



＊ 3がつのこんだて ＊



ひ に ち	よ う び	よ て い こ ん だ て				ざいりょうとそのはたらき			おやつ	
		パン ごはん	おかず	くだもの	のみもの	ねつやちか らになる	ちやにくに なる	ちょうしを ととのえる	10じ	3じ
1	きん	おやこどん	おしゃぶりするめ	パイナップル (かんづめ)		ごはん	たまご とりにく	にんじん たまねぎ	たまごパン	にくまん ぎゅうにゅう
2	ど	ライむぎパン	クリームシチュー グリーンサラダ	れいとう ようなし	ぎゅうにゅう	パン マカロニ	とりにく ハム	アスパラ キャベツ	せんべい	ビスケット えびせん
4	げつ	ごはん	ひらめのにつけ ナムル とんじる	きよみ オレンジ		ごはん	ひらめ ぶたにく	ほうれんそう だいこん	ビスケット	せんべい ウエハース ぎゅうにゅう
5	か	ミルクパン 年長：ラーメン	メンチカツ アスパラベーコンソテー	もも (かんづめ)	ぎゅうにゅう	パン	ぶたにく ベーコン	たまねぎ アスパラ	クッキー	かんぴょうまき
6	すい	ちゅうかふう おこわ	あつやきたまご みぞドレサラダ	いちご		ごはん	ぶたにく たまご	キャベツ ながねぎ	さつまけんぴ	バームクーヘン せんべい ぎゅうにゅう
7	もく	ほっかいどう スープスパゲティ	プルーン	デコポン	ぎゅうにゅう	スパゲティ じゃがいも	さけ	たまねぎ	せんべい	サブレ せんべい
8	きん	むぎごはん	とりにくのねぎそーすがけ にんじんのごまあえ	ヨーグルト		ごはん	とりにく	ながねぎ にんじん	ほんせん	せんべい ふがし ぎゅうにゅう
9	ど	ごはん	ふーちゃんぶる おすいもの	パイナップル		ごはん ふ	たまご ぶたにく	にら キャベツ	せんべい	クッキー せんべい ジュース
11	げつ	ドライカレー	ウインナーのケチャップいため アロココリー ミニトマト	キウイ	ぎゅうにゅう	ごはん	ウインナー ぶたにく	たまねぎ アロココリー	せんべい	カステラ
12	か	バターロール	とりのからあげ マカロニフレンチサラダ	みかん		パン マカロニ	とりにく	きゅうり にんじん	サブレ	せんべい ビスケット ぎゅうにゅう
13	すい	ごはん	豆腐ハンバーグ はるキャベツのおひたし みそしる	プリン		ごはん	ぶたにく たまご	キャベツ ながねぎ	パイ	チーズサンド ドーナツ ぎゅうにゅう
14	もく	ナスミート スパゲティ	おしゃぶりこんぶ	バナナ	ぎゅうにゅう	スパゲティ	ぶたにく	なす たまねぎ	せんべい	みたらしだんご
15	きん	☆バイキング給食☆							ワッフル	せんべい クリームサンド
16	ど	ごぼうと ひきにくのごはん	とりにくのもの だいこんのあざづけ けんちんじる	キウイ		ごはん	とりにく ぶたにく	だいこん にんじん	せんべい	せんべい ビスケット ぎゅうにゅう
18	げつ	みそかつどん	はくさいスープ	パイナップル	ぎゅうにゅう	ごはん	ぶたにく	はくさい キャベツ	きなこもち	みかん せんべい
21	もく	ごはん	さけのしおやき やきビーフン	いちご		ごはん ビーフン	さけ ぶたにく	にんじん キャベツ	せんべい	あんぱん ぎゅうにゅう
22	きん	クロワッサン	とりだんごのスープに じゃがいもフライ	デコポン	ぎゅうにゅう	パン じゃがいも	とりにく たまご	はくさい ながねぎ	ビスケット	クッキー せんべい
23	ど	きのこ スパゲティ	レタススープ	アイス	ぎゅうにゅう	スパゲティ	ベーコン	レタス ほうれんそう	マシュマロ	ビスケット せんべい
25	げつ	しらすごはん	しょうがやき キャベツのあざづけ	グレープ フルーツ		ごはん	ぶたにく	キャベツ にんじん	クッキー	クリームサンド せんべい ぎゅうにゅう
26	か	こまつなパン	チキンとはくさいのクリームに バナナチップ	みかん	ぎゅうにゅう	パン	とりにく	はくさい こまつな	せんべい	おにぎり
27	すい	ごはん	ししゃものいそべあげ だいずのごもくに	いちご		ごはん	ししゃも とりにく	ごぼう にんじん	カステラ	ビスケット タルト ジュース
28	もく	わかめうどん	もやしサラダ	バナナ	ぎゅうにゅう	うどん	ハム	きゅうり にんじん	ラスク	せんべい カステラ
29	きん	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため にらたまスープ	パイナップル		ごはん	ぶたにく	にら ほうれんそう	クッキー	オムレット ぎゅうにゅう
30	ど	ふりかけ ごはん	にくだんごのケチャップあえ たことキャベツのちゅうかサラダ	りんご		ごはん	ぶたにく たご	キャベツ きゅうり	ほんせん	クリームサンド せんべい ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります。

●●延長保育用おやつ別途あります●●

○●水筒を忘れずにご持参下さい●○



お寿司屋さんがやってくる!

◆◆さくら組お楽しみ給食◆◆

3月12日(火)

さくら組さんだけの特別メニューです。

食べたいネタを各自で選択し

握りたてのお寿司をいただきます。



おたんじょうび
おめでとう
誕生会
☆13日☆

