

こんだてひょう

2019年度 12月

ひ に ち	よ う び	しゅ し ょ く	お か ず	さん し ょ く ぶ ん る い			10 じ お や つ	3 じ お や つ
				ち や に く に な る	ね つ や ち ら に な る	ち ょ う し を と の え る		
2	月	ごはん	まつかぜやき キャベツのゆかりあえ もやしのだまごスープ みかん	とりにく きゅうにゅ う たまご みそ	こめ パンこ さとう こま かたくりこ	たまねぎ ながねぎ きゅうり キャベツ	まめせんべい (1才児…ごませんべい)	ビスケット ぎゅうにゅう
3	火	しょくパン (ジャム)	とりにくのたつたあげ コールスローサラダ しめじとウィンナーのスープ きゅうにゅう	ハム ウィンナー ぎゅうにゅう	しょくパン ジャム サラダあぶら さとう	にんじん きゅうり キャベツ コーン た まねぎ	ウエハース	ふかしもち
4	水	ちゃめし	おでん チンゲンサイのオイスターいため パイナップルのかんづめ	さつまあげ ウィン ナー あつあげ	こめ こんにやく こ まあぶら	こんぶ だいこん に んじん しめじ チン ゲンサイ	ビスケット	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい) ぎゅうにゅう
5	木	けんちんうどん	あじつきこざかな まめなサラダ りんご きゅうにゅう	ぶたにく とうふ だ いず ツナ きゅう にゅう	うどん さといも こ まあぶら こま さと う	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ は くさい	しおせんべい	おにぎり
6	金	おかゆ	ぶりのてりやき こまつなのびたし グレープフルーツ	とりにく ぶり あぶ らあげ	こめ さとう みりん	みつば にんじん こ まつな グレープフ ルーツ	おりこうぎゅうにゅう	ロールケーキ
7	土	ごはん	マーボーなす たことキャベツのちゅうかサラダ わかめスープ	ぶたにく みそ とう ふ たこ	こめ サラダあぶら かたくりこ ごまあぶ ら こま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ	きなごせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
9	月	バターロール	クリームシチュー もやしのごまサラダ キウイフルーツ とうにゅう	とりにく きゅうにゅ う とうにゅう	バターロール じゃが いも こま さとう	にんじん たまねぎ コーン パセリ きゅ うり	ビスケット	いなりずし
10	火	ごはん	さけのごまマヨネーズやき ごもくひじき やさいたっぷりみそじる パナナ	こなチーズ さけ さ つまあげ あぶらあげ みそ	こめ マヨネーズ こ ま ごまあぶら さと う	たまねぎ にんじん ひじき さやいんげん しめじ	しおせんべい	コーンフレーク ぎゅうにゅう
11	水	ごはん	ぶたにくとほうれんそうのみそいため はりはりづけ にらたまスープ ジュース	ぶたにく みそ たま ご	こめ ごまあぶら さ とう こま	にんじん たまねぎ ほうれんそう きりほ しだいこん	えびせん	クッキー
12	木	ちゅうかふうおこわ	あつやきたまご かふうあえ だいこんとささみのスープ オレンジ	ぶたにく たまご と りにく	こめ もちこめ さと う ごまあぶら	にんじん ほししいた け ながねぎ もやし	クリームサンドビスケット	メロンパン ぎゅうにゅう
13	金	あなかけやきそば	かたぬきチーズ きんぴられんこん りんご きゅうにゅう	ぶたにく えび いか うすらたまご きゅう にゅう	ちゅうかゆん サラダ あぶら かたくりこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ しょう が もやし	あまからせんべい (1才児…いわしせんべい)	ヨーグルト
14	土	むぎごはん	すぶた だいこんサラダ おすいもの	ぶたにく ハム とう ふ	こめ おおむぎ さと う かたくりこ こま	にんじん たまねぎ ほししいたけ パプリ カ	ふがし	しおせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
16	月	バイキング給食 ごはん メープルパン	タンドリーチキン えびのガーリックいため マカロニサラダ フライドポテト オニオンスープ プリン ジュース2しゅるい	ヨーグルト とりにく えび ハム	こめ オリーブオイル マカロニ さとう	にんにく プロッコ リー にんじん きゅ うり コーン	しおせんべい	クリームサンドビスケット
17	火	おそうに (乳児…ごはん・お吸い物)	とりにくのにもものほうれんそうのおひたし みかん	とりにく かまぼこ かつおぶし	もち さとう みりん	みつば にんにく しょうが ほうれんそ う みかん	ビスケット	しょうゆせんべい (1才児…あまからせんべい) ぎゅうにゅう
18	水	ごはん (やきのり)	ホイコーロー かぼちゃのあまに みそじる パイナップル	ぶたにく みそ とう ふ	こめ ごまあぶら さ とう	やきのり にんにく にんじん ながねぎ ピーマン	のりせんべい	パンラスク ぎゅうにゅう
19	木	わふうスープ スパゲティ	いわしスティック やきにくサラダ いちご きゅうにゅう	とりにく ぶたにく ぎゅうにゅう	スパゲティ サラダあ ぶら さとう こまあ ぶら	にんじん しめじ え のきたけ きゅうり キャベツ	しょうゆせんべい (1才児…やさいせんべい)	おにぎり
20	金	ごはん	しろみざかなのあますあなかけ ばんさんすい はくさいスープ もものかんづめ	かじき ハム たまご ペーコン	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう はるさめ	こねぎ にんじん きゅうり たまねぎ しいたけ	チーズサンドクラッカー	ホットケーキ ぎゅうにゅう
21	土	ごはん	ポテトのそばろに こまつなごまあえ こんさいじる	ぶたにく うすらたま ご みそ	こめ じゃがいも ち くわぶ さとう かた くりこ こま	にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし こまつな	クッキー	しおせんべい (1才児…えびせんべい) ぎゅうにゅう
23	月	ゆかりごはん	とりだんごのスープに きゅうりとちくわのごますあえ オレンジ	とりにく たまご ち くわ	こめ かたくりこ は るさめ ごまあぶら こま	しょうが にんじん しいたけ ながねぎ はくさい	わかめせんべい	きなごだんご (乳児…じゃがいももち) ぎゅうにゅう
24	火	バターロール	さわらのこうそうやき にんじんのグラッセ ブロッコリー ポトフ きゅうにゅう	さわら こなチーズ ウィンナー きゅう にゅう	バターロール パンこ オリーブオイル さと う	パセリ にんにく た まねぎ トマト にん じん	ゴフレット	ゼリー
25	水	ふりかけごはん	とりにくのなんばんづけ こぶきもち ワンタンふうスープ	かつおぶし とりにく ぶたにく	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ ピーマン パセリ な がねぎ	あまからせんべい	ちぢみ ぎゅうにゅう
26	木	こまつな チャーハン	だいこんナムル わかめのちゅうかスープ パナナ	たまご ハム ぶたに く	ごまあぶら こめ こ ま さとう サラダあ ぶら	ながねぎ こまつな だいこん ほうれんそ う	パイ	あんぱん ぎゅうにゅう
27	金	ごはん	ぶたにくのパーベキューソースやき ひじきのツナマヨサラダ レタススープ	ぶたにく ツナ ペー コン	こめ サラダあぶら マヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり	しおせんべい	キウイフルーツ ぎゅうにゅう
28	土	やきうどん	わかめとたこのすのもの おすいもの いちご	ぶたにく かつおぶし たこ	サラダあぶら うどん さとう ぶ	にんじん たまねぎ しいたけ ピーマン	サブシ	まめせんべい (1才児…ごませんべい) ぎゅうにゅう

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい
☆10時おやつは1・2才児のみ提供します
☆延長保育用おやつは別途あります

園内成道会 6日(金)

の様がお悟りを開かれた事を祝う日です。
村の娘から牛乳がゆの供養を受け座禅に入った
ことにちなみ、園ではのの様のようにおりこう
になるように牛乳とおかゆをいただきます。

誕生会 11日(水)

おたんじょうび
おめでとう

おもつき 17日(火)

おもつき終了後
お雑煮をいただきます。

