅうにゅう
19	木	カリカリうめごはん	さけのみそマヨやき　きりぼしだいこん パイナップル	こめ マヨネーズ さとう	さけ みそ あぶらあげ	たまねぎ だいこん パイナップル	ビスケット	ロールケーキ ぎゅうにゅう
20	金	たにんどん	きゅうりのつけもの　ゼリー	こめ かたくりこ さとう	ぶたにく たまご のり	にんじん たまねぎ きゅうり	ひねりあげ （1才児…かぼちゃせんべい）	じゃがバター ぎゅうにゅう
21	土	クリームスパゲティ	やさいスープ　バナナ	スパゲティ オリーブオイル はくりきこ	ベーコン なまクリーム ぎゅうにゅう	アスパラガス キャベツ バナナ	ビスケット	あまからせんべい （1才児…こめこチップ） ぎゅうにゅう
23	月	ごはん	かじきのにつけ　まめなサラダ オレンジ	こめ さとう ごま	かじき だいず ツナ	にんじん こめつな オレンジ	チーズサンドクラッカー	ホットケーキ ぎゅうにゅう
24	火	グリンピースごはん	とりにくのてりやき　きゅうりとちくわのゴマずあえ おすいもの	こめ ごま さとう	とりにく ちくわ わかめ	グリンピース きゅうり ねぎ	えびせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
25	水	ビビンバ	わかめのおかかあえ　ワンタンふうスープ ジュース	こめ ごまあぶら ワンタン	ぶたにく わかめ かつおぶし	にんじん ほうれんそう たまねぎ	サブレ	あまからせんべい （1才児…やわらかせんべい）
26	木	バターロール	ぶたにくのＢＢＱソースやき　ジャーマンポテト ぎゅうにゅう	バターロール あぶら じゃがいも	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく パセリ	さらめせんべい （1才児…ビスケット）	おにぎり
27	金	ごはん	とりにくのネギソースがけ　もやしサラダ ちゅうかスープ	こめ さとう ごま	とりにく ハム ぶたにく	ねぎ もやし ちんげんさい	しおせんべい （1才児…やわらかせんべい）	コーンフレーク ぎゅうにゅう
28	土	ごはん	ぶたにくのにもの　きんぴらごぼう みそしる	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく みそ あぶらあげ	にんじん ごぼう キャベツ	クリームサンドクラッカー	しおせんべい （1才児…にんじんせんべい） ぎゅうにゅう
30	月	やきそば	あじつきこざかな　コンソメスープ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ごま	ぶたにく こざかな ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ	ビスケット	バナナ
31	火	ふりかけごはん	とりにくのからあげ　みそドレサラダ けんちんじる　メロン	こめ さとう ごま	とりにく ハム とうふ	きゅうり キャベツ メロン	ウエハース	クッキー ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
●10時のおやつは、１・２・３才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

園内こどもの日　2日（月）

１０時のおやつとして
乳児…おまんじゅう
年少・年中・年長…かしわもちを
皆でいただきます！

誕生会　25日（水）
おたんじょうび
おめでとう

３才児のおやつ提供は
１３日（金）までとなります