



＊6がつのこんだて＊



ひにち	ようび	主食	おかず	ねつや ちからになる	ちやにく になる	ちようしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ
1	ど	さけわかめ ごはん	とりにくのにももの ゆかりあえ さくらんぼ	こめ	さけ とりにく わかめ	キャベツ きゅうり	クッキー	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
3	げつ	トマトソース スパゲティ	バナナ ぎゅうにゅう	スパゲティ オリーブオイル	ベーコン ぎゅうにゅう	トマト たまねぎ しめじ	ウエハース	おにぎり
4	か	こまつなパン	マカロニグラタン はくさいスープ ぎゅうにゅう	パン マカロニ バター	ウインナー ベーコン ぎゅうにゅう	はくさい こまつな アロココリー	クッキー	せんべい クリームサンド
5	すい	ごはん	ひとくちカツ ひじきのにももの いしかりじる プラム	こめ あぶら	さけ ぶたにく とうふ あぶらあげ	にんじん いんげん だいこん はくさい	たまごパン	クッキー せんべい ぎゅうにゅう
6	もく	ちゅうかふう おこわ	あつやきたまご あおなとホタテのいためもの メロン	こめ もちごめ ごまあぶら	ぶたにく たまご ホタテ	ながねぎ こまつな にんじん しいたけ	ビスケット	ロールケーキ ぎゅうにゅう
7	きん	あんかけ やきそば	おしゃぶりするめ ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ	ぶたにく エビ うすらのたまご	にんじん もやし たまねぎ はくさい	ほんせん	フルーツ ヨーグルト
8	ど	やながわふう どんぶり	わかめサラダ ぎゅうにゅう	こめ さとう ごまあぶら	ぶたにく たまご のり ロースハム	ごぼう たまねぎ にんじん	ポップコーン	せんべい ラスク
10	げつ	ごはん	ぶたにくとピーマンのいためもの だいこんとささみのスープ パイナップル	こめ ごまあぶら	ぶたにく ささみ	ピーマン もやし たまねぎ みつば	クリーム サンド	せんべい ジャムサンド ぎゅうにゅう
11	か	カレーライス	えだまめ ふくじんづけ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん だいこん	カステラ	えびせん バナナチップ
12	すい	ミルクパン	さけのタンドリーやき マカロニサラダ ぎゅうにゅう	パン マカロニ マヨネーズ	さけ ロースハム ぎゅうにゅう	にんじん きゅうり にんにく	せんべい	かんぴょうまき
13	もく	むぎごはん	とりにくのおますあんかけ こまつなのごまあえ すいか	こめ むぎ さとう かたくりこ	とりにく	こまつな もやし にんじん ねぎ	ふがし	ビスケット せんべい ジュース
14	きん	かきたま うどん	まめなサラダ ぎゅうにゅう	うどん ごまあぶら かたくりこ	たまご ツナ だいす ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	ビスケット	みたらし だんご
15	ど	ごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ ナムル キウイ	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ	ぶたにく	ほうれんそう もやし にんじん	せんべい	サブレ せんべい ぎゅうにゅう
17	げつ	しらすごはん	とりのてりやき しらあえ びわ ぎゅうにゅう	こめ さとう	とりにく しらす とうふ ぎゅうにゅう	にんじん にんにく ほうれんそう	ほんせん	とうもろこし
18	か	ごはん (やきのり)	まーぼーなす さくらんぼ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら さとう かたくりこ	ひきにく とうふ のり ぎゅうにゅう	にら たまねぎ にんじん なす	ビスケット	せんべい クッキー
19	すい	ごまだれ ひやしちゅうか	フライドポテト ぎゅうにゅう	ちゅうかめん さとう じゃがいも ごまあぶら	ロースハム たまご ぎゅうにゅう	もやし きゅうり ミニトマト	せんべい	そろまめ ドーナツ
20	もく	ふりかけ ごはん	まぐろのかくに キャベツのあさづけ オムレット	こめ スポンジケーキ さとう	まぐろ なまクリーム	にんじん きゅうり キャベツ しょうが	クラッカー	せんべい クリームサンド ぎゅうにゅう
21	きん	レーズンパン	コロッケ もやしサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	パン マカロニ さとう じゃがいも	ぶたにく だいす ロースハム ベーコン	セロリ たまねぎ にんじん きゅうり	せんべい	バナナ せんべい
22	ど	ごはん	やさしいため みそしる グレープフルーツ	こめ あぶら	ぶたにく あぶらあげ	ピーマン キャベツ だいこん もやし	サブレ	タマゴパン せんべい ぎゅうにゅう
24	げつ	やきそば	すいか ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう	もやし にんじん たまねぎ キャベツ	ほんせん	おにぎり
25	か	ピビンバ	おすいもの パイナップル	こめ ごまあぶら ふ	ぶたにく	にんにく もやし ほうれんそう	せんべい	クッキー せんべい ぎゅうにゅう
26	すい	えだまめ ごはん	ひらめのにつけ にんじんのごまあえ とうがんスープ ヨーグルト	こめ さとう かたくりこ	ひらめ とりにく ヨーグルト	とうがん にんじん しょうが しいたけ	さつまけんぴ	カステラ ぎゅうにゅう
27	もく	ごはん	メンチカツ のりサラダ メロン	こめ こむぎこ あぶら さとう	ぶたにく	にんじん えのき ほうれんそう	せんべい	バームクーヘン せんべい ぎゅうにゅう
28	きん	チキンライス	ポイルウインナー アロココリー ぎゅうにゅう	こめ あぶら マヨネーズ	とりにく ウインナー ぎゅうにゅう	アロココリー にんじん たまねぎ	サブレ	あんぱん
29	ど	しょくパン (ジャムつき)	しろみざかなのなんばんづけ ミニトマト ぎゅうにゅう	パン かたくりこ さとう	かじき ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン たまねぎ トマト	せんべい	ビスケット せんべい

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

○●延長保育用おやつ別途あります●○

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○



おたんじょうび
おめでとう
誕生日会
☆26日☆