



＊ 11がつのこんだて ＊



ひ に ち	よ う び	主 食	お か ず	ね つ や ち か ら に な る	ち や に く に な る	ち ょう し を と の え る	10時 お や つ	3時 お や つ
1	きん	ごはん	ぶたにくのさっぱりに だいごんのマメツナサラダ みそしる ぎゅうにゅう	こめ マヨネーズ さとう	ぶたにく ツナ ぎゅうにゅう	だいごん にんじん ながねぎ なめこ	クリーム サンド	せんべい パイ
2	ど	ごまごはん	とりのてりやき おかかあえ グレープフルーツ ぎゅうにゅう	こめ さとう ごま	とりにく ぎゅうにゅう	キャベツ きゅうり にんにく しょうが	ぼんせん	クリームサンド せんべい
5	か	ごはん	かじきのにつけ きりぼしだいごん りんご	こめ さとう	かじき あぶらあげ	にんじん だいごん こまつな しょうが	カステラ	みたらしだんご ぎゅうにゅう
6	すい	やきそばパン	オニオンスープ もも (かんづめ) ぎゅうにゅう	パン ちゅうかめん バター あぶら	ぶたにく チーズ ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	せんべい	せんべい ウエハース
7	もく	きのこ ぞうすい	コロッケ グリーンサラダ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも あぶら さとう	とりにく たまご ハム ぎゅうにゅう	アスパラ きゅうり たまねぎ にんじん	クッキー	バナナチップ チーズサンド
8	きん	ごはん	ふーちゃんぶる キウイ ぎゅうにゅう	こめ ふ ごまあぶら	ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	キャベツ にんじん たまねぎ にら	たまごパン	きなこラスク
9	ど	ほっかいどう スープパゲティ	パイナップル	スパゲティ あぶら じゃがいも	さけ チーズ ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんにく しめじ	せんべい	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
11	げつ	みそチキン かつどん	けんちんじる かき ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら ごま パンこ	とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	ごぼう だいごん はくさい キャベツ	せんべい	ふがし せんべい
12	か	しょくパン	ウインナーのケチャップいため コロコロサラダ ぎゅうにゅう	パン じゃがいも マヨネーズ	ウインナー ハム チーズ ぎゅうにゅう	ピーマン きゅうり にんじん	クッキー	かっぱまき
13	すい	ごはん	フィッシュボール まっくろくろすけサラダ みかん	ごはん じゃがいも ごまあぶら さとう	たら たまご ハム	にんじん きゅうり だいごん	ビスケット	せんべい ジュブレ ジュース
14	もく	きのこ カレー	ふくじんづけ パナナ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ えのき しいたけ	カステラ	せんべい ビスケット
15	きん	ソース やきうどん	おしゃぶりこんぶ ぎゅうにゅう	うどん あぶら	ぶたにく こんぶ ぎゅうにゅう	ピーマン キャベツ にんじん たまねぎ	せんべい	クリームパン
16	ど	ごはん	まーぼーなす なつみかん (かんづめ)	こめ さとう ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく とうふ	ながねぎ なす にら たまねぎ	クッキー	クリームサンド せんべい ぎゅうにゅう
18	げつ	ごはん (やきのり)	ホイコーロー りんごゼリー ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん ながねぎ ピーマン キャベツ	せんべい	えびせん バームクーヘン
19	か	こまつなパン	かじきフライ もやしサラダ ぎゅうにゅう	パン マヨネーズ ごまあぶら さとう	かじき ハム ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん きゅうり もやし	ビスケット	バナナ せんべい
20	すい	ごはん	とうふハンバーグ きゅうりのつけもの にまめ キウイ	こめ さとう ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく たまご とうふ うずらまめ	きゅうり たまねぎ	さつまけんぴ	せんべい タルト ぎゅうにゅう
21	もく	かきたま うどん	バンバンジー ぎゅうにゅう	うどん かたくりこ ごまあぶら さとう	ささみ たまご ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり もやし キャベツ	せんべい	おにぎり
22	きん	ひじきごはん	あつやきたまご ジャーマンポテト パイナップル	こめ ごまあぶら さとう じゃがいも	たまご ベーコン あぶらあげ	にんじん たまねぎ にんにく パセリ	せんべい	せんべい ビスケット ぎゅうにゅう
25	げつ	ごはん	おろしからあげ かぼちゃのあまに バナナ ぎゅうにゅう	こめ さとう かたくりこ	とりにく ぎゅうにゅう	だいごん かぼちゃ	ワッフル	ぼんせん ビスケット
26	か	バターロール	マカロニグラタン レタススープ ぎゅうにゅう	パン マカロニ ホワイトソース	ウインナー チーズ ベーコン ぎゅうにゅう	レタス たまねぎ プロッコリー	ジャムサンド	クッキー せんべい
27	すい	さつまいも ごはん	さけのムニエル だいごんのあさづけ ジュース	こめ バター こむぎこ ごま	さけ とうふ	きゅうり だいごん ながねぎ しめじ	せんべい	オムレット
28	もく	かたやきそば	かき ぎゅうにゅう	ちゅうかめん かたくりこ ごまあぶら	ぶたにく エビ うずらのたまご イカ	にんじん たまねぎ もやし はくさい	ラスク	せんべい ラムネ
29	きん	ごはん	とりのなんばんづけ いんげんのごまあえ みかん	こめ かたくりこ ごま さとう	とりにく	にんじん たまねぎ ピーマン いんげん	ぼんせん	コーンフレーク ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○



おたんじょうび
おめでとう
誕生会
☆27日☆

