

3がつのこんだて

ひにち	ようび	しゅしょく	おかず	ねつや ちからになる	ちやく になる	ちようしを ととのえる	10じ おやつ	3じ おやつ
2	月	ごはん	ハンバーグ やさいときのこのたまごやき カリフラワーのサラダ	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく たまご とりにく	しめじ たまねぎ カリフラワー	パイ	しおせんべい ぎゅうにゅう
3	火	ちらしずし	ハムカツ キャベツのサラダ オレンジゼリー ギゅうにゅう	こめ さとう あぶら	たまご ハム	にんじん いんげん キャベツ	ひなあられ	ホットケーキ
4	水	ごはん	とりにくのカレーふうみやき きりほしだいこん ブロッコリーのあえもの	こめ さとう	とりにく しらす あぶらあげ	にんじん ブロッコリー	ビスケット	ビスケット ぎゅうにゅう
5	木	ちゅうかどん	ぎょうざ りんご ギゅうにゅう	こめ あぶら かたくりこ	ぶたにく たまご	はくさい キャベツ りんご	しおせんべい	おふラスク
6	金	ごはん	さけのさいきょうやき わふうスパゲティ だいこんとコーンのサラダ	こめ あぶら ごま	さけ たまご	たまねぎ にんじん だいこん	チーズサンドクラッカー	むしパン ぎゅうにゅう
7	土	クリームスープ スパゲティ	あじつきこざかな もものかんづめ	スパゲティ さとう	こざかな	にんじん たまねぎ もも	しおせんべい	あんぼん ぎゅうにゅう
9	月	たきこみごはん	ウインナー コーンシューマイ ブロッコリーのサラダ	こめ さとう あぶら	とりにく あぶらあげ	にんじん ブロッコリー	ビスケット	つなあげ ぎゅうにゅう
10	火	マーボーどん	ちくわのてんぷら オレンジ ギゅうにゅう	こめ こむぎ あぶら	ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ にんにく オレンジ	しおせんべい	クリームサンド クラッカー
11	水	ごはん	チキンカツ だいのちりコンカン さんしょくサラダ ギゅうにゅう	こめ あぶら さとう	とりにく だいち だいち	たまねぎ キャベツ コーン	サブレ	あおりんごゼリー
12	木	カレーライス	イカナゲット ブロッコリーのゴマあえ ぎゅうにゅう	こめ ごま じゃがいも	ぶたにく いか	たまねぎ にんじん ブロッコリー	しょうゆせんべい	ぶどうケーキ
13	金	ふりかけごはん	さんまのおかかか パンプキンマッシュ だいこんサラダ	こめ さとう	さんま ハム	かぼちゃ だいこん にんじん	えびせん	ビスケット ぎゅうにゅう
14	土	ごはん	ハンバーグ ジャーマンポテト キャベツのサラダ	こめ あぶら じゃがいも	ぶたにく ベーコン	たまねぎ キャベツ にんじん	クッキー	バームクーヘン ぎゅうにゅう
16	月	ごはん	とりにくのこうみあげ きんぴらにんじん マカロニサラダ オレンジジュース ぶどうジュース	こめ あぶら かたくりこ	とりにく あぶらあげ	にんじん だいこん キャベツ	ビスケット	ウエハース
17	火	ごはん	しょうがやき アメリカンドッグ ミモザサラダ	こめ さとう あぶら	ぶたにく たまご	たまねぎ にんじん ブロッコリー	しおせんべい	あまからせんべい ぎゅうにゅう
18	水	ごはん	にくだんごのあまがけ あつやきたまご だいこんのおかかあえ やさいジュース	こめ あぶら さとう	ぶたにく たまご	たまねぎ だいこん コーン	ゴーフレット	むしパン
19	木	ピビンバ	ウインナー プチゼリー	こめ さとう あぶら	ぶたにく みそ たまご	たまねぎ もやし にんじん	しおせんべい	スティックポテト ぎゅうにゅう
23	月	ごはん	ぶたにくとあつあげのカレーに えびシューマイ キャベツのこんぶあえ	こめ さとう	ぶたにく あつあげ	たまねぎ にんじん キャベツ	クリームサンドクラッカー	パイケーキ ぎゅうにゅう
24	火	ごはん	とりにくのバーベキューソースやき ひじきのにつけ だいこんのしょうゆマヨあえ ギゅうにゅう	こめ あぶら さとう	とりにく ひじき あぶらあげ	にんじん だいこん コーン	しおせんべい	えびせん
25	水	ごはん	とうふつくねのもの グラタン カニふうみサラダ	こめ さとう ごま	とうふ かまぼこ	もやし にんじん	クッキー	バウムクーヘン ぎゅうにゅう
26	木	ごはん	しろみざかなのフライ かぼちゃのにつけ キャベツのいろどりサラダ ギゅうにゅう	こめ あぶら さとう	しろみざかな	かぼちゃ にんじん コーン	あまからせんべい	プリン
27	金	ハヤシライス	チーズいりサラダ もものかんづめ	こめ あぶら	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん もも	ビスケット	ホットケーキ ぎゅうにゅう
28	土	けんちんうどん	フライドポテト ギゅうにゅう	うどん さとう じゃがいも	ぶたにく とうふ	にんじん だいこん さといも	しおせんべい	ヨーグルト
30	月	ごはん	ちくぜんに あつやきたまご だいこんのゴマふうみサラダ	こめ さとう じゃがいも	とりにく たまご	にんじん だいこん いんげん	ビスケット	おふらすく ぎゅうにゅう
31	火	マーボーどん	エビフリッター キャベツぞえ ギゅうにゅう	こめ あぶら さとう	とうふ ぶたにく えび	たまねぎ しょうが キャベツ	つなあげ	クリームサンドクラッカー

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●○延長保育用おやつ別途あります●○
○●水筒を忘れずにご持参下さい○●

お寿司屋さんがやってくる！

◆◇さくら組お楽しみ給食◇◆

10日(火)

さくら組さんだけの特別メニューです。

食べたいネタを各自で選択し

握りたてのお寿司をいただきます。



誕生会 18日(水)

おたんじょうび

おめでとう



ルンビニー保育園

ひなまつり 3日(火)

10時のおやつとして

全員にひなあられを提供します。

