５がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	１０じ おやつ	３じ おやつ
1	金	グリンピース ごはん	かじきフライ　ほうれんそうのゴマあえ おすいもの	こめ さとう ごま	かじき	グリンピース にんじん ほうれんそう	かしわもち 乳児…まんじゅう	メロンパン ぎゅうにゅう
2	土	もやしとぶたにく のあんかけそば	エリンギとアスパラのソテー　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら かたくりこ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	もやし アスパラガス エリンギ	あまからせんべい 1才…やわらかせんべい	ゼリー
7	木	バターロール	メンチカツ　ミモザサラダ　キウイ　ぎゅうにゅう	バターロール あぶら さとう	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	ブロッコリー きゅうり キウイ	マシュマロ	おにぎり
8	金	ごはん	さばのみそに　はくさいのあさづけ　けんちんじる	こめ ごまあぶら さとう	さば ぶたにく とうふ	はくさい だいこん にんじん	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	バナナ ぎゅうにゅう
9	土	ごはん	とりのてりやき　ほうれんそうコーンソテー　オレンジ	こめ さとう あぶら	とりにく ぎゅうにゅう	コーン ほうれんそう オレンジ	サブレ	しおせんべい 1才…おさかなチップス ぎゅうにゅう
11	月	ふりかけ ごはん	ホイコーロー　えだまめ　ものかんづめ	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく かつお	ながねぎ そらまめ もも	あまからせんべい 1才…やわらかせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
12	火	ぶどうパン	チキンのトマトに　じゃがいもフライ やさいジュース	ぶどうパン あぶら じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ ピーマン トマト	ビスケット	ミルクプリン
13	水	ごはん	さけのしおやき　きりぼしだいこん みそしる	こめ さとう	さけ あぶらあげ とうふ	だいこん こまつな にんじん	ウエハース	しょうゆせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう
14	木	ミートソース スパゲティ	かたぬきチーズ　バナナ　ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ バナナ	えびせん	あんぱん
15	金	ごはん	とりにくのなんばんづけ　ミニトマト　ABCスープ	こめ さとう マカロニ	とりにく ベーコン	にんじん ピーマン ミニトマト	ゴーフレット 1才…たまごボーロ	しおせんべい ぎゅうにゅう
16	土	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため だいこんとささみのスープ	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく とりにく みそ	ほうれんそう だいこん たまねぎ	ビスケット	しおせんべい 1才…やわらかせんべい にゅうさんいんりょう
18	月	たにんどん	きゅうりのつけもの　パイナップル	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく たまご	きゅうり にんじん パイナップル	クッキー	みたらしだんご 乳…クラッカー ぎゅうにゅう
19	火	ごはん	かじきのみぞれあん　こまつなのにびたし オレンジ	こめ さとう	かじき あぶらあげ	だいこん こまつな オレンジ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	バウムクーヘン ぎゅうにゅう
20	水	しょくパン （ジャム）	とりだんごのスープに　アスパラガス（マヨネーズ） ぶどうジュース	しょくパン ごまあぶら	ぶたにく たまご	にんじん はくさい アスパラガス	ビスケット	いなりずし
21	木	ひじきごはん	あつやきたまご　いんげんのゴマあえ	こめ ごま ごまあぶら	たまご あぶらあげ ひじき	にんじん いんげん	にしょくせんべい 1才…やわらかせんべい	そらまめ ぎゅうにゅう
22	金	しおやきそば	あじつきこざかな　バナナ　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく こざかな ぎゅうにゅう	たまねぎ もやし バナナ	ひねりあげ 1才…おさかなチップス	ロールケーキ
23	土	ごはん	しょうがやき　だいこんサラダ　いもじる	こめ さといも ごま	ぶたにく ハム あぶらあげ	たまねぎ だいこん はくさい	ビスケット	あまからせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう
25	月	ごはん	はっぽうさい　スナップエンドウ（マヨネーズ）	こめ ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく エビ たまご	にんじん もやし スナップエンドウ	クッキー	しおせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう
26	火	チキンカレー	ふくじんづけ　メロン	こめ じゃがいも カレールゥ	とりにく	にんじん たまねぎ メロン	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	こめこケーキ ぎゅうにゅう
27	水	ごはん	ぶたにくのにもの　ばんさんすい やさいスープ	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく たまご ハム	きゅうり にんじん キャベツ	ふがし	あまからせんべい 1才…おさかなチップス ぎゅうにゅう
28	木	ミルクパン	コロッケ　シーフードサラダ　フルーツポンチ ぎゅうにゅう	ミルクパン さとう あぶら	エビ ぶたにく ぎゅうにゅう	キャベツ みかん もも	パイ	おにぎり
29	金	ビビンバ	わかめスープ　とうにゅう	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく とうふ とうにゅう	ほうれんそう もやし ながねぎ	しおせんべい 1才…やわらかせんべい	ヨーグルト
30	土	にこみふううどん	みそドレサラダ　バナナチップ	うどん さとう ごまあぶら	とりにく たまご ハム	にんじん こまつな キャベツ	ビスケット	しおせんべい 1才…やわらかせんべい ぎゅうにゅう

1日（金）園内こどもの日
10時のおやつとして
乳児・・・おまんじゅう
年少・年中・年長…柏もちを
皆でいただきます！

誕生会　20日（水）
おたんじょうび
おめでとう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●10時のおやつは、1・2・3才児のみ提供します。
（※３才児のおやつ提供は、１５日（金）までとなります）

●水筒を毎日忘れずにご持参下さい。

●延長保育用おやつは別途あります。

ルンビニー保育園