

6がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを とどのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
1	月	しらすごはん	ぶたにくとなすのみそいため だいこんのあさづけ オレンジ	こめ ごまあぶら さとう	しらす ぶたにく みそ	なす だいこん オレンジ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
2	火	えだまめごはん	とりにくのこうみやき ひじきのにももの	こめ さとう ごま	とりにく ひじき あぶらあげ	えだまめ いんげん にんじん	クッキー	クリームパン ぎゅうにゅう
3	水	クリームスープ スパゲティ	ジャーマンポテト パナナ	スパゲティ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ セロリ	ひねりあげ 1才…おさかなチップス	ウエハース ぎゅうにゅう
4	木	ごはん	とりつくね こまつなのゴマあえ とんじる	こめ さとう すりごま	とりにく たまご ぶたにく	こまつな だいこん ごぼう	ビスケット	しょうゆせんべい 1才…やわらかせんべい にゅうさんいんりょう
5	金	しょくぱん	ウイナーのケチャップいため ポテトサラダ ぎゅうにゅう	しょくぱん じゃがいも あぶら	ウイナー たまご ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん きゅうり	あまからせんべい 1才…たまごポーロ	フルーツヨーグルト
6	土	ごはん	さけのみそマヨやき のりサラダ パイナップル	こめ ごま さとう	さけ たまご みそ	たまねぎ えのき パイナップル	サブレ	えびせん 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう
8	月	ふりかけ ごはん	とりにくのにももの しらあえ もものかんづめ	こめ さとう あぶら	たまご とりにく とうふ	にんじん ほうれんそう もも	にしよせんべい 1才…やわらかせんべい	プリン ぎゅうにゅう
9	火	カレーうどん	わかめとしらすのすのもの ぎゅうにゅう	うどん カレー じゃがいも	ぶたにく しらす ぎゅうにゅう	にんじん ながねぎ きゅうり	マシュマロ	おにぎり
10	水	ごはん	ぶたにくのBBQソースやき いんげんのコーンソテー マカロニスープ	こめ マカロニ あぶら	ぶたにく バター ベーコン	たまねぎ コーン いんげん	えびせん	ふがし ぎゅうにゅう
11	木	バターロール	チキンとはくさいのとうにゅうに こふきいも りんごジュース	バターロール じゃがいも	とりにく たまご とうにゅう	アスパラガス はくさい にんじん	クリームサンドクラッカー 1才…たまごポーロ	しおせんべい 1才…おさかなチップス
12	金	チキンカツどん	キャベツのゆかりあえ キウイ	こめ かたくりこ さとう	たまご とりにく のり	たまねぎ キャベツ キウイ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
13	土	ごはん	ポテトのそぼろに スナップエンドウ(マヨネーズ) オレンジ	こめ さとう じゃがいも	ぶたにく たまご	にんじん スナップエンドウ オレンジ	ビスケット	しおせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう
15	月	ごはん	スタミナやきにく ミニトマト ワンタンスープ	こめ あぶら ワンタン	ぶたにく	にら ミニトマト ほうれんそう	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	メロンパン ぎゅうにゅう
16	火	ハムピラフ	しろみぎかなのムニエル アスパラ(マヨネーズ) ぎゅうにゅう	こめ あぶら こむぎこ	かじき たまご ぎゅうにゅう	にんじん グリーンピース アスパラガス	ウエハース	えだまめ
17	水	しょくぱん	コロッケ マカロニサラダ パナナ ぎゅうにゅう	しょくぱん マカロニ さとう	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり パナナ	しおせんべい 1才…おさかなチップス	ゴーフレット
18	木	ごはん	とりにくとだいこんのにももの いんげんのゴマあえ おすいもの	こめ さとう ごま	とりにく あつあげ	だいこん いんげん えのき	クッキー	ひねりあげ 1才…たまごポーロ ぎゅうにゅう
19	金	ナスミート スパゲティ	チーズ パインのかんづめ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	なす たまねぎ パイナップル	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	いなりずし
20	土	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ だいこんナムル メロン	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく とうふ	にんじん だいこん メロン	あまからせんべい 1才…やわらかせんべい	バームクーヘン ぎゅうにゅう
22	月	ごはん	やさしいため とうもろこし	こめ あぶら	ぶたにく	もやし ピーマン とうもろこし	クラッカー	きなごだんご 乳児…ビスケット ぎゅうにゅう
23	火	メープルパン	クリームシチュー もやしのゴマサラダ ぎゅうにゅう	メープルパン さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう たまご とりにく	じゃがいも にんじん もやし	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	パイ
24	水	ごはん	おろしハンバーグ かぼちゃのにももの とうがんスープ ぶどうジュース	こめ さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	だいこん かぼちゃ とうがん	ビスケット	あまからせんべい 1才…たまごポーロ
25	木	ごぼうとひきにくの ごはん	あつやきたまご まっくろくろすけサラダ スイカ	こめ さとう ごまあぶら	たまご ぶたにく ひじき	ごぼう きゅうり すいか	しょうゆせんべい 1才…おさかなチップス	ロールケーキ ぎゅうにゅう
26	金	ごはん	かじきフライ(タルタルソース) かふうあえ	こめ ごまあぶら さとう	かじき たまご	もやし ちんげんさい コーン	ふがし	パナナ ぎゅうにゅう
27	土	きのこぞうすい	ブロッコリー(マヨネーズ) キウイ	こめ	とりにく たまご	またけ ブロッコリー キウイ	ビスケット	しおせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう
29	月	ごはん	れいしゃぶ えだまめ メロン	こめ さとう ごま	ぶたにく	にんじん えだまめ メロン	えびせん 1才…やわらかせんべい	ヨーグルト やさしいジュース
30	火	やきそば	こぎかな とうにゅう	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく こぎかな とうにゅう	にんじん たまねぎ もやし	ビスケット	おにぎり

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

- 10時のおやつは、1・2才児のみ提供します。
- 水筒を毎日忘れずにご持参下さい。
- 延長保育用おやつは別途あります。

