

こんだてひょう

2019年度 1月

ひ ち	よ う び	しゅ しよ く	お か ず	さんしよくぶんるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちよしよとどのえる		
4	土	シーフード カレーライス	わかめのおかかあえ もものかんづめ ぎゅうにゅう	とりにく えび いか かつおぶし きゅう にゅう	こめ じゃがいも サ ラダあぶら	にんじん たまねぎ しょうが わかめ も も	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	ビスケット
6	月	ごはん	とりにくのからあげ ほうれんそうときのこのサラダ キャベツとハムのスープ パナナ	とりにく ベーコン ハム	こめ サラダあぶら さとう マヨネーズ こまあぶら	たまねぎ しめじ え のきたけ ほうれんそ う コーン キャベツ	クリームサンドクラッカー	えびせんべい ぎゅうにゅう
7	火	ななくさがゆ	ぶりのにつけ しらあえ りんご	とりにく ぶり とう ふ	こめ さとう こま こんにやく	ななくさ しょうが にんじん ほうれんそ う りんご	しおせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
8	水	いりこなめし	ぶたにくとピーマンのいためもの にんじんのこまあえ みそしる	いりこ ぶたにく み そ	こめ こまあぶら こ ま さとう	しょうが たまねぎ もやし ピーマン に んじん わかめ	みかん	シュガーパン ぎゅうにゅう
9	木	バターロール	グリルチキン もやしサラダ エービーシースープ きゅうにゅう	とりにく ハム ベー コン きゅうにゅう	バターロール オリ ブオイル さとう こ ま こまあぶら	にんにく たまねぎ トマト にんじん きゅうり もやし	きなこせんべい	おにぎり
10	金	とうにゅうスープ スパゲティ	あじつきごさかな ブロッコリーのマリネ パイナップル	ベーコン とうにゅう いわし	スパゲティ サラダあ ぶら さとう オリ ブオイル	にんにく にんじん たまねぎ しめじ コーン みずな	ビスケット	みだらしだんご (乳児…じゃがいももち) ぎゅうにゅう
11	土	ピピンバ	だいごんのまめツナサラダ ちゅうかコーンスープ みかん	ぶたにく ツナ たま ご	こめ こまあぶら さ とう こま かたくり こ	にんにく にんじん しいたけ ほうれんそ う もやし だいごん	クッキー	ざらめせんべい ぎゅうにゅう
14	火	ごほうとひきにくの ごはん	あつやきたまご ひじきのにも おすいもの いちご	ぶたにく たまご あ ぶらあげ	こめ さとう こま こまあぶら ふ	ごほう にんじん ひ じき さやいんげん みつば いちご	えびせん	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
15	水	ミルクパン	チキンピカタ エリンギとアスパラのソテー やさいスープ きゅうにゅう	とりにく たまご ベーコン きゅうにゅう	ミルクパン こむぎ サラダあぶら バター	パセリ アスパラガス エリンギ コーン に んじん たまねぎ	ふがし	キウイフルーツ
16	木	ごはん	さけのこうみソースがけ グリーンサラダ とうにゅうスープ パナナ	さけ ハム ベーコン	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま	ながねぎ きゅうり アスパラガス キャ ベツ にんじん	しおせんべい	むしパン ぎゅうにゅう
17	金	やきそば	かたぬきチーズ わかめサラダ オレンジ きゅうにゅう	ぶたにく ハム きゅ うにゅう	サラダあぶら ちゅう かゆん こま さとう こまあぶら	にんじん たまねぎ もやし キャベツ あ おのり わかめ	あまからせんべい	おにぎり
18	土	ごまごはん	とりにくとだいごんのにももの いしかりしる	とりにく あつあげ みそ とうふ さけ	こめ ごま さとう こまあぶら	にんじん だいごん きゅうり しいたけ はくさい ながねぎ	ビスケット	ひねりあげ (1才児…いわしせんべい) ぎゅうにゅう
20	月	ハムピラフ	ウインナーのケチャップいため ポテトサラダ マカロニスープ きゅうにゅう	ハム ウインナー ベーコン きゅうにゅう	こめ サラダあぶら バター じゃがいも さとう マヨネーズ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース ピーマン きゅうり	わかめせんべい	ミルクプリン
21	火	かきたまうどん	いわしスティック ほうれんそうのごまあえ りんご きゅうにゅう	たまご いわし きゅ うにゅう	うどん かたくりこ こま さとう	こねぎ にんじん も やし ほうれんそ う りんご	クラッカー	クリームパン
22	水	ごはん	はっほうさい さつまいものあまに キウイフルーツ	ぶたにく えび いか うずらたまご	こめ かたくりこ こ まあぶら さつまいも さとう	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし はくさい	クッキー	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
23	木	しよくパン (ジャム)	イタリアンハンバーグ シーフードサラダ カレースープ とうにゅう	ぶたにく きゅうにゅう たまご チーズ えび ウインナー	しよくパン ジャム パンこ オリブ油 さとう	たまねぎ にんにく トマト にんじん きゅうり キャベツ	のりせんべい	いなりずし
24	金	カリカリうめごはん	しろみざかなのみぞれあなかけ だいすのごもくに とうふとみずなのわふうスープ パイナップルのかんづめ	かじき とりにく だ いす とうふ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう ちくわぶ	だいごん こんぶ に んじん ごほう ほし しいたけ みずな	まめせんべい (1才児…こませんべい)	ホットケーキ ぎゅうにゅう
25	土	ごはん	とりにくのてりやき みそドレサラダ おすいもの	とりにく ハム みそ	こめ さとう こま こまあぶら	にんじん きゅうり キャベツ コーン わ かめ ながねぎ	パイ	しおせんべい ぎゅうにゅう
27	月	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため ブロッコリーあえ かきたまじる いちご	ぶたにく みそ たま ご	こめ こまあぶら さ とう こま かたくり こ	にんじん たまねぎ なす ブロッコリー しいたけ みつば	あまからせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
28	火	ミートソース スパゲティ	コーンサラダ オレンジ ぎゅうにゅう	ぶたにく こなチーズ ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう マヨ ネーズ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ パセリ	しおせんべい	おにぎり
29	水	ぶりかけごはん	すどり きゅうりのちゅうかあえ わかめスープ ジュース	かつおぶし とりにく とうふ	こめ さとう かたく りこ こま こまあぶ ら	にんじん たまねぎ ほししいたけ パプリ カ ピーマン	ウエハース	あまからせんべい (1才児…えびせんべい)
30	木	ごはん	さばのみそバターやき のりサラダ レタスのちゅうかスープ りんご	さば みそ ぶたにく	こめ バター こま さとう かたくりこ こまあぶら	にんじん えのきたけ ほうれんそう やきの り レタス りんご	しおせんべい (1才児…わかめせんべい)	パンラスク ぎゅうにゅう
31	金	バターロール	ぶたにくのたまねぎソースがけ ジャーマンポテト ミネストローネ きゅうにゅう	ぶたにく ベーコン だいす きゅうにゅう	バターロール かたく りこ サラダあぶら さとう こまあぶら	たまねぎ にんにく パセリ トマト にん じん セロリー	ビスケット	パナナ

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

親子新年会
8日(水)
10時のおやつとして
みかんをいただきます。

誕生会
29日(水)
おたんじょうび
おめでとう

