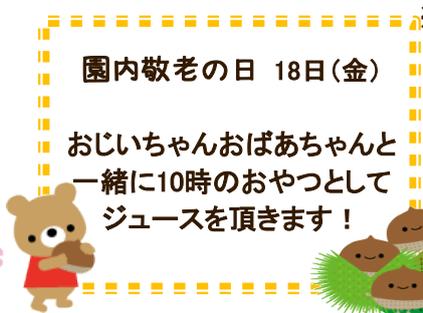


9がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	おつや ちからになる	ちやにく になる	ちやうしを とどのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	火	かりかりうめ ごはん	にくだんご ちくぜんに オレンジ	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく とりにく ちくわ	にんじん だいこん オレンジ	ウエハース	しおせんべい (1才…ソフトせんべい) ぎゅうにゅう
2	水	ミルクパン	ローストチキン コールスローサラダ ABCスープ ジュース	ミルクパン マカロニ マヨネーズ	とりにく ハム ベーコン	キャベツ たまねぎ コーン	えびせん	いなりずし
3	木	たにんどん	きゅうりのつけもの きよほう	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく たまご のり	にんじん きゅうり きよほう	ビスケット	しおせんべい (1才…かぼちゃせんべい) ぎゅうにゅう
4	金	ごはん	かじきフライ ジャーマンポテト	こめ あぶら じゃがいも	かじき ベーコン	にんにく たまねぎ パセリ	あまからせんべい (1才…ポーロ)	バナナ ぎゅうにゅう
5	土	ペペロンチーノ	ブロッコリーのマリネ しめじとウインナーのスープ ぎゅうにゅう	スパゲティ オリブオイル さとう	ベーコン ウインナー ぎゅうにゅう	まいたけ ブロッコリー しめじ	ビスケット	ゼリー
7	月	きのこごはん	たまごやき こまつなのゴマあえ とんじる	こめ さとう ごま	とりにく たまご とうふ	えのき こまつな ごぼう	しおせんべい	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
8	火	ごはん	はっぼうさい あじつきこざかな なし	こめ かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく エビ うずらのたまご	はくさい もやし なし	クリームサンドクラッカー	ロールケーキ ぎゅうにゅう
9	水	チキンライス	ウインナー グリーンサラダ りんご	こめ あぶら さとう	とりにく ウインナー ハム	にんじん アスパラガス りんご	おさかなチップス	ビスケット ぎゅうにゅう
10	木	バターロール	クリームシチュー アスパラベーコンソテー パインのかんづめ ぎゅうにゅう	バターロール シチュールウ バター	とりにく ベーコン ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス パイナップル	サブレ	おにぎり
11	金	けんちんうどん	じゃがいもフライ ぎゅうにゅう	うどん ごまあぶら じゃがいも	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	だいこん ごぼう ながねぎ	えびせんべい	ヨーグルト
12	土	ふりかけごはん	さけのみそマヨやき まめなサラダ おすいもの(とうふ・わかめ)	こめ ごま マヨネーズ	さけ ツナ とうふ	たまねぎ こまつな にんじん	しおせんべい (1才…にんじんせんべい)	ゴーフレット ぎゅうにゅう
14	月	ごはん	ホイコーロー ばんさんすい バナナ	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく ハム たまご	ピーマン キャベツ バナナ	パイ	コーンフレーク ぎゅうにゅう
15	火	きのこカレー	わかめのおかかあえ とうにゅう	こめ じゃがいも カレールウ	とりにく わかめ とうにゅう	しめじ えのき たまねぎ	しおせんべい (1才…ソフトせんべい)	ビスケット
16	水	ごはん	いかたまチリソース のりナムル	こめ ごまあぶら ごま	イカ たまご のり	ながねぎ ちんげんさい もやし	ふがし	プリン ぎゅうにゅう
17	木	レーズンパン	ぶたのBBQソースやき マカロニサラダ ぎゅうにゅう	ぶどうパン さとう マヨネーズ	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ こまつな にんじん	あまからせんべい (1才…おやさいせんべい)	ふかしいも
18	金	くりごはん	とりのからあげ まっくろくろすけサラダ みそしる(しめじ・ふ)	こめ さとう ごま	とりにく ひじき ハム	くり きゅうり しめじ	バームクーヘン 年少以上…ジュース	しおせんべい (1才…かぼちゃせんべい) ぎゅうにゅう
19	土	ごはん	ぶたにくのものにあおなとしらすのいためもの	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく しらす あぶらあげ	しょうが にんにく こまつな	しおせんべい (1才…こめこチップス)	ビスケット ぎゅうにゅう
24	木	えびやきそば	チーズ かき ぎゅうにゅう	あぶら ちゅうかめん	さくらえび チーズ ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ かき	クッキー	メロンパン
25	金	ごはん	しろみぎかなのみぞれあん みそドレサラダ	こめ かたくりこ ごま	かじき ハム みそ	だいこん きゅうり コーン	にしよせんべい	しらたまあずき (乳児…ビスケット) ぎゅうにゅう
26	土	ごはん	とうふハンバーグ ひじきのにもの	こめ パンこ ごま	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご	たまねぎ にんじん いんげん	ビスケット	えびせん ぎゅうにゅう
28	月	しょくぱん	コロッケ ミモザサラダ ぎゅうにゅう	しょくぱん あぶら さとう	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	ブロッコリー きゅうり たまねぎ	マシュマロ	おにぎり
29	火	むぎごはん	ぶたにくとあきなすのみそいため キャベツのあさづけ もものかんづめ	こめ おしむぎ ごまあぶら	ぶたにく みそ	なす キャベツ もも	ひねりあげ (1才…おさかなチップス)	ビスケット ぎゅうにゅう
30	水	かいどう四一スープ	もやしのゴマサラダ ジュース	スパゲティ あぶら ごま	さけ チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ もやし きゅうり	クッキー	しょうゆせんべい (1才…おやさいせんべい)



誕生会
2日(水)・30日(水)
おたんじょうび
おめでとう



園内敬老の日 18日(金)
おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に10時のおやつとして
ジュースを頂きます!

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

