



# ＊ 1 がつ の こ ん だ て ＊

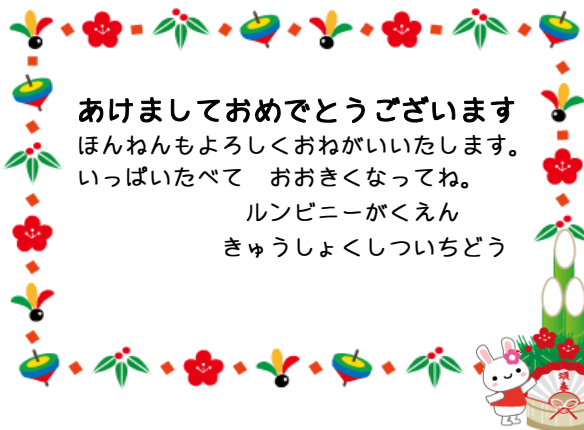


ひ に ち	よ う び	主 食	お か す	ね つ や ち から に なる	ち や に く に なる	ち ょ う し を と と の え る	10 時 お や つ	3 時 お や つ
4	ど	チキンカレー	ふくじんづけ キウイ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ だいこん	サブレ	せんべい たまごばん
6	げつ	クロワッサン	コロッケ コーンサラダ ぎゅうにゅう	パン マヨネーズ じゃがいも さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ きゅうり	クッキー	いちご せんべい
7	か	ななくさがゆ	ぶりのにつけ はりはりづけ パイナップル	こめ さとう ぎま	ぶり とりにく	だいこん にんじん ななくさ	チーズ クラッカー	せんべい パイ ぎゅうにゅう
8	すい	ごはん	イタリアンハンバーグ アスパラとコーンのソテー ぎゅうにゅう	こめ さとう バター	ぶたにく チーズ たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ トマト アスパラ	みかん	せんべい クッキー
9	もく	わふうスープ スパゲティ	いちご ぎゅうにゅう	スパゲティ	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん しめじ えのき ながねぎ	ビスケット	おにぎり
10	きん	ごはん	しょうがやき ほうれんそうのごまあえ みかん ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら ぎま	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん もやし ほうれんそう	ぼんせん	せんべい クリームサンド
11	ど	いりこなめし	ぶたにくのたまねぎソースあげ ごもくひじき バナナ	こめ かたくりこ ぎまあぶら さとう	ぶたにく ひじき さつまあげ	にんじん たまねぎ いんげん	ビスケット	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
14	か	他人丼	ももゼリー ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	ぶたにく たまご のり ぎゅうにゅう	ながねぎ にんじん たまねぎ	あげもち	にくまん
15	すい	ごはん	さけのしおやき にくじゃが グレープフルーツ	こめ さとう じゃがいも	さけ ぶたにく	にんじん たまねぎ いんげん	カステラ	ふがし せんべい ジュース
16	もく	こくとうパン	チキンカツ まめなサラダ ぎゅうにゅう	パン オリーブオイル ぎまあぶら	とりにく だいす ツナ ぎゅうにゅう	トマト にんじん こまつな たまねぎ	せんべい	かんぴょうまき
17	きん	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ バナナチップ ぎゅうにゅう	こめ ぎまあぶら かたくりこ	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん もやし ちんげんさい	クッキー	えびせん サブレ
18	ど	しおやきそば	にらたまスープ パイナップル	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく たまご	たまねぎ にら キャベツ にんじん	ビスケット	クリームサンド せんべい ぎゅうにゅう
20	げつ	ハムピラフ	エビフライ ブロッコリー (マヨネーズ) マカロニスープ ぎゅうにゅう	こめ マカロニ バター マヨネーズ	えび ベーコン ハム ぎゅうにゅう	グリルチキン たまねぎ ブロッコリー にんじん	せんべい	せんべい ビスケット
21	か	しょくパン (ジャムつき)	チキンとはくさいのクリームに みかん	パン コーンスターチ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ はくさい アスパラ	せんべい	しらたま あずき ぎゅうにゅう
22	すい	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため おすいもの りんご	こめ ぎまあぶら さとう	ぶたにく とうふ わかめ	なす にんじん たまねぎ	リッツ	せんべい パームクーヘン ぎゅうにゅう
23	もく	ミートソース スパゲティ	じゃがいもフライ ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら じゃがいも	チーズ にんじん ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ にんじん パセリ	ぼんせん	せんべい ビスケット
24	きん	ごはん	かじきのにつけ だいこんナムル いちご ぎゅうにゅう	こめ ぎまあぶら さとう	かじき ぶたにく	ほうれんそう だいこん にんにく	せんべい	クリームパン
25	ど	ごまごはん	とりのこみやき こまつなのびたし キウイ ぎゅうにゅう	こめ ぎまあぶら	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	こまつな にんにく しょうが にんじん	ビスケット	せんべい カステラ
27	げつ	バターロール	メンチカツ もやしのごまサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	パン 卵オイル マカロニ	ぶたにく ベーコン だいす ぎゅうにゅう	セロリ キャベツ きゅうり たまねぎ	せんべい	タルト せんべい
28	か	かやくごはん	あつやきたまご ブロッコリーあえ パイナップル	こめ さとう ぎま	とりにく たまご あぶらあげ	ブロッコリー にんじん しいたけ	ウエハース	コーンフレーク ぎゅうにゅう
29	すい	ごはん (やきのり)	とりつくね キャベツのあさづけ とんじる オレンジジュース	こめ かたくりこ	ぶたにく とりにく とうふ のり	ながねぎ にんじん だいこん ぎょう	ジャムサンド	クッキー せんべい
30	もく	カレーうどん	バナナ ぎゅうにゅう	うどん じゃがいも	ぶたにく ぎゅうにゅう	ながねぎ たまねぎ にんじん	せんべい	おにぎり
31	きん	ごはん	とりにくのにももの ほたてとおおなのいためもの りんご	こめ さとう ぎまあぶら	とりにく ほたて	こまつな にんにく しょうが にんじん	ワッフル	せんべい プルーン ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●

●●水筒を忘れずにご持参下さい●●



あけましておめでとうございます  
 ほんねんもよろしくおねがいたします。  
 いっぱいたべて おおきくなってね。  
 ルンビニーがくえん  
 きゅうしょくしついちどう



## 《鏡びらき》

おもちつきの時に作り、お供えしてあった鏡もちを  
 10日に棚から下ろします。  
 園では、碎き乾燥させて『あげもち』にさせていただきます。

