



9がつのこんだて



ひ に ち	よ う び	主 食	お か ず	ね つ や ち か ら に な る	ち や に く に な る	ち ょう し を と の え る	10時 お や つ	3時 お や つ
1	げつ	ごはん	スイートコーンフライ キャベツぞえ こうやどうふのにも	こめ あぶら さとう	えだまめ こうやどうふ	キャベツ にんじん しいたけ	あられ	むしばん ぎゅうじゅう
2	か	ごはん	とりにくのカレーふうみやき さつまあげのいりに カリフラワーサラダ ぎゅうじゅう	こめ さとう	とりにく ぎょにく	だいこん にんじん カリフラワー	マシュマロ	ビスケット
3	すい	さんしょく どん	ちくわいりサラダ プチゼリー オレンジジュース	こめ あぶら さとう	たまご ぶたにく ぎょにく	たまねぎ にんじん だいこん	せんべい	あおりんごゼリー
4	もく	ごはん	にくだんご じゃがいものようふう ブロッコリー ぎゅうじゅう	こめ じゃがいも さとう	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん ブロッコリー	クリームサンド	ぶどうケーキ
5	きん	ごはん	スタミナため にくまん かにふうみあえ	こめ あぶら さとう	ぶたにく ぎょにく	キャベツ にんじん たまねぎ	せんべい	ビスケット ぎゅうじゅう
6	ど	ごはん	かじきのみぞれあん ほうれんそうのごまマヨあえ	こめ あぶら さとう	カジキ たまご	だいこん にんじん ほうれんそう	せんべい	やきプリン ぎゅうじゅう
8	げつ	ごはん	エビカツ キャベツぞえ にんじんしりしり	こめ あぶら さとう	エビ ツナ たまご	キャベツ いんげん にんじん	おかしのレストラン	えびせん ぎゅうじゅう
9	か	ゆかりごはん	いりどり アメリカンドッグ にしよくサラダ ぎゅうじゅう	こめ じゃがいも さとう	とりにく ウインナー	にんじん ごぼう ブロッコリー	タルト	クリームサンド
10	すい	ごはん	ハンバーグ あつやきたまご コールスローサラダ	こめ さとう	ぶたにく たまご	たまねぎ キャベツ にんじん	せんべい	パウムクーヘン ぎゅうじゅう
11	もく	ごはん	とりにくのこうみあげ だいのちりコンカン だいこんのサラダ ぎゅうじゅう	こめ あぶら さとう	とりにく だいのち ぶたにく	たまねぎ だいこん いんげん	クッキー	オレンジゼリー
12	きん	カレーライス	こごかな オレンジ	こめ じゃがいも あぶら	ぶたにく にぼし	たまねぎ にんじん オレンジ	せんべい	おふラスク ぎゅうじゅう
13	ど	さけわかめ ごはん	とりのあますあんかけ まめなサラダ ぎゅうじゅう	こめ あぶら さとう	とりにく だいのち	だいこん にんじん ほうれんそう	ビスケット	ヨーグルト
16	か	きのこごはん	ヒレカツ ブロッコリー やきぎょうざ ぎゅうじゅう	こめ あぶら さとう	ツナ ぎゅうじゅう ぶたにく	しめじ まいたけ ブロッコリー	せんべい	スティックポテト
17	すい	ごはん	さわらのみそかけ きんぴらごぼう えだまめ	こめ さとう ごま	さわら みそ えだまめ	ごぼう にんじん	クッキー	ウエハース ぎゅうじゅう
18	もく	ごはん	とりにくのてりやき スパソテー カリフラワーとオクラのサラダ ぎゅうじゅう	こめ スパゲッティ	とりにく たまご	パセリ おくら カリフラワー	せんべい	ひねりあげ
19	きん	カレーライス	キャベツのサラダ チーズ	こめ じゃがいも あぶら	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ	ビスケット	せんべい ぎゅうじゅう
20	ど	ふりかけ ごはん	コロケ こまつなのびたし	こめ さとう ごま	ぶたにく たまご	こまつな にんじん	おかき	クリームパン ぎゅうじゅう
22	げつ	ごはん	にくだんごのトマトソース かぼちゃのチーズやき だいこんのごまふうみサラダ ぎゅうじゅう	こめ さとう かたくりこ	とりにく チーズ	しめじ たまねぎ だいこん	せんべい	ホットケーキ
24	すい	ごはん	とりのからあげ グラタン キャベツのあえもの やさいジュース	こめ あぶら かたくりこ	とりにく	しょうが キャベツ にんじん	サブレ	せんべい
25	もく	なめし	しろみぎかなのさいきょうやき ひじきのにつけ さつまいもサラダ ぎゅうじゅう	こめ さとう さつまいも	ホキ ひじき あぶらあげ	あおな にんじん グリーンピース	せんべい	おふラスク
26	きん	ちゅうかどん	ウインナー パインかん	こめ あぶら さとう	ぶたにく えだまめ	はくさい にんじん パイナップル	パイ	カステラ ぎゅうじゅう
27	ど	ごはん	ししゃものいそべあげ バンバンジー	こめ あぶら さとう	ししゃも とりにく	きゅうり にんじん もやし	せんべい	バームクーヘン ぎゅうじゅう
29	げつ	ごはん	さんまのおかか じゃーマンポテト キャベツのゴマあえ	こめ あぶら じゃがいも	さんま ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん	あられ	クリームサンド ぎゅうじゅう
30	か	やきそば	チキンナゲット シーザーサラダ ぎゅうじゅう	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく とりにく	キャベツ にんじん ブロッコリー	ぼんがし	プリン

☆8月の誕生会☆
3日
☆9月の誕生会☆
24日
おたんじょうび
おめでとう

おかしのレストラン
(9月8日)
◆メニュー◆
☆ソースせんべい
ソース味
メープル味
イチゴジャム味
みかん缶
☆麦茶

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

12日の園内敬老の日は
おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に10時のおやつとして
ジュースを飲みます!