✽１２がつのこんだて✽

ひにち	ようび	主食	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	１０時 おやつ	３時 おやつ
2	げつ	ビビンバ	だいこんとささみのスープ　キウイ　ぎゅうにゅう	こめ　さとう ごまあぶら	ぶたにく　とりにく ぎゅうにゅう	だいこん　みつば ほうれんそう　にんじん	パイ	ビスケット せんべい
3	か	ごはん	ししゃものいそべあげ　ちくぜんに　いよかん　ぎゅうにゅう	こめ　さとう こむぎこ	ししゃも　とりにく さつまあげ　ちくわ	にんじん　だいこん ごぼう　れんこん	せんべい	クリームサンド せんべい
4	すい	クリーム スパゲティ	カレーふうみのきのこソテー	スパゲティ　こむぎこ オリーブオイル	ベーコン　なまクリーム ぎゅうにゅう	たまねぎ　アスパラ しめじ	クッキー	さつまいも ぎゅうにゅう
5	もく	ライむぎパン	メンチカツ　シーフードサラダ　ぎゅうにゅう	パン　あぶら さとう	ぶたにく　エビ ぎゅうにゅう	にんじん　きゅうり キャベツ　たまねぎ	せんべい	おにぎり
6	きん	おかゆ	ぶたにくのにもの　かふうあえ　パイナップル　ぎゅうにゅう	こめ　さとう ごまあぶら	ぶたにく　とりにく ぎゅうにゅう	にんじん　もやし チンゲンサイ　みつば	おりこう ぎゅうにゅう ビスケット	せんべい たまごパン
7	ど	ごはん	さけのごまマヨやき　きんぴらごぼう　もも（かんづめ）	こめ　マヨネーズ ごま　さとう	さけ　チーズ	たまねぎ　ごぼう にんじん	クッキー	クリームサンド えびせん ぎゅうにゅう
9	げつ	おやこどん	おしゃぶりするめ　みかん　ぎゅうにゅう	こめ　さとう かたくりこ	とりにく　たまご イカ　ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ えのき	カステラ	ラムネ せんべい
10	か	ふりかけ ごはん	とりのからあげ　こまつなのごまあえ　バナナ	こめ　こむぎこ さとう　ごま	とりにく　たまご	にんじん　もやし こまつな	サブレ	ふがし せんべい ぎゅうにゅう
11	すい	ハンバーガー	フライドポテト　キウイ　ぎゅうにゅう	パン　あぶら じゃがいも	ぶたにく　たまご ぎゅうにゅう	レタス　たまねぎ	せんべい	いなりずし
12	もく	ごはん	まぐろのかくに　ミモザサラダ　わかめスープ	こめ　さとう あぶら　ごま	まぐろ　たまご かにかま　とうふ	ブロッコリー　きゅうり ながねぎ	ビスケット	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
13	きん	けんちん うどん	りんご　ぎゅうにゅう	うどん　ごまあぶら	ぶたにく　ぎゅうにゅう	だいこん　にんじん はくさい　ながねぎ	せんべい	ロールケーキ
14	ど	ドライカレー	ボイルウインナー いんげん（マヨネーズ）　ぎゅうにゅう	こめ　あぶら マヨネーズ	ぶたにく　ウインナー ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ いんげん	カステラ	せんべい バームクーヘン
16	げつ	ごはん	イカたまチリソース　グレープフルーツ　ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら さとう　かたくりこ	イカ　たまご ぎゅうにゅう	ながねぎ　チンゲンサイ しょうが　にんにく	クッキー	せんべい ビスケット
17	か	ミルクパン	にくだんご　エリンギとアスパラのソテー　ぎゅうにゅう	パン　あぶら バター	ぶたにく　ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ　アスパラ エリンギ	ぽんせん	おにぎり
18	すい	むぎごはん	ポークピカタ　マカロニサラダ しめじとウインナーのスープ　カップケーキ	こめ　おおむぎ マカロニ　マヨネーズ	ぶたにく　たまご ハム　ウインナー	にんじん　きゅうり たまねぎ　パセリ	ビスケット	せんべい ビスケット ぎゅうにゅう
19	もく	✩バイキング給食✩					せんべい	ヨーグルト
20	きん	✩おもちつき✩	おぞうに　みかん　（乳児：おにぎり　とりのからあげ　おすいもの　みかん）				ビスケット	ツイストドーナツ ぎゅうにゅう
21	ど	シーフード やきそば	おすいもの　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん　ふ あぶら	エビ　イカ ぶたにく　ぎゅうにゅう	キャベツ　もやし たまねぎ　にんじん	ワッフル	せんべい タルト
24	か	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため　パイナップル（かんづめ） ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら さとう	ぶたにく　ぎゅうにゅう	なす　にんじん たまねぎ	せんべい	せんべい クッキー
25	すい	レーズンパン	とりだんごのスープに　わかめとタコのすのもの ぎゅうにゅう	パン　かたくりこ ごまあぶら　はるさめ	とりにく　たまご タコ　ぎゅうにゅう	はくさい　ながねぎ にんじん　きゅうり	ぽんせん	せんべい ウエハース
26	もく	ちゅうかふう おこわ	とりにくのねぎソースあえ　ゆかりあえ　ぎゅうにゅう	こめ　もちごめ ごまあぶら　ごま	とりにく　ぶたにく ぎゅうにゅう	ながねぎ　きゅうり キャベツ　にんじん	ラスク	みかん こざかな
27	きん	ナポリタン	コーンスープ　バナナ	スパゲティ　あぶら	ベーコン　チーズ ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ ピーマン	せんべい	あんぱん ぎゅうにゅう
28	ど	ごはん	ひらめのにつけ　はくさいのあさづけ　いちご	こめ　さとう	ひらめ	にんじん　きゅうり はくさい　しょうが	ドーナツ	せんべい ジャムサンド ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

園内成道会　　６日（金）

のの様がお悟りを開かれた事を祝う日です。
村の娘から牛乳がゆの供養を受け
坐禅に入ったと言われています。

のの様のようにおりこうになりますように…✩ミ

＊１０時のおやつ＊　・おりこうビスケット
　　・おりこう牛乳
＊お昼の給食＊　・おかゆ

20日（金）おもちつき

おもちつき終了後
みんなでつきたての
おもちをいただきます。

★誕生会★
１８日（水）
HappyBirthday!

２０１３．１２明福寺ルンビニー学園保育園