９がつのこんだて

ひにち	ようび	主食	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちょうしを ととのえる	１０時 おやつ	３時 おやつ
2	げつ	なめし	とりのこうみやき　はりはりづけ　メロン ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら さとう　ごま	とりにく ぎゅうにゅう	だいこん　にんじん しょうが　きょうな	クッキー	バナナチップ せんべい
3	か	やながわふう どんぶり	グレープフルーツ　　ぎゅうにゅう	こめ　さとう かたくりこ	ぶたにく　たまご こうやどうふ　のり	にんじん　たまねぎ ごぼう　いんげん	カステラ	じゃがバター
4	すい	クロワッサン	チキンカツ(トマトソース)　やきとうもろこし ポトフ　プリン	パン　あぶら こむぎこ	とりにく ウインナー	たまねぎ　トマト だいこん　にんじん	ぽんせん	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
5	もく	ごはん	ぶたにくのにもの　あおなとしらすのいためもの	こめ　ごまあぶら さとう	ぶたにく　しらす あぶらあげ	にんにく　しょうが こまつな	せんべい	せんべい サブレ ぎゅうにゅう
6	きん	ひやしたぬき うどん	パイナップル　　ぎゅうにゅう	うどん　あげだま	ハム　ナルト たまご　ぎゅうにゅう	きゅうり　もやし	クッキー	おにぎり
7	ど	ごはん	マーボーどうふ　キウイ　ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら さとう　かたくりこ	ぶたにく　とうふ ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ ながねぎ　にら	せんべい	ビスケット えびせん
9	げつ	ごはん	スタミナやきにく　バナナ　ぎゅうにゅう	こめ　あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	にら　にんじん たまねぎ　しょうが	ふがし	パンラスク
10	か	さんまの かばやきどん	キャベツのあさづけ みそしる　きょほう	こめ　あぶら ごま　かたくりこ	さんま　とうふ わかめ	キャベツ　にんじん きゅうり　しょうが	せんべい	せんべい ウエハース ぎゅうにゅう
11	すい	わふうスープ スパゲティ	なし　　ぎゅうにゅう	スパゲティ	とりにく ぎゅうにゅう	にんじん　しめじ えのき　ながねぎ	カステラ	せんべい クリームサンド
12	もく	キャロットパン	チキンとはくさいのクリームに　こふきいも	パン　じゃがいも コーンスターチ	とりにく　チーズ ぎゅうにゅう	はくさい　にんじん アスパラ　たまねぎ	せんべい	せんべい ビスケット ぎゅうにゅう
13	きん	おせきはん	にくだんご　かふうあえ　おすいもの	こめ　もちごめ ごまあぶら　ふ	ぶたにく	にんじん ちんげんさい もやし　ながねぎ	ジュース 乳児：ビスケット	ジャムサンド せんべい ぎゅうにゅう
14	ど	ごはん	とりにくのさっぱりに　こまつなのにびたし メロン　ぎゅうにゅう	こめ　さとう	とりにく　あぶらあげ ぎゅうにゅう	にんじん　こまつな にんにく　しょうが	クッキー	シャーベット
17	か	ジャージャー めん	パイナップル　　ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく ぎゅうにゅう	ピーマン　にんじん ながねぎ　きゅうり	せんべい	のりまき
18	すい	きのこごはん	あつやきたまご　きゅうりのつけもの グレープフルーツ	こめ　さとう ごまあぶら	とりにく　たまご あぶらあげ	しめじ　えのき きゅうり	ラスク	せんべい バームクーヘン ぎゅうにゅう
19	もく	しょくパン (ジャムつき)	しろみざかなのなんばんづけ　ミニトマト ぎゅうにゅう	パン　かたくりこ あぶら　さとう	かじき ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ ピーマン　ミニトマト	せんべい	きょほう せんべい
20	きん	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ　なし	こめ　ごまあぶら かたくりこ　さとう	ぶたにく　とうふ	ちんげんさい　もやし にんじん　しいたけ	ぽんせん	クリームパン ぎゅうにゅう
21	ど	かつどん	わかめとしらすのすのもの　ぎゅうにゅう	こめ　さとう かたくりこ　あぶら	ぶたにく　のり わかめ　しらす	たまねぎ　きゅうり	ビスケット	クッキー せんべい
24	か	カレーうどん	バナナ　　ぎゅうにゅう	うどん　かたくりこ じゃがいも	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ ながねぎ	サブレ	せんべい さつまけんぴ
25	すい	ごはん	コロッケ　のりナムル　とんじる　ジュース	こめ　じゃがいも さとう　ごまあぶら	ぶたにく　とうふ のり	ほうれんそう　ごぼう だいこん　ながねぎ	ビスケット	プルーン せんべい ぎゅうにゅう
26	もく	ごはん	かじきのにつけ　　だいずのごもくに　キウイ	こめ　ちくわぶ さとう	かじき　とりにく だいず	にんじん　ごぼう しいたけ　しょうが	せんべい	きなこだんご ぎゅうにゅう
27	きん	こくとうパン	とりのからあげ　コールスローサラダ　ぎゅうにゅう	パン　こむぎこ あぶら　マヨネーズ	とりにく　ハム ぎゅうにゅう	キャベツ　にんじん きゅうり	たまごパン	おにぎり
28	ど	ふりかけ ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの　メロン ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら	ぶたにく　たまご ぎゅうにゅう	ピーマン　もやし たまねぎ　しょうが	ぽんせん	せんべい ラムネ
30	げつ	ちゅうかどん	きょほう　　ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく　えび いか　たまご	はくさい　にんじん たまねぎ　しいたけ	クラッカー	ビスケット せんべい

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

〇●延長保育用おやつ別途あります●〇

〇●水筒を忘れずにご持参下さい●〇

おたんじょうび
おめでとう
☆８月の誕生会☆
４日
☆９月の誕生会☆
２５日

13日の園内敬老の日は
おじいちゃんおばあちゃんと
一緒に10時のおやつとして
ジュースを飲みます！

２０１３．９明福寺ルンビニー学園保育園