１０がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	１０じ おやつ	３じ おやつ
1	木	ごはん	とりにくのにもの　だいこんのマメツナサラダ	こめ さとう マヨネーズ	とりにく ツナ	にんじん だいこん えだまめ	ビスケット	バナナ ぎゅうにゅう
2	金	ドライカレー	マカロニスープ きょほう　ぎゅうにゅう	こめ マカロニ カレールゥ	ぶたにく ベーコン	にんじん たまねぎ きょほう	クリームサンドビスケット	ヨーグルト
3	土	ごはん	しょうがやき　かふうあえ みそしる（とうふ・わかめ）	こめ さとう あぶら	ぶたにく みそ わかめ	たまねぎ チンゲンさい もやし	しおせんべい （1才…きなこせんべい）	バームクーヘン ぎゅうにゅう
5	月	ごはん	さけのしおやき　きりぼしだいこん おすいもの（しめじ・ふ）	こめ さとう おふ	さけ あぶらあげ	だいこん こまつな しめじ	ふがし	しおせんべい （1才…おさかなチップス） ぎゅうにゅう
6	火	バターロール	チキンのトマトに　コーンサラダ ぎゅうにゅう	バターロール さとう マヨネーズ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	トマト キャベツ コーン	えびせんべい	おにぎり
7	水	ごはん	にくだんご　だいずのごもくに オレンジ	こめ さとう こんぶ	ぶたにく とりにく だいず	にんじん ごぼう オレンジ	ビスケット	あまからせんべい （1才…あげせん） ぎゅうにゅう
8	木	やきうどん	チーズ　バナナ　ぎゅうにゅう	うどん あぶら みりん	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ しいたけ バナナ	しおせんべい （1才…わかめせんべい）	クリームパン
9	金	おやこどん	だいこんのあさづけ　パインのかんづめ	こめ さとう かたくりこ	とりにく たまご のり	えのき きゅうり だいこん	にしょくせんべい	じゃがバター ぎゅうにゅう
10	土	ごはん	ポテトのそぼろに　ナムル	こめ ごま じゃがいも	ぶたにく うずらのたまご	にんじん だいこん ほうれんそう	ウエハース	しょうゆせんべい （1才…ゴマせんべい） ぎゅうにゅう
13	火	ごはん	とりのこうみやき　ごもくひじき キウイ	こめ さとう ごま	とりにく ひじき	にんじん いんげん キウイ	しおせんべい （1才…ザラメせんべい）	クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう
14	水	しょくぱん	コロッケ　ほうれんそうときのこのサラダ ぎゅうにゅう	しょくぱん じゃがいも マヨネーズ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	しめじ ほうれんそう コーン	サブレ	いなりずし
15	木	さつまいもごはん	たまごやき　まめなサラダ だいこんとささみのスープ	こめ ごま さつまいも	たまご とりにく ツナ	にんじん こまつな だいこん	ひねりあげ （1才…しおせんべい）	ふがし ぎゅうにゅう
16	金	ミートソース スパゲティ	フルーツポンチ　ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ しいたけ パセリ	クラッカー	あまからせんべい （1才…えびせんべい）
17	土	なめし	スタミナやきにく　たことキャベツのちゅうかサラダ りんご	こめ さとう ごま	ぶたにく たこ	にら キャベツ りんご	にんじんせんべい	プリン ぎゅうにゅう
19	月	ごはん	チキンカツ(トマトソース）　みそドレサラダ パイナップル	こめ オリーブオイル さとう	とりにく ハム	トマト キャベツ パイナップル	マシュマロ	しおせんべい （1才…きなこせんべい） ぎゅうにゅう
20	火	カレーうどん	わかめとしらすのすのもの　とうにゅう	うどん カレールゥ みりん	とうにゅう わかめ しらす	にんじん きゅうり たまねぎ	えびせんべい	なし
21	水	ごはん	ポークピカタ　ほうれんそうとベーコンのソテー	こめ こむぎこ バター	ぶたにく ベーコン たまご	パセリ ほうれんそう	パイ	ポップコーン ぎゅうにゅう
22	木	メープルパン	チキンとはくさいのクリームに　ブロッコリー（マヨネーズ） バナナ　ぎゅうにゅう	メープルパン コーンスターチ マヨネーズ	とりにく ぎゅうにゅう チーズ	はくさい ブロッコリー にんじん	ビスケット	おにぎり
23	金	ビビンバ	ワンタンスープ　もものかんづめ	こめ ごま ワンタン	ぶたにく	にんじん ほうれんそう もも	しおせんべい （1才…かぼちゃせんべい）	クッキー ぎゅうにゅう
24	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ　ばんさんすい	こめ ごまあぶら はるさめ	ぶたにく とうふ たまご	ちんげんさい にんじん きゅうり	ビスケット	しおせんべい （1才…えびせんべい） ぎゅうにゅう
26	月	やきそば	あじつきこざかな　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら さとう	ぶたにく こざかな ぎゅうにゅう	にんじん もやし キャベツ	あまからせんべい （1才…わかめせんべい）	カップケーキ
27	火	しょくぱん	ウインナーのケチャップいため　マカロニサラダ ぎゅうにゅう	しょくぱん あぶら マヨネーズ	ウインナー ハム ぎゅうにゅう	ピーマン きゅうり にんじん	おいものレストラン	ビスケット
28	水	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため　ゆかりあえ おすいもの（えのき・ふ）　ジュース	こめ ごまあぶら おふ	ぶたにく みそ	ほうれんそう キャベツ えのき	ゴーフレット	ぶどうゼリー
29	木	ふりかけごはん	とりにくのネギソースがけ　ひじきのツナマヨサラダ なし	こめ さとう マヨネーズ	とりにく ひじき ツナ	ねぎ きゅうり なし	あまからせんべい （1才…ザラメせんべい）	チーズサンドクラッカー ぎゅうにゅう
30	金	ごはん	かじきのにつけ　しらあえ かき	こめ さとう ごま	かじき とうふ	ほうれんそう にんじん かき	クッキー	きなこだんご （乳児…ビスケット） ぎゅうにゅう
31	土	きのこぞうすい	じゃがいもフライ　きゅうりとちくわのごまずあえ	こめ ごま じゃがいも	とりにく たまご ちくわ	しめじ まいたけ きゅうり	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう

運動会 11日（日）

年少以上のクラスには
飴を提供します。

おいものレストラン 27日（火）

年長組さんが掘ったおいもを
みんなでいただきます。

◆◇メニュー◇◆

☆大学芋 ☆ふかし芋 ☆麦茶

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。

●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。

●延長保育用おやつは別途あります。

誕生会 28日（水）

おたんじょうび
おめでとう

ルンビニー保育園