

1がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちやうしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
4	月	カレーライス	ポイルウインナー ふくじんづけ ぎゅうにゅう	こめ カレーウ じゃがいも	ぶたにく ウインナー ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ だいこん	ビスケット	あまからせんべい (1才…わかめせんべい)
5	火	ごまごはん	とりつくね ぼんさんすい パナナ	こめ さとう ごまあぶら	とりにく たまご ハム	にんじん きゅうり バナナ	ビスケット	じゃがりバター ぎゅうにゅう
6	水	やきうどん	だいこんとささみのスープ キウイ	うどん あぶら みりん	ぶたにく とりにく かつおぶし	ピーマン だいこん キウイ	しおせんべい (1才…ザラメせんべい)	メロンパン ぎゅうにゅう
7	木	ななくさがゆ	ぶたにくのもの こまつなのびたし	こめ さとう みりん	とりにく ぶたにく あぶらあげ	ななくさ ぶたにく こまつな	マシュマロ	しおせんべい (1才…おさかなチップ) ぎゅうにゅう
8	金	バターロール	さけのムニエル もやしのゴマサラダ ミノトマト ぎゅうにゅう	バターロール ごま バター	さけ ぎゅうにゅう	きゅうり もやし ミノトマト	みかん	ふがし
9	土	ごはん	しおダツカルビ わかめスープ パイナップル	こめ ごまあぶら ごま	とりにく とうふ わかめ	ねぎ キャベツ パイナップル	やさいせんべい	クッキー ぎゅうにゅう
12	火	ミートソース スパゲティ	あじつきごさかな みかん とうにゅう	スパゲティ あぶら ごま	ぶたにく ごさかな とうにゅう	たまねぎ しいたけ みかん	ひねりあげ (1才…こめこチップス)	おにぎり
13	水	ごはん	とりにくのこうみやき まつろくろすけサラダ	こめ みりん ごまあぶら	とりにく ひじき ハム	きゅうり にんじん だいこん	ビスケット	しおせんべい (1才…おさかなせんべい) ぎゅうにゅう
14	木	しょくぱん	メンチカツ コーンサラダ ポトフ ぎゅうにゅう	しょくぱん さとう マヨネーズ	ぶたにく ウインナー ぎゅうにゅう	きゅうり コーン たまねぎ	ビスケット	ゼリー
15	金	しらすごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため きゅうりのつけもの	こめ ごま ごまあぶら	しらす ぶたにく みそ	ほうれんそう きゅうり たまねぎ	しおせんべい	バナナ ぎゅうにゅう
16	土	かきたまうどん	バンバンジー オレンジ	うどん かたくりこ さとう	たまご とりにく	ねぎ もやし オレンジ	ゴーフレット	えびせんべい ぎゅうにゅう
18	月	ちゅうかどん	わかめサラダ いちご やさいジュース	こめ ごま さとう	ぶたにく えび うずらたまご	にんじん はくさい いちご	しおせんべい (1才…ザラメせんべい)	ビスケット
19	火	ふりかけごはん	ぶりのてりやき ほうれんそうのゴマあえ みそしる(しめじ・おふ)	こめ さとう おふ	ぶりの かつお	ほうれんそう しめじ もやし	ビスケット	プリン ぎゅうにゅう
20	水	ごはん	ハンバーグ ブロッコリーのマリネ パインのかんづめ	こめ ばんこ オリーブオイル	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	たまねぎ ブロッコリー パイナップル	えびせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
21	木	バターロール	かじきフライ(タルタルソース) まめなサラダ しめじとウインナーのスープ ぎゅうにゅう	バターロール マヨネーズ ごま	かじき たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ こまつな しめじ	ビスケット	あまからせんべい (1才…やさいせんべい)
22	金	しおやきそば	おしゃぶりするめ キウイ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく するめ ぎゅうにゅう	たまねぎ キャベツ キウイ	あまからせんべい (1才…おさかなせんべい)	いなりずし
23	土	ごはん	ポテトのそぼろに あおなとしらすのいためもの	こめ じゃがいも ちくわぶ	ぶたにく しらす うずらたまご	にんじん たまねぎ こまつな	サブレ	にしよせんべい ぎゅうにゅう
25	月	ひじきごはん	あつやきたまご きんぴらごぼう おすいもの(おふ・みつば)	こめ あぶら みりん	ひじき たまご あぶらあげ	にんじん ごぼう みつば	クッキー	しおせんべい (1才…かぼちゃせんべい) ぎゅうにゅう
26	火	ごはん (やきのり)	しろみぎかなのにつけ しらあえ みかん	こめ さとう ごま	かじき とうふ やきのり	にんじん ほうれんそう みかん	しおせんべい (1才…わかめせんべい)	あんまん ぎゅうにゅう
27	水	ミルクパン	チキンのトマトに ほうれんそうとコーンのソテー はくさいスープ ジュース	ミルクパン オリーブオイル バター	とりにく チーズ ベーコン	トマト ほうれんそう はくさい	しよせんべい (1才…おさかなチップ)	フルーツヨーグルト
28	木	ごはん	おろしからあげ だいずのごもくに いちご	こめ さとう ちくわぶ	とりにく こんぶ だいず	にんじん ごぼう いちご	クッキー	ふかしいも ぎゅうにゅう
29	金	もやしとぶたにくの あんかけそば	チーズ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	もやし パプリカ にら	ふがし	しおせんべい
30	土	ごはん	まつかぜやき かぼちゃのあまに	こめ ばんこ ごま	とりにく ぎゅうにゅう たまご	たまねぎ ねぎ かぼちゃ	ウエハース	えびせんべい ぎゅうにゅう

親子新年会 8日(金)

10時のおやつとして
親子でみかんを頂きます。

誕生会 27日(水)

おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

