

3がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしよく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを とどのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	火	たにんどん	キャベツのあさづけ いちご	こめ かたくりこ さとう	ぶたにく のり	たまねぎ キャベツ いちご	ゴーフレット	ひねりあげ ぎゅうにゅう
2	水	ごはん	さけのゴママヨやき ごもくひじき いもじる	こめ マヨネーズ さといも	さけ チーズ ひじき	たまねぎ にんじん いんげん	しおせんべい (1才…ザラメせんべい)	メロンパン ぎゅうにゅう
3	木	なのはなごはん	コロッケ わかめのおかかあえ おすいもの(えのき・はなふ)	こめ さとう はなふ	たまご ぶたにく わかめ	こまつな えのき ねぎ	ひなあられ	バームクーヘン ぎゅうにゅう
4	金	けんちんうどん	おしゃぶりするめ パインのかんづめ とうにゅう	うどん さといも みりん	ぶたにく するめ とうにゅう	だいこん ごぼう パナップル	えびせんべい	チーズサンドクラッカー
5	土	ごはん	まーぼーどうふ あおなとしらすのいためもの バナナ	こめ あぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ しらす	にら こまつな バナナ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
7	月	しよくぱん	かじきフライ(タルタルソース) グリーンサラダ みかん ぎゅうにゅう	しよくぱん マヨネーズ さとう	かじき たまご ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり みかん	ポップコーン	ふがし
8	火	カレーライス	ばんさんすい ミニトマト フルーツポンチ	こめ カレールウ じゃがいも	ぶたにく ハム	にんじん きゅうり ミニトマト	しょうゆせんべい (1才…にんじんせんべい)	しらたまあずき (乳児…あんぼん) ぎゅうにゅう
9	水	むぎごはん	とりにくのこうみやき きりぼしだいこん チーズ	こめ おしむぎ みりん	とりにく あぶらあげ チーズ	にんにく だいこん こまつな	ビスケット	しおせんべい (1才…おさかなチップ) ぎゅうにゅう
10	木	ごぼうとひきにくの ごはん	たまごやき しらあえ だいこんとささみスープ	こめ ごま さとう	ぶたにく たまご とうふ	ごぼう ほうれんそう だいこん	ビスケット	にしよせんべい ぎゅうにゅう
11	金	いかやきそば	あじつこごさかな デコポン ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ごま	ぶたにく いか ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ デコポン	ひねりあげ	おにぎり
12	土	ふりかけごはん	まつかぜやき まめなサラダ おすいもの(しめじ・おふ) いちご	こめ ごま さとう	とりにく たまご だいず	こまつな しめじ いちご	ウエハース	えびせんべい ぎゅうにゅう
14	月	ごはん にくまん	とりにくのネギソースがけ にくだんこのケチャップあえ もやしのゴマサラダ ミニトマト わかめスープ ゼリー オレンジジュース パナップルジュース	こめ にくまん あぶら	とりにく ぶたにく わかめ	ねぎ もやし ミニトマト	しおせんべい (1才…かぼちゃせんべい)	ビスケット
15	火	ミルクパン	チキンのトマトに ブロッコリー(マヨネーズ) バターコーン ぎゅうにゅう	ミルクパン オリーブオイル マヨネーズ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	トマト ブロッコリー コーン	クッキー	バナナ
16	水	ごはん	はっぼうさい きゅうりとちくわのごまずあえ パナップル ぶどうジュース	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく うずらたまご ちくわ	はくさい きゅうり パナップル	しおせんべい	ヨーグルト
17	木	チキンライス	だいこんのまめツナサラダ マカロニスープ	こめ マヨネーズ マカロニ	とりにく ツナ ペーコン	にんじん だいこん たまねぎ	クラッカー	あまからせんべい (1才…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
18	金	ごはん	しろみざかなのにつけ まっくろくろすけサラダ	こめ さとう ごまあぶら	かじき ひじき ハム	にんじん きゅうり だいこん	しおせんべい (1才…きなこせんべい)	チーズパン ぎゅうにゅう
22	火	ペペロンチーノ	シーフードサラダ しめじとウインナースープ ぎゅうにゅう	スバゲティ オリーブオイル さとう	ペーコン えび ぎゅうにゅう	まいたけ キャベツ ほうれんそう	クリームサンドクラッカー	いなりずし
23	水	バターロール	チキンとはくさいのとうにゅうに いんげんとコーンのソテー ぎゅうにゅう	バターロール バター コーンスターチ	とりにく とうにゅう ぎゅうにゅう	はくさい アスパラ いんげん	あまからせんべい (1才…ザラメせんべい)	ビスケット
24	木	ごはん	ししゃものいそべあげ ちくぜんに バナナ	こめ さとう かたくりこ	ししゃも とりにく さつまあげ	ごぼう れんこん バナナ	クッキー	コーンフレーク ぎゅうにゅう
25	金	たけのこ ごはん	たまごやき はるキャベツのおひたし いちご	こめ さとう みりん	とりにく たまご かつおぶし	たけのこ キャベツ いちご	ビスケット	しょうゆせんべい (1才…あまからせんべい) ぎゅうにゅう
26	土	ごはん (やきのり)	しおダッカルビ ちゅうかスープ デコポン	こめ ごまあぶら はるさめ	とりにく ぶたにく のり	にんじん たまねぎ デコポン	やさいせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
28	月	にこみふううどん	いんげんのごまあえ キウイ ぎゅうにゅう	うどん みりん ごま	とりにく たまご ぎゅうにゅう	いんげん こまつな キウイ	ビスケット	しおせんべい (1才…わかめせんべい)
29	火	ごはん	とりにくとかぶのもの やきビーフン	こめ ビーフン さとう	とりにく あつあげ ぶたにく	かぶ にんじん もやし	しおせんべい (1才…おさかなチップ)	クッキー ぎゅうにゅう
30	水	バターロール	さけのタンドリーやき ジャーマンポテト ぎゅうにゅう	バターロール じゃがいも あぶら	さけ ヨーグルト ペーコン	たまねぎ にんにく パセリ	サブレ	ゼリー
31	木	かつどん	はりはりづけ みそしる(なめこ・とうふ)	こめ かたくりこ さとう	ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんじん なめこ	えびせんべい	ホットケーキ ぎゅうにゅう

お寿司屋さんがやってくる!

◆◇年長お楽しみ給食◇◇

7日(月)

年長組さんだけの特別メニューです。
食べたいネタを各自で選択し
握りたてのお寿司をいただきます。



ひなまつり 3日(木)

10時のおやつとして

全員にひなあられを提供します。

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

誕生会 16日(水)

おたんじょうび

おめでとう

