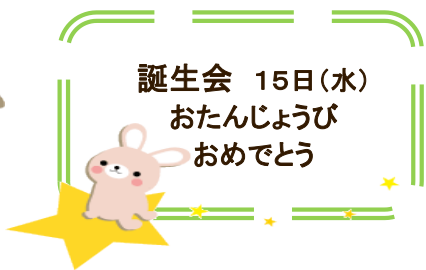
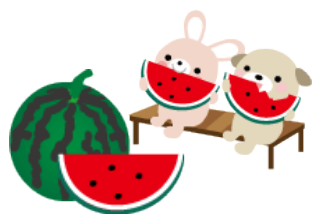


7がつのこんだて

ひ に ち	よ う び	しゅじょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを とどのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	水	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの かぼちゃサラダ	こめ ごまあぶら マヨネーズ	ぶたにく	ピーマン きゅうり かぼちゃ	おさかなチップス	あんぱん ぎゅうにゅう
2	木	かやくごはん	とりつくね いんげんのごまあえ パインのかんづめ	こめ さとう ごま	とりにく あぶらあげ	にんじん いんげん パイナップル	ウエハース	あまからせんべい (1才…たまごボーロ) ぎゅうにゅう
3	金	バターロール	チキンのトマトに グリーンサラダ ぎゅうにゅう	バターロール さとう あぶら	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ ピーマン	しおせんべい (1才…やわらかせんべい)	スイカ
4	土	かりかりうめごはん	ぶたにくのものにも キャベツのあさづけ みそする(だいこん・あぶらあげ)	こめ さとう	ぶたにく あぶらあげ みそ	きゅうり キャベツ だいこん	クッキー	ひねりあげ (1才…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
6	月	むぎごはん	とりのからあげ ごもくひじき オレンジ	こめ おおもむぎ ごまあぶら	とりにく さつまあげ	にんじん いんげん オレンジ	ビスケット	みたらしだんご (乳児…ビスケット) ぎゅうにゅう
7	火	なめし	かじきのにつけ ぼんさんすい おほしさまスープ キラキラゼリー	こめ さとう ごまあぶら	かじき たまご はんぺん	きゅうり えのき もも	パウムクーヘン	おほしさませんべい ぎゅうにゅう
8	水	ごはん	とりだんごのスープに オクラのおかかあえ	こめ はるさめ かたくりに	とりにく たまご かつおぶし	にんじん しいたけ オクラ	ビスケット	あまからせんべい (1才…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう
9	木	ナン	なつやさいカレー スイカ とうにゅう	ナン あぶら カレー	ぶたにく とうにゅう	ピーマン ナス すいか	にしよせんべい (1才…たまごボーロ)	おにぎり
10	金	にこみふううどん	チーズ やさいジュース	うどん	とりにく たまご チーズ	にんじん ながねぎ こまつな	クッキー	しおせんべい (1才…やわらかせんべい)
11	土	ごはん	ローストチキン ポテトサラダ	こめ さとう マヨネーズ	とりにく ハム	にんじん きゅうり じゃがいも	あまからせんべい (1才…おさかなチップス)	ビスケット ぎゅうにゅう
13	月	チャーハン	やさいスープ もものかんづめ	こめ ごまあぶら	たまご ハム ナルト	キャベツ にんじん もも	クリームサンドビスケット	にゅうさんいんりよう 乳児のみ…えびせんべい (1才…やわらかせんべい)
14	火	ごはん	まーぼーなす とうもろこし れいとうようなし	こめ かたくりに ごまあぶら	ぶたにく とうもろ みそ	たまねぎ なす とうもろこし	乳児すいか割り スイカ	コーンフレーク ぎゅうにゅう
15	水	ごはん	えびフライ バンバンジー わかめスープ オレンジジュース	こめ さとう ごま	えび とりにく とうふ	きゅうり ながねぎ キャベツ	クラッカー	バナナ
16	木	バイキング給食 ふりかけごはん メープルパン	ウインナーのしょうゆいため にくだんごのケチャップあえ マカロニサラダ オニオンスープ ゼリー パインジュース りんごジュース	こめ メープルパン マヨネーズ	ウインナー ぶたにく バター	にんじん きゅうり もも	サブレ	ゴーフレット
17	金	ごはん	チキンピカタ まめなサラダ メロン	こめ さとう ごまあぶら	とりにく たまご だいず	にんじん こまつな メロン	えびせん	パイ ぎゅうにゅう
18	土	トマトソース スパゲティ	ミモザサラダ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら さとう	ベーコン たまご ぎゅうにゅう	しめじ ブロッコリー トマト	ビスケット	ヨーグルト
21	火	ごはん	はっぼうさい こぎかな	こめ かたくりに ごまあぶら	ぶたにく えび たまご	もやし はくさい にんじん	しおせんべい (1才…おさかなチップス)	ロールケーキ ぎゅうにゅう
22	水	おやこどん	わかめのおかかあえ パイナップル	こめ さとう	とりにく たまご わかめ	にんじん えのき パイナップル	マシュマロ	ビスケット ぎゅうにゅう
23	木	バターロール	メンチカツ コールスローサラダ ミントマト ぎゅうにゅう	バターロール さとう マヨネーズ	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	きゅうり キャベツ ミントマト	しおせんべい (1才…やわらかせんべい)	ゼリー
24	金	ごはん	さけのタンドリーやき ほうれんそうのベーコンソテー	こめ カレーこ	ヨーグルト さけ ベーコン	にんにく ほうれんそう	ビスケット	えだめ ぎゅうにゅう
25	土	ごはん	にくじゃが だいこんサラダ オレンジ	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく ハム	にんじん だいこん オレンジ	ひねりあげ (1才…やわらかせんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
27	月	シーフードやきそば	スイカ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく えび ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ すいか	チーズサンドクラッカー	いなりずし
28	火	ごはん	れいしやぶ じゃがいもフライ パナナ	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく	キャベツ きゅうり バナナ	あまからせんべい (1才…おさかなチップス)	ビスケット ぎゅうにゅう
29	水	ちゅうかふうおこわ	たまごやき きゅうりのつけもの おすいもの(とうふ・わかめ)	こめ もちごめ ごまあぶら	ぶたにく たまご とうふ	にんじん きゅうり ながねぎ	ふがし	あまからせんべい (1才…たまごボーロ) ぎゅうにゅう
30	木	しよくばん (いちごジャム)	ぶたにくのたまねぎソースがけ ブロッコリーのマリネ ぎゅうにゅう	しよくばん さとう オリーブオイル	ぶたにく ぎゅうにゅう	ブロッコリー ミントマト たまねぎ	えびせん	ミルクプリン
31	金	チキンライス	とうもろこし アスパラ(マヨネーズ)	こめ あぶら マヨネーズ	とりにく	グリーンピース とうもろこし アスパラガス	ゴーフレット	にしよせんべい (1才…やわらかせんべい) ぎゅうにゅう



誕生会 15日(水)
おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。