

2がつのこんだて

| ひにち | ようび | しゅしよく | おかず | ねつや ちからになる | ちやにく になる | ちようしを とどのえる | 10じ おやつ | 3じ おやつ |
|-----|-----|---------------------|---|------------------|--------------------|---------------------|-------------|------------------------|
| 2 | 月 | ごはん | ハンバーグ グリルポテト だいこんとハムのサラダ | こめ あぶら じゃがいも | ぶたにく ハム | たまねぎ だいこん にんじん | あまからせんべい | ビスケット ぎゅうにゅう |
| 3 | 火 | まめごはん | しろみざかなフリッター キャベツとコーンのサラダ プチゼリー ギゅうにゅう | こめ さとう あぶら | ぶたにく だいず しろみざかな | にんじん キャベツ いんげん | パイ | むしぼん |
| 4 | 水 | ごはん | とりにくのからあげ あつやきたまご カニふうみサラダ | こめ あぶら かたくりこ | とりにく たまご かまぼこ | しょうが にんじん ブロッコリー | しおせんべい | しょうゆせんべい ぎゅうにゅう |
| 5 | 木 | マーボーどん | ウインナーたまごやき だいこんとしらすのあえもの ぎゅうにゅう | こめ あぶら さとう | とうふ ぶたにく しらす | たまねぎ だいこん にんじん | チーズサンドクラッカー | おふラスク |
| 6 | 金 | ごはん | とりにくのいそべやき さつまあげのいりに カリフラワーのさっぱりあえ | こめ さとう | とりにく あおのり さつまあげ | だいこん にんじん カリフラワー | しおせんべい | パインケーキ ぎゅうにゅう |
| 7 | 土 | カレーうどん | バナナチップ ギゅうにゅう | うどん さとう じゃがいも | ぶたにく | にんじん たまねぎ バナナ | ビスケット | ヨーグルト |
| 9 | 月 | なめし | エビチリ やきビーフン パインのかんづめ | こめ あぶら さとう | ぶたにく えび たまご | たまねぎ キャベツ にんじん | えびせん | しおせんべい ぎゅうにゅう |
| 10 | 火 | やきそば | チキンナゲット チーズ ギゅうにゅう | ちゅうかめん あぶら | ぶたにく とりにく チーズ | キャベツ にんじん トマト | クッキー | オレンジゼリー |
| 12 | 木 | ごはん | わふうハンバーグ さつまいもサラダ キャベツのあえもの ギゅうにゅう | こめ さとう さつまいも | ぶたにく ハム | たまねぎ いんげん キャベツ | しおせんべい | クリームサンドクラッカー |
| 13 | 金 | ごはん | さけのバターじょうゆやき にくまん ひじきのにも りんご | こめ あぶら さとう | さけ ひじき ぶたにく | たまねぎ にんじん りんご | ゴーフレット | スティックポテト ぎゅうにゅう |
| 14 | 土 | ごはん | チキンカツ もやしサラダ みそしる | こめ あぶら さとう | とりにく とうふ | もやし にんじん きゅうり | しょうゆせんべい | クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう |
| 16 | 月 | ごはん | にくじゃが シュウマイ だいこんサラダ | こめ さとう じゃがいも | ぶたにく ぎょにく | たまねぎ にんじん だいこん | クッキー | バウムクーヘン ぎゅうにゅう |
| 17 | 火 | ごはん | とりにくのみそやき ナポリタン ミモザサラダ ギゅうにゅう | こめ さとう あぶら | とりにく みそ たまご | たまねぎ パセリ ブロッコリー | しおせんべい | おぐらケーキ |
| 18 | 水 | ごはん | とんかつ おでん シーザーサラダ | こめ さとう あぶら | ぶたにく ぎょにく たまご | だいこん にんじん ブロッコリー | クラッカー | ひねりあげ ぎゅうにゅう |
| 19 | 木 | ごはん | さんまのおかかにか ジャーマンポテト キャベツとあおなのサラダ ギゅうにゅう | こめ あぶら じゃがいも | さんま かつお ベーコン | たまねぎ キャベツ にんじん | しおせんべい | プリン |
| 20 | 金 | ハヤシライス | ウインナー だいこんのあえもの | こめ あぶら | ぶたにく ウインナー ぎょにく | たまねぎ だいこん あおな | サブレ | ビスケット ぎゅうにゅう |
| 21 | 土 | キャベツとツナの スープパゲティ | じゃがいもフライ ギゅうにゅう | さとう あぶら スパゲティ | ツナ | しめじ キャベツ | にしよせんべい | クリームパン |
| 23 | 月 | ごはん | とうふつくねのてりたれ ミートポテト キャベツのサラダ | こめ あぶら じゃがいも | とうふ ぶたにく チーズ | たまねぎ にんじん いんげん | ビスケット | ホットケーキ ぎゅうにゅう |
| 24 | 火 | ごはん | とりにくのこうみあげ こうやどうふのにも だいこんのごまサラダ ギゅうにゅう | こめ あぶら さとう | とりにく とうふ たまご | にんじん だいこん たまご | しおせんべい | ウエハース |
| 25 | 水 | カレーライス | カリフラワーのゴマあえ りんご ジュース | こめ あぶら じゃがいも | ぶたにく | たまねぎ にんじん りんご | つなあげ | クリームサンドクラッカー |
| 26 | 木 | わかめごはん | あかざかなのにつけ グラタン キャベツといんげんのサラダ ギゅうにゅう | こめ さとう マヨネーズ | わかめ ベーコン あかざかな | キャベツ にんじん いんげん | ビスケット | えびせん |
| 27 | 金 | ごはん | スタミナいため はるまき ものかんづめ | こめ さとう あぶら | ぶたにく かまぼこ | キャベツ にんじん もも | ビスケット | おふらすく ぎゅうにゅう |
| 28 | 土 | にこみうどん | チーズ いちご | うどん さとう | とりにく たまご チーズ | にんじん ながねぎ こまつな | しょうゆせんべい | クリームサンドクラッカー ぎゅうにゅう |

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●
●●水筒を忘れずにご持参下さい●●

*** 涅槃会 ***

13日(金)

年長さんは礼拝後
本堂でおまんじゅうを頂きます。
その他の年次は
お土産として持ち帰ります



誕生会 25日(水)
おたんじょうび
おめでとう

