



# 4がつのこんだて



日	曜日	主食	おかず	ねつや ちからになる	ちやく になる	ちようしを ととのえる	10時 おやつ	3時 おやつ
1	げつ	ごはん	ポテトのそばろに チーズ デコポン	こめ さとう じゃがいも ちくわぶ	チーズ ぶたにく うすらのたまご	にんじん たまねぎ しいたけ	せんべい	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
2	か	かやくごはん	あつやきたまご かぼちゃのあまに いちご	こめ さとう あぶら	とりにく たまご あぶらあげ	かぼちゃ にんじん しいたけ	パイ	ワッフル ドッグ ぎゅうにゅう
3	すい	むぎごはん	はっぼうさい おしゃぶりこんぶ ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ ごまあぶら	ぶたにく エビ うすらのたまご	もやし はくさい たまねぎ にんじん	せんべい	せんべい ラムネ
4	もく	レーズンパン	コロケッ ほうれんそうコーンソテー バナナ ぎゅうにゅう	パン あぶら じゃがいも	ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ コーン ほうれんそう	ワッフル	のりまき
5	きん	ごはん	まつかぜやき あおなとしらすのいためもの ぎゅうにゅう	こめ ごま あぶら	とりにく しらす ぎゅうにゅう	ながねぎ こまつな たまねぎ	たまごパン	えびせん サブレ
6	ど	やきうどん	きゅうりのつけもの みかん	うどん あぶら さとう	ぶたにく	きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ	クッキー	せんべい ジャムサンド ジュース
9	か	エビクリーム ライス	ブロッコリー ミニトマト キウイ	こめ バター こむぎこ	とりにく チーズ ぎゅうにゅう	ブロッコリー トマト にんじん	せんべい	せんべい サブレ ぎゅうにゅう
10	すい	メープルパン	チキンピカタ かぼちゃサラダ ぎゅうにゅう	パン マヨネーズ バター こむぎこ	とりにく たまご ぎゅうにゅう	かぼちゃ きゅうり パセリ	ふがし	フルーツ ポンチ
11	もく	チャーハン	わかめスープ パイナップル	こめ ごまあぶら ごま	ぶたにく たまご ナルト とうふ	ながねぎ わかめ	ビスケット	せんべい ラスク ぎゅうにゅう
12	きん	わふうスープ スパゲティ	のりナムル もも (かんづめ) ぎゅうにゅう	スパゲティ ごまあぶら	とりにく ぎゅうにゅう	ほうれんそう しめじ えのき	せんべい	バームクーヘン チーズサンド
13	ど	ごはん	とうふのちゅうかあんかけ こごかな バナナ	こめ ごまあぶら	ぶたにく とうふ こごかな	ちんげんさい にんじん	クッキー	ヨーグルト
15	げつ	チキンカレー	バターコーン ふくじんづけ オレンジジュース	こめ バター じゃがいも	とりにく	じゃがいも コーン にんじん たまねぎ	ビスケット	せんべい クリームサンド
16	か	バターロール	メンチカツ コールスローサラダ ぎゅうにゅう	パン あぶら マヨネーズ	ぶたにく ハム ぎゅうにゅう	キャベツ たまねぎ	さつまけんぴ	おにぎり
17	すい	ごはん (やきのり)	ぶりのにつけ ブロッコリーのあえもの いちご	こめ さとう ごま	ぶり	ブロッコリー しょうが のり	カステラ	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
18	もく	たにんどん	プルーン きよみオレンジ	こめ さとう	ぶたにく たまご	にんじん たまねぎ ながねぎ のり	せんべい	さつまいも ぎゅうにゅう
19	きん	けんちん うどん	じゃがいもフライ ぎゅうにゅう	うどん あぶら じゃがいも	ぶたにく ぎゅうにゅう	にんじん だいこん さといも ながねぎ	せんべい	バナナ せんべい
20	ど	ごはん	やさしいため みそじる キウイ	こめ あぶら	ぶたにく あぶらあげ	キャベツ にんじん だいこん ピーマン	ウエハース	せんべい たまごパン ぎゅうにゅう
22	げつ	しよくパン (ジャムつき)	チキンカツ こふきいも スナックエンドウ みかん ぎゅうにゅう	パン あぶら じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう	スナックエンドウ トマト たまねぎ	ビスケット	せんべい きなこもち
23	か	ごはん	マーボーどうふ バナナチップ ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら さとう	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん にら しいたけ	クラッカー	ビスケット せんべい
24	すい	たけのごはん	とりのからあげ ほうれんそうのごまあえ おすいもの メロン	こめ あぶら ごま	とりにく あぶらあげ	もやし ほうれんそう にんじん たけのこ	せんべい	せんべい クッキー ぎゅうにゅう
25	もく	ごはん	ホイコーロー おしゃぶりするめ パイナップル	こめ あぶら さとう	ぶたにく イカ	キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ	クラッカー	クリームパン ぎゅうにゅう
26	きん	キャベツとツナの スープスパゲティ	フライドポテト ぎゅうにゅう	スパゲティ あぶら じゃがいも	ツナ ぎゅうにゅう	キャベツ しめじ にんにく	ビスケット	せんべい カステラ
27	ど	ふりかけ ごはん	とりにくのにももの だいこんのマメツナサラダ いちご	こめ さとう マヨネーズ	とりにく ツナ	だいこん えだまめ にんじん	ぼんせん	せんべい クリームサンド ぎゅうにゅう
30	か	キャロットパン	ウインナーのしょうゆいため ほうれんそうときのこのサラダ キウイ	パン マヨネーズ あぶら	ウインナー ベーコン	ほうれんそう しめじ たまねぎ えのき	ビスケット	ぼんせん ワッフル ジュース

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●  
○●水筒を忘れずにご持参下さい●○

\*ご入園、ご進級おめでとうございます\*

桜のつぼみが花開き心ときめく新年度を迎えました。  
新しい環境や、初めての給食など子ども達も  
どこか緊張していることと思います。  
子ども達にとって楽しくおいしい給食となるような  
給食作りを心がけていきますので  
何かありましたらお気軽にお声をおかけ下さい。  
給食室一同より



おたんじょうび  
おめでとう  
誕生会  
☆24日☆