１１がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	１０じ おやつ	３じ おやつ
2	月	ごはん	まーぼーどうふ　あおなとしらすのいためもの	こめ あぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ しらす	にんじん たまねぎ こまつな	しおせんべい (1才…かぼちゃせんべい)	ホットケーキ ぎゅうにゅう
4	水	ごはん	さばのみそバターやきほうれんそうぞえ　プチトマト パインのかんづめ	こめ あぶら バター	さば みそ	ほうれんそう プチトマト パイナップル	しょうゆせんべい (1才…きなこせんべい)	プリン ぎゅうにゅう
5	木	バターロール	きのこシチュー　いんげんのコーンソテー ぎゅうにゅう	バターロール じゃがいも バター	とりにく ぎゅうにゅう	しめじ コーン いんげん	ふがし	おにぎり
6	金	ごはん	しろみざかなのなんばんづけ　ひじきのにもの バナナ	こめ さとう ごま	かじき ひじき あぶらあげ	にんじん ピーマン バナナ	えびせん	パイ ぎゅうにゅう
7	土	トマトソース スパゲティ	ミモザサラダ　りんご　ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブオイル さとう	たまご カニカマ ぎゅうにゅう	トマト ブロッコリー りんご	ビスケット	にしょくせんべい
9	月	ごはん	やさいいため　さつまいものあまに しめじとウインナーのスープ	こめ あぶら さつまいも	ぶたにく ウインナー	にんじん キャベツ しめじ	マシュマロ	クリームサンドクッキー ぎゅうにゅう
10	火	ごはん	さけのゴママヨやき　きりぼしだいこん　オレンジ おすいもの(おふ・みつば)	こめ ごま マヨネーズ	さけ チーズ あぶらあげ	たまねぎ だいこん オレンジ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
11	水	メープルパン	イタリアンハンバーグ　アスパラ(マヨネーズ) ぎゅうにゅう	メープルパン さとう マヨネーズ	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご	トマト たまねぎ アスパラガス	ゴーフレット	いなりずし
12	木	ちゅうかふう おこわ	たまごやき　はくさいのあさづけ　いもじる	こめ もちごめ さといも	たまご ぶたにく あぶらあげ	にんじん はくさい きゅうり	ひねりあげ (1才…わかめせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
13	金	けんちんうどん	かき　とうにゅう	うどん さといも ごまあぶら	ぶたにく とうふ とうにゅう	だいこん ごぼう かき	らせんべい口才…ザラメせん	ヨーグルト
14	土	ごはん	とりにくのバーベキューソースやき　ジャーマンポテト	こめ たまねぎ じゃがいも	とりにく ベーコン	たまねぎ りんご パセリ	クッキー	えびせん ぎゅうにゅう
16	月	チキンカツどん	わかめとしらすのすのもの　キウイ	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご しらす	たまねぎ きゅうり キウイ	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
17	火	とうにゅうスープ スパゲティ	グリーンサラダ　ゼリー	スパゲティ あぶら さとう	とうにゅう ベーコン ハム	しめじ きゅうり キャベツ	えびせん (1才…こめこチップス)	あんぱん ぎゅうにゅう
18	水	ごはん	しょうがやき　わふうポテトサラダ	こめ マヨネーズ じゃがいも	ぶたにく ハム ツナ	たまねぎ にんじん きゅうり	ビスケット	バナナ ぎゅうにゅう
19	木	バターロール	ローストチキン　のりサラダ　ぎゅうにゅう	バターロール さとう ごま	とりにく のり ぎゅうにゅう	にんじん えのき ほうれんそう	あまからせんべい (1才…きなこせんべい)	ミルクプリン
20	金	ごはん	すぶた　あじつきこざかな　ものかんづめ	こめ あぶら かたくりこ	ぶたにく こざかな	にんじん パプリカ もも	サブレ	しおせんべい (1才…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
21	土	ふりかけごはん	とりだんごのスープに　ウインナーのしょうゆいため	こめ かたくりこ あぶら	とりにく ウインナー たまご	しょうが ながねぎ はくさい	しおせんべい	マシュマロ ぎゅうにゅう
24	火	シーフードカレー	ふくじんづけ　パイナップル	こめ じゃがいも カレールゥ	いか エビ とりにく	にんじん たまねぎ パイナップル	ビスケット	しおせんべい ぎゅうにゅう
25	水	むぎごはん	まつかぜやき　かふうあえ おすいもの(とうふ・しめじ)　ジュース	こめ むぎ ごま	とりにく ぎゅうにゅう たまご	ながねぎ チンゲンサイ しめじ	あまからせんべい (1才…ザラメせんべい)	りんご
26	木	やきそば	おしゃぶりするめ　みかん	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく するめ	たまねぎ キャベツ みかん	クッキー	みたらしだんご (乳児…ポップコーン) ぎゅうにゅう
27	金	しょくぱん	かじきフライ(タルタルソース)　まっくろくろすけサラダ はくさいスープ　ぎゅうにゅう	しょくパン さとう マヨネーズ	かじき たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん はくさい	ビスケット	あまからせんべい (1才…きなこせんべい)
28	土	ごはん	はっぽうさい　だいこんナムル	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく エビ たまご	はくさい もやし ほうれんそう	にしょくせんべい	ゼリー にゅうさんいんりょう
30	月	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの　ばんさんすい	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく たまご ハム	ピーマン たまねぎ きゅうり	ビスケット	メロンパン ぎゅうにゅう

誕生会　25日(水)
おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。
●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
●延長保育用おやつは別途あります。

ルンビニー保育園