

# こんだてひょう

2019年度 9月

ひ に ち	よ う び	しゅしよく	おかず	さんしよくぶるい			10じおやつ	3じおやつ
				ちやにくになる	ねつやちからになる	ちようしきととのえ		
2	月	さつまいもごはん	おろしハンバーグ ブロッコリーあえ やさいたつぶりみそしる	ぶたにく きゅうにゅう たまご あぶらあげ みそ	こめ さつまいも こ ま パンこ さとう	たまねぎ だいこん ブロッコリー にんじ ん しめじ キャベツ	しおせんべい	きなごだんご (乳児…じゃがいももち) きゅうにゅう
3	火	エビピラフ	だいこんのまめツナサラダ ポトフ ぎゅうにゅう	えび ツナ ウイン ナー きゅうにゅう	こめ サラダあぶら バター さとう こま あぶら	にんじん たまねぎ コーン グリンピース しょうが だいこん	ビスケット	ヨーグルト
4	水	チーズパン	とりにくのバーベキューソースやき みそドレサラダ とうにゅうスープ	とりにく ハム みそ ベーコン	チーズパン サラダあ ぶら こま さとう こまあぶら	にんにく しょうが たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ	クリームサンドクラッカー	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)
5	木	いりこなめし	さけのしおやき ポイルウインナー ブロッコリー ミニトマト りんご	いりこ さけ ウイン ナー	こめ マヨネーズ さ とう こま	ブロッコリー ミニト マト りんご	きなごせんべい	ビスケット ぎゅうにゅう
6	金	ナポリタン	もやしのごまサラダ キウイフルーツ ぎゅうにゅう	ウインナー こなチ ーズ きゅうにゅう	サラダあぶら スパゲ ティ こま さとう こまあぶら	にんじん たまねぎ ピーマン きゅうり もやし	えびせんべい	シュガーパン
7	土	ごはん	ホイコーロー かぼちゃサラダ いもじる パナナ	ぶたにく あぶらあげ みそ	こめ ごまあぶら さ とう マヨネーズ さ とう	にんにく にんじん ながねぎ ピーマン キャベツ きゅうり	あまからせんべい (1才児…やさいせんべい)	クリームサンドビスケット ぎゅうにゅう
9	月	バターロール	チキンのトマトに バターコーン はくさいスープ きゅうにゅう	とりにく こなチ ーズ ベーコン ぎゅうにゅう	バターロール オリ ブオイル さとう サ ラダあぶら パター	にんにく トマト ト マトビュッレー たま ねぎ ピーマン	ビスケット	なし
10	火	ふりかけごはん	ぶたにくのたまねぎソースがけ シーフードサラダ エービーシースープ オレンジ	ぶたにく えび ベ ーコン	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こまあぶら マカロニ	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ しょうが パセリ	クッキー	じゃがバター ぎゅうにゅう
11	水	ごはん	とりにくとだいこんのもの ほうれんそうのごまあえ とろろこんぶしる	とりにく あつあげ とうふ	こめ さとう こま	にんじん だいこん もやし ほうれんそう こんぶ	ふがし	えびせんべい ぎゅうにゅう
12	木	わかめうどん	あつやきたまご はりほりづけ ぶどう きゅうにゅう	なると たまご きゅ うにゅう	うどん こま さとう	わかめ ながねぎ き りほしだいこん にん じん ぶどう	しおせんべい	おにぎり
13	金	かやくごはん	さばのみそバターやき キャベツのゆかりあえ おすいもの パイナップルのかんづめ	とりにく あぶらあげ さば	こめ こんにやく さ とう パター ぶ	にんじん ほししいだ け きゅうり キャベ ツ みつば	わかめせんべい (幼児…ジュース)	クリームパン ぎゅうにゅう
14	土	ごはん	とりにくのさっぱりに わふうポテトサラダ とうふとみずなのわふうスープ	とりにく ハム ツナ とうふ	こめ さとう じゃが いも マヨネーズ	にんにく しょうが にんじん きゅうり コーン みずな	クリームサンドビスケット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
17	火	しよくパン (ジャム)	とりにくのたつたあげ グリーンサラダ マカロニスープ きゅうにゅう	ハム ベーコン きゅ うにゅう	しよくパン ジャム サラダあぶら さとう マカロニ	きゅうり アスパラガ ス キャベツ にんじ ん たまねぎ パセリ	チーズサンドクラッカー	いなりずし
18	水	チキンライス	シュリンプタルタル ジャーマンポテト カレースープ	とりにく えび たま ご ベーコン ウイン ナー	こめ サラダあぶら オリーブオイル さと う マヨネーズ	にんじん たまねぎ コーン グリンピース にんにく パセリ	まめせんべい (1才児…ごせんべい)	コーンフレーク ぎゅうにゅう
19	木	ごはん (やきのり)	さけのムニエル ちくせんに チンゲンサイのたまごスープ	さけ とりにく ちく わ さつまあげ たま ご	こめ こむぎこ パ ター こんにやく さ とう かたくりこ	やきのり にんじん だいこん ごぼう れ んこん ほししいだけ	パイ	しょうゆせんべい (1才児…わかめせんべい) ぎゅうにゅう
20	金	ぶたにくとちやしの あんかけそば	あじつきごさかな なし とうにゅう	ぶたにく いわし と うにゅう	ちゅうかめん サラダ あぶら かたくりこ こまあぶら	たまねぎ もやし パ フリカ なら なし	ビスケット	むしパン
21	土	きのこそうすい	かたぬきチーズ あおなとしらすのいためもの パナナ	とりにく たまご し らす あぶらあげ	こめ ごまあぶら	にんじん しめじ し いたけ まいたけ み つば こまつな	しおせんべい	ゴーフレット ぎゅうにゅう
24	火	バターロール	クリームシチュー ミモザサラダ オレンジ	とりにく きゅうにゅう かにかま ハム たまご	バターロール じゃが いも サラダあぶら さとう	にんじん たまねぎ コーン パセリ きゅ うり ブロッコリー	ビスケット	あまからせんべい ぎゅうにゅう
25	水	ごはん	ぶたにくとなすのみそいため のりナムル ちゅうかコンソープ ジュース	ぶたにく みそ たま ご	こめ ごまあぶら さ とう こま かたくり こ	にんじん たまねぎ なす もやし ほうれ んそう やきのり	しおせんべい	ミルクプリン
26	木	さんまのかばやきどん	こまつなのびたし みそしる りんご	さんま あぶらあげ みそ	こめ かたくりこ サ ラダあぶら さとう こま じゃがいも	にんじん こまつな たまねぎ りんご	ウエハース	ホットケーキ ぎゅうにゅう
27	金	きのこスパゲッティ	いわしスティック キャベツとハムのスープ パイナップル きゅうにゅう	ベーコン ハム きゅ うにゅう	サラダあぶら スパゲ ティ さとう	にんにく たまねぎ えのきだけ しめじ ほうれんそう	ビスケット	おにぎり
28	土	ごはん	いかたまチリソース こぶきいも ワントンぶうスープ	いか たまご ぶたに く	こめ ごまあぶら さ とう かたくりこ サ ラダあぶら	にんにく しょうが ながねぎ チンゲンサ イ パセリ	しおせんべい (1才児…いわしせんべい)	サブレ ぎゅうにゅう
30	月	カレーライス	パンパンジー ぶくじんづけ かき きゅうにゅう	ぶたにく とりにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも こ ま さとう ごまあぶ ら	にんじん たまねぎ きゅうり もやし キャベツ かき	えびせんべい	パンラスク

※材料購入の都合により一部献立を変更する場合があります

☆水筒を毎日忘れずに持参下さい

☆10時おやつは1・2才児のみ提供します

☆延長保育用おやつは別途あります

**Let's クッキング!!**

5日(木) 年長ぐみさん  
おにぎり作りを行います。  
自分たちでお弁当箱に詰めてみよう!


**Let's クッキング!!**

19日(木) 年少・年中ぐみさん  
フルーツ白玉作りを行います。

**園内敬老の日**

13日(金)

おじいちゃんおばあちゃんと  
一緒に10時のおやつとして  
ジュースを頂きます。



**8月の誕生会 4日(水)**  
おたんじょうびおめでとう

**9月の誕生会 25日(水)**  
おたんじょうびおめでとう



ルンビニー保育園